

目 錄

宗旨	2
會長的話	4
理事長的話	6
監事長的話	9
組織架構圖	11
總幹事的話	17
服務回顧	20
總辦事處	21
校園支援站	50
創意軒	59
曙光中心	67
曉光中心	92
康樂綜合服務中心	114
虹光軒	145
星光舍	167
福貓又又	188
剪報資料	199
財務報告及鳴謝	205
總辦事處及服務單位	218

同心伴童行・創新同展藝

宗旨



一、服務簡介

澳門弱智人士家長協進會（簡稱家協會），由一群智障者家長自發性地組織起來的非牟利社會服務團體，於一九九二年二月廿九日得政府批准註冊為法定社團。希望能夠秉承自助及互助精神、互相支持鼓勵，目的是為了喚起社會的關注，為智障人士爭取學習的機會及合理權益。

家協會轄下有五個服務中心，『曙光中心』為一至十六歲之智障兒童提供暫托及早療服務、『曙光語言治療中心』專為 1-3 歲有語言治療需要的嬰幼兒提供個別語言治療服務；『曉光中心』為十六歲以上智障人士提供日間展能服務；『康樂綜合服務中心』以整合資源、綜合服務運作模式為智障人士及其家庭提供家長資源服務、智障人士自我倡導服務及小型宿舍服務等；『虹光軒』提供智障人士輔助就業訓練包括超級市場服務，協助智障人士公開就業；『星光舍』為輕中度智障人士提供宿舍訓練。

二、服務宗旨

- (一) 促進會員間之互助精神。
- (二) 為智障人士爭取合理的權益和服務。
- (三) 推廣社區教育，喚起公眾接納智障人士。

同心伴童行・創新同展藝

會長的話



會長的話

曾德岱 會長

家協會將踏入第三十一個年頭，由創會至今，一直走來，所得到的成果實在來得不易，感恩一直得到特區政府、社會各界及友好社團的支持及信任，在家協會全人自身努力下得以讓家協會服務發展至覆蓋智障人士及其家庭在不同年齡層的需要，一直發揮著在同路人的作用，一起為我們的孩子打氣。

過去一年，在疫情的影響下，家協會皆積極連結不同的社會資源，舉辦多場的送暖活動，為有需要的家庭，補給防疫物資，為會員家庭們送上溫暖的關懷；亦成立了『曙光語言治療中心』，為早期療育的語言治療服務提供重要的平台，全力支援有語言治療服務需要的嬰幼兒，為其未來的成長打下重要的基礎；虹光軒新址順利完成搬遷，讓我們能夠創造一個更好的環境及配套予輔助就業的學員，為達到公開就業的目標做最好的準備。隨著近年特區政府先後推出《殘疾人士工作收入補貼計劃》及《共創耆職長者社企資助計劃》，喜見特區政府關注智障人士公開就業及社會企業的議題，期望特區政府在不久將來再推出有關智障人士的社會企業資助計劃，推動成立更多智障人士的社會企業，體現智障人士自信、自立、自強的精神，更體現社會文明及和諧共融。

過去本會發掘眾多智障人士的藝術作品，其中一位更是代表作，其非常具有中國傳統吉祥年畫的味道 ---『福貓又又』，本會將其孵化成澳門的IP品牌，過去與不同的澳門中小企合作推出澳門製造的『福貓口罩』、『有機隱茶』、『環保袋』、『毛公仔』等...反應相當不錯，未來會推出更多不同類型的日用文創產品及網上四格漫畫，宣傳更多正能量的故事，期望在困難的時期，為我們在生活上注入一點正能量，為我們帶來歡樂、為我們帶來色彩。

最後本人謹代表本會在此衷心感謝社會各界為本會帶來的資源及不同的發展機會，感深榮幸。期望未來社會各界繼續與智障人士及其家庭同行，陪伴他們跨越在成長路上每一道關卡，欣賞他們在生活上每一份堅持。





理事長的話

同心伴童行・創新同展藝



理事長的話

黃錦芳理事長

轉眼間家協會已踏入三十一週年了，過去三十年的風風雨雨，給家協會打下了扎實的根基，由當初二十多個徬徨無助的家長們，為了自己的孩子能享有平等、不受社會歧視，並為他們爭取合理的權益而走出社會，集結成一股團結的力量，持續向政府倡議復康服務政策。

2021年下半年我們發佈了『探討華人地區早期療育發展及因應之比較調查』- 以澳門、香港及台灣為例調查研究，本會與台灣中國文化大學、香港東華學院及澳門理工學院合作，參照華人地區對智障兒童的早期療育發展及因應的措施支援以及政策落實，對澳門的早療現狀展開了調研；在三十週年系列活動中，我們舉辦了『灣區早期療育服務』經驗交流會，有效總結及學習鄰近地區早療服務的經驗以及服務模式。亦以線上形式參與了在菲律賓舉行的『第25屆亞洲智障人士聯會』研討會，並在會上發表了四份論文，構建了澳門與亞洲地區智障人士康復服務的溝通平台，期望能夠把亞洲各地康復服務的寶貴經驗引入澳門，促進本澳智障人士服務的多元發展，為2023年由本會承辦的第『26屆亞洲智障人士聯會』研討會作充分的準備。在社工局的大力支持及信任下，我們增設了位於澳門大廈第四座地下的『曙光語言治療中心』以及『虹光軒』位於青濤大廈的新址已經順利投入服務，為更多有語言治療需要的嬰幼兒、輔助就業的學員們提供更優質及多元化的服務。

由2020年開始全球受新冠肺炎疫情的影響，我們謹守政府的防疫指引，堅守崗位，上下一心做好防疫、抗疫工作，多次派出員工到核酸檢測站義務協助政府的全民核酸檢測工作，為有需要的家長及照顧困難的智障



人士提供接載服務，順利完成核酸檢測。因受疫情持續影響失業上升，為支援本會失業的家庭，我們多次為會員家庭派發抗疫物資或抗疫援助金，以解他們燃眉之急。積極響應政府號召，組織家長、學員參加“心出發·遊澳門”活動，讓重度或極重度、照顧困難或行動不便的智障人士能與常人一樣出遊，促進家庭和諧。疫情下，我們以線上及現場相結合的形式開展了不同的活動，如會員大會、研討會、週年會慶、親子活動等，讓未能出席到現場的家長也可以安座家中收看我們的活動，感受活動的氣氛。

我們深信“藝術”對智障人士融入社會能帶來正面的影響，上天給予每個人獨有的天賦，智障人士同樣可以通過努力取得成就，給他們一個“被看見”的機會，還你一個意想不到的驚喜。2022年本會特以『創藝展未來』為主題，期望透過舞蹈藝術、視覺藝術的培養以及推出『福貓又又』系列文創產品等等...讓我們的寶貝們都能夠被看見!! 本年度會繼續安排學員們參與第二十一屆澳門城市藝穗節的表演，將舉辦『我有我的色彩生活』學員作品展、『福貓又又』公開填色比賽，希望藉著展覽及比賽增進社會大眾對智障人士的認識，從而達至傷健共融的和諧社會。

在員工培訓上，以到點及網上支援的方式，為專業人士提供持續督導服務，提高專業服務水平。由服務督導為前線員工、新員工進行有針對性的培訓。同時，會員系統全面上線，為機構專業服務電子化奠定了基礎。

我們清楚地知道，為智障人士爭取合理的權益道路坎坷不平，但我們從未放棄，會員們的需要是我們前進的動力。今後，我們仍秉承家協會的服務宗旨，從“心”出發，推動會務向前發展，繼續做好政府倡議工作，推動及協助政府制定適切的殘疾人士福利政策，為澳門的復康服務繼續努力。感謝每一位捐助者，讓弱勢群體感受到關愛；感謝每一位會員、理監事及員工的支持與付出，是你們給了我們前進的動力。祝各位身心健康！家庭幸福！



監事長的話



同心伴童行·創新同展藝

時光飛逝，轉眼間家協會成立第三十一周年。大鵬一日同風起，扶搖直上九萬里。本會自成立以來，一直秉承核心的辦會宗旨，以人助、自助、再助人的精神服務智障人士家庭，推廣社區教育，使社會大眾更好地接納智障人士；並推動政策倡議、家居支援及個案跟進等，貫徹落實聯合國「殘疾人權利公約」，為智障人士及其家庭爭取合理福利及權益。本會深信天生我材必有用，即使智障人士也能創出一片屬於自己的天空。

都廣華監事長



本會從一九九一年創會至今，會員由最初的十多位家長發展至今已經有一千五百多位會員家庭，智障人士接近一千六百人，在此感謝會員們對本會的支持和信任。因應會員日益增加，求助的個案也不斷增加，因此本會舉辦許多不同類型的活動以切合會員的需要，亦開展了不同方面的服務關注各個年齡層之智障人士，好如：早期療育服務，針對三歲以下有特殊需要之孩子們提供適切的專業治療服務。此外，我們亦十分重視重度及極重度智障家庭的身心健康發展需要，為智障孩子舉辦藝術培訓，以及特設出行交通支援，為他們舉辦外遊活動，讓重度及極重度、照顧困難或行動不便的智障人士也能與一般人一樣出遊，享有平等參與的權利。

會務發展能夠得以順利推進，有賴政府、社會各界的支持以及全體會員的信任，而本人作為監事長亦十分高興能見證本會的成長，在此本人謹代表監事會對理事會過去一年的會務工作、各中心的服務工作以及全體員工的辛勞工作，加以完全的肯定和認同；冀望未來會務發展仍能繼續取得社會各界人士認可與支持，而監事會也將繼續以維護全體會員利益為出發點，認真密切地履行監督職能，彼此同心合力，互相扶持，發揮助人自助的精神，履行本會的使命，持續改善智障人士的生活質素，致力為智障人士建立關愛共融的社會。



組織架構



同心伴童行，創新同風藝

會員大會



名譽主席及顧問團隊

名譽主席：劉藝良先生 周錦輝先生 吳在權先生 陳明金先生 陳澤武先生
胡順謙先生

名譽顧問：陳美儀女士 方永強先生 施家倫先生 梁玉華女士

永遠會長：劉玫瑰女士

顧 問：劉炎新神父、陳逸梅女士、梁嘉麗女士、蕭卓芬牧師、
黎義明先生、劉羨冰女士、馮 偉先生、林志筠先生、
蘇肖好修女、陳志賢先生、許經倫先生、鄧妙華女士、
尤淑瑞女士、尤肖其先生、吳彤華女士、鄭炳樞先生、
關志輝先生、劉淑珍修女、康成良先生、李傑興先生、
李傑志先生、李文東先生

醫 事 顧 問：阮愛武先生、鄺英華女士、何獻瑞醫生、曹健煊先生

義務法律顧問：黃顯輝先生

核數師：梁金泉先生

数 部：宋玉宋元

藝術發展指導顧問：區坤健先生

澳門弱智人士家長協進會 第十三屆理監事會成員

會員大會：會長：曾德岱

副會長：余應超、范依杰、鄧國光

大會秘書：黃振雄

理事會：理事長：黃錦芳

副理事長：歐美嬪、劉小虹、鄭嘉聯

秘書長：張莉紅

秘書：李惠儀

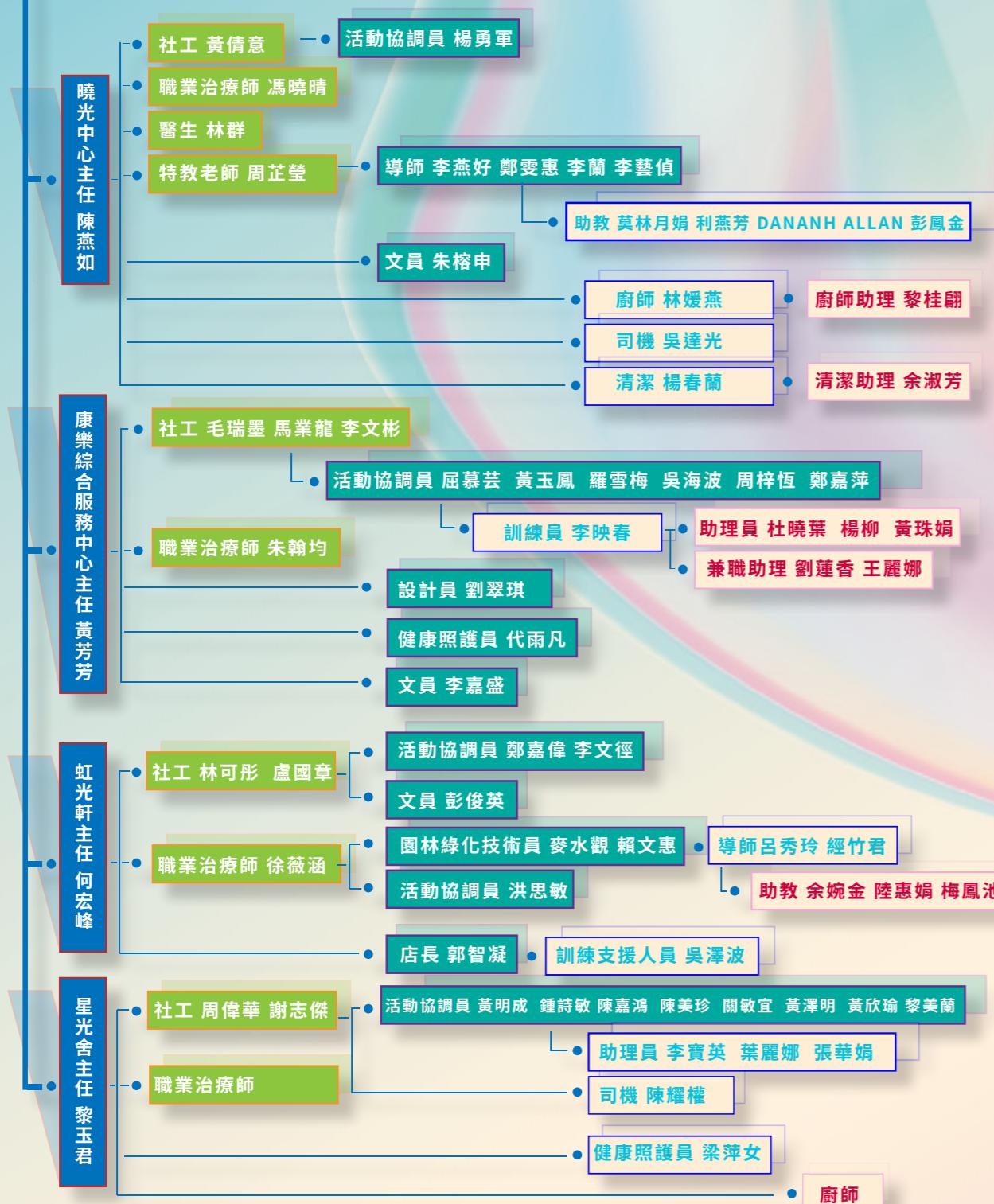
財政：劉穎怡、高翠紅

理事：梁桂萍、廖瑞容、龔瑞琦、徐淑儀、周瑞霞、
梁小蘭、陳倩嫻

監事會：監事長：都廣華

監事：植巧雲、張汝芬、林英、蘇麗坤





總幹事的話



同心伴童行・創新同展藝

總幹事的話

家協會的服務宗旨是為智障人士爭取應得之權益與服務，推廣社區教育，使公眾了解並接納智障人士。本會透過 8 個核心服務及多個先導計劃，為智障人士及其家庭提供多元優質的服務，實踐著本會的使命。疫情，讓世界變得不一樣。不論是個人、家庭、機構或社會各界，都需要學習和適應疫情所帶來的轉變。對於本會、學員們及家長們未來都是充滿挑戰。所幸的是，我們團結一致，上下一心，總會跨過無數的難關。雖然服務的提供受到疫情的影響，但有賴理監事們、同工們的努力，本會過去一年的服務仍有長足的發展。

迎接數碼新時代 深耕服務策進步

新的疫情常態之下，相信家長、學員甚至同事們都需要適應新模式和更多的學習。過去一年期間，本會有很多服務、活動、會議以至國際交流研論會，都採用了「雙軌模式」進行。無論線上學習、訓練及參與活動，大家都努力學習及適應。面對疫情持續及社會新常態下，「雙軌模式」很可能成為工作新模式，所以本會致力提升同事在內部數碼轉型下管理及推動服務的能力，亦舉辦多班家長及學員的資訊科技班，讓家長們都能掌握基本的操作，與時代接軌。

在服務層面上，過去一年繼續逆流而上，『曙光語言治療中心』投入服務，增加 60 個名額，為 1-3 歲有語言治療需要的嬰幼兒提供個別的語言治療服務，確保嬰幼兒在早療服務階段得到適切的支援；位於青濤大廈的『虹光軒』新址搬遷亦順利完成，增加了相關的服務名額，亦優化虹光水吧的培訓及餐單，新增：拉花咖啡、沙律輕食等選擇...以迎合市民大眾的需

嚴家威總幹事



要，為學員們公開就業作好準備，『創意軒』在中福的新址投入運作，內設有多功能舞蹈室、鋼琴室、BAND 房等，為學員們發展多元藝術提供一個舒適的地方，於去年亦參與了『第三十一屆澳門藝術節』及『澳門城市藝穗節的演出』，反應熱烈，體現到學員藝術發展的成果及社會大眾的認同。

培訓人才 傳承專業

家協會由最初 1 位半的員工，經過多年的及發展，現在已發展成具規模的工作團隊，透過不同專業人才加入，服務質素得以持續提升及優化，有見及此，故本會近年一直推動服務督導計劃，針對不同中心的服務範疇透過鄰近地區有經驗的導師提供督導的支援，讓每一位同工們都能夠在自身的專業下成長，本會亦會組織員工外出交流學習，期望為服務注入新的元素及思維。隨著去年本會推出『探討華人地區早期療育發展及因應之比較研究 --- 以澳門、香港及台灣為例』的研究報告，有效推動本會在早療服務發展的方向，未來會繼續投入資源於服務研究及與鄰近地區的服務機構合作，推動服務創新以迎合不斷轉變的服務需求。

保持初心、邁步向前

展望未來，相信短期內仍然會受著疫情所帶來的影響，再使風高浪急，未來的日子我們仍然會秉持專業的精神，持續為本澳康復服務發展出一分力，竭力為智障人士及其家庭提供優質的服務。最後衷心向特區政府、社會各界以及各友好社團一直以來的支持，感謝您們在康復服務的道路上一直攜手同行。我亦慶幸能夠跟理事會及每一位同事們同行，讓我們繼續保持創新的精神，我相信家協會定能克服未來所有的挑戰。

總辦事處



• 星光舍

• 虹光軒

• 康樂綜合服務中心

• 曙光中心

• 創意軒

• 校園支援站

• 總辦事處



服務回顧

同心伴童行・創新同展藝

「情繫三十載 · 攜手創新猷」聯歡晚會

家協會於漁人碼頭會議展覽中心舉辦舉行「情繫三十載 · 攜手創新猷」三十周年聯歡晚會。因受疫情影響，分二場進行，出席人數近 800 人，容讓社會各界及會員們能夠歡聚一堂。



社工局韓衛局長讚揚家協會 30 年來致力推動智障人士復康服務的多元發展，為智障人士爭取合理權益起積極的作用

「2016 至 2025 年康復服務十年規劃」，有助政府制定相應的政策措施更趨完善。



會長曾德岱表示在疫情的困難時候，應該要更『用心』、更『靈活』、更『體貼』去服務每一個智障家庭

源、輔助就業、院舍服務及藝術培訓等方面，為會員們提供優質多元的服務。近年全球受新冠疫情的影響下，各行各業受到嚴重衝擊，失業率上升，縱使面對荊棘滿途，家協會服務智障人士及其家庭的決心從未動搖，我們相信在困難的時候，應該要更『用心』、更『靈活』、更『體貼』去服務每一個智障家庭。



理事長黃錦芳表示要搭建交流平台，促進澳門與灣區智障人士復康服務發展合作空間

港、澳大灣區智障兒童早期療育發展」研討會，期望通過調查結果，結合澳門的早療服務發展的經驗及因應措施，向特區政府反映不同界別人士對早療服務的期望及需求，為未來制定早療服務政策提供依據，並透過大灣區不同城市的的復康服務及早期療育的服務機構代表，針對智障人士的早期治療服務、康復服務及灣區融入等進行探討、交流，搭建交流平台，促進澳門與灣區智障人士復康服務發展合作空間，以推動澳門及灣區的早期療育服務體系的良好發展。



嘉賓大合照



表演嘉賓及表演學員大合照



曙光中心學員表演



星光舍學員表演中國傳統武術



虹光 BAND 熱情演出

「我的小舞臺」 多元藝術培訓 報演出

「我的小舞臺」藝術培訓匯報演出是創意軒舉辦一系列的藝術培訓課程的成績匯報演出，因為我們堅信藝術是通往人與人之間無障礙溝通的大門，任何人通過藝術創作，都可以發揮他們的潛能與才華。在藝術課程推行中，我們發現“藝術”對智障人士融入社會帶來正面的影響，特別是在個人素質和社交認知上都起著重大的促進作用。透過音樂的彈奏、唱歌的韻律、舞蹈的形態以及戲劇的表演等多方面的學習，帶領他們進入不同的藝術境界中，讓他們投入其中，感受藝術帶來的正向啟發，繼而更加全面地發揮個人長處，讓他們擁有更多機會去發揮藝術才華，幫助建立個人自信，促進其身心發展。



嘉賓與所有參加者大合照

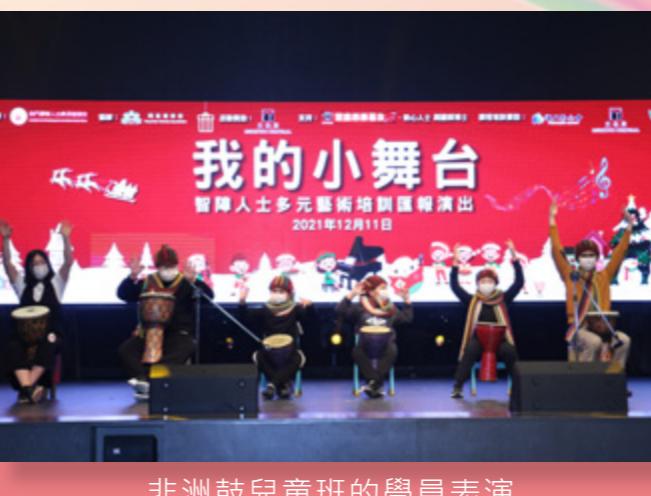
今次的活動於澳門聖保祿學校禮堂舉行，向家長及社會各界人士展示學員的學習成果。今次的表演安排了靜態表演和動態表演，一共有 23 個表演節目，56 位智障人士參加表演，年齡由 4 歲至 44 歲，在表演中，我們可以欣賞到鋼琴個訓班的學員鋼琴獨奏、電子琴組隊的自閉症孩子精彩演奏、夏威夷小吉他個人表演及小組表演，動態表演有：兒童舞蹈及進階班

的舞蹈學員的表演，他們的表演贏得觀眾的好評。

「我的小舞臺」已踏入第五個年頭，一直印証著創意軒大大小小學員的努力成果。藉著藝術訓練，每個人都可以發揮他們的潛能與才華。我們針對智障人士不同的藝術潛能，開辦了近三十個不同的課堂，其中包括兒童音樂啟蒙、兒童及成人舞蹈班、電子琴個別及集體班、鋼琴個別課、夏威夷小結他、行進鼓訓練及專為重度學員而設的藝術課等等...今年參加課程的學員近二千多人次，而參與的家長和義工約 200 人次。在課堂當中，不難發現“藝術”對智障人士融入社會帶來正面的影響，特別在個人素質和社交認知上都起著重大的促進作用。音樂的彈奏、歌唱的韻律、舞蹈的形態以及戲劇的表達等多方面的學習，帶領他們進入不同的藝術境界中，讓他們投入其中，感受藝術帶來的正向啟發，繼而更加全面地發揮個人長處，讓他們擁有更多機會去發揮藝術才華，幫助建立個人自信，促進其身心發展。



歌唱班的學員獨唱



學員鋼琴獨奏



“探討粵、港、澳大灣區智障兒童早期療育發展”研討會



主禮嘉賓舉辦開幕儀式

『及早介入 及早治療』一直是本會推動早療服務發展的宗旨及目標。近年來，大灣區的合作不斷深化，故藉是年家協會三十周年之際，邀請到廣州、深圳、江門、中山、惠州、東莞、肇慶及珠海的朋友相聚澳門，探討、交流早期治療、康復服務及灣區融入等，期望藉此搭建交流平台，促進澳門與灣區智障人士康復服務的合作與發展，喚起各界關注有特殊需要兒童的早療服務，建構符合本澳社會實際需要的早療服務體系，為推動智障人士康復服務發展起良好作用。

今次的研討會各地代表分別就多項議題作分享；廣州市揚愛特殊孩子



理事長黃錦芳致辭

廣州揚愛代表分享

深圳守望理事長分享

廣州慧靈始創人分享

家長俱樂部總幹事梁志圖，分享近年廣州市在推動特殊兒童融合教育品質逐漸提升，持續推行及完善“融愛行”隨班就讀支援計畫內容；深圳市守望心智障礙者家庭關愛協會廖艷暉理事長『以互助為基礎的家庭支持服務

及倡導實踐』為分享主題，分享家長組織以互助形式支援智障人士的家庭為基礎，特別是新生兒家庭的支援和關懷、情緒輔導、照顧技巧訓練及培訓等；江門市殘聯特殊兒童康復教育中心主任馮經彩高級教師以「“1+N”工作模式關注特殊兒童家庭成員心理健康」在線上形式進行分享，從三方面講述“1+N”工作模式，如何落實心理服務系統建構，加大心理服務平台的建設，堅持特色服務，為殘疾兒童家庭打通三條“線路”。澳門的早療服務狀況由本會總幹事嚴家威，以『專業間』及『跨專業』並行的服務模式—以曙光中心為例為分享主題，講述家協會早療服務的開展、澳門早療服務的里程碑、曙光中心早療服務的推行及模式，如何有效推行『專業間』及『跨專業』並行的早療服務；另外特別邀請了中國慧靈始創人孟維娜女士分享在內地創辦智障人士服務的經驗，從理論到實踐中去探討智障兒童早期療育的發展。



江門兒童發展中心主任
線上分享

最後在分享互動環節中，現場多位參加者向分享者提出相關的問題，令與會者增加對灣區不同城市在推行早療服務的狀況。是次參與研討會的人數 230 人。



研討會大合照



本會總幹事代表分享

第二十五屆「亞洲智障聯盟研討會」



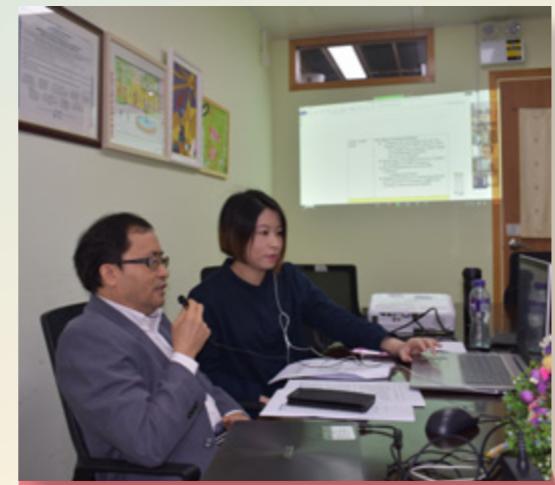
主禮嘉賓舉辦開幕儀式

為吸收海外不同國家與地區智障人士復康服務的經驗，讓專業服務人員、智障人士及家長，能與海外學者、智障人士、家長等互相交流，分享彼此經驗；家協會自 2013 年加入亞洲智障聯盟成為會員並於同年開始，每兩年均組織考察團出席研討會。亞洲智障聯盟成立於 1973 年，成員國家及地區包括：日本、韓國、星加坡、香港、台灣、印度、泰國、菲律賓、印尼、馬來西亞、孟加拉、斯里蘭卡、尼泊爾、澳門等。本屆研討會在菲律賓召開，但因疫情關係改為線上研討會。

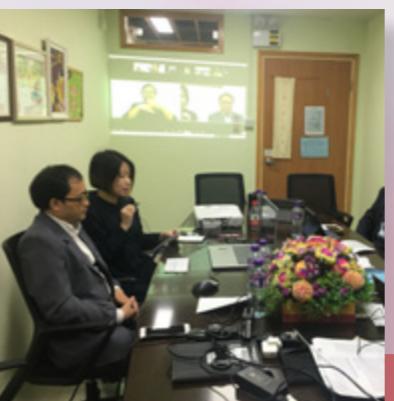
今屆在會長曾德岱帶領下，參加了由菲律賓主辦的「第二十五屆亞洲智障聯盟線上研討會」。一連四天的會議，主題是圍繞《殘疾人權利公約》精神，探討各國及地區在相關政策、復康服務上的推動情況；特別著筆於“建設包容性的教育和社區”。本會共有三名專業人士及一名智障人士發

表演講，介紹澳門復康服務發展、早療服務的發展、智障人士由院舍照顧轉至社區獨立生活的狀況、以及澳門智障人士在疫情影響下的生活情況。

2023 年的「第 26 屆亞洲智障聯盟研討會」將由澳門弱智人士家長協會作為東道主在澳門舉行，會議舉行了簡單而莊嚴的交接儀式。曾德岱會長表示，屆時，歡迎亞洲國家與地區的學者專家、智障人士及家長，聚首澳門，共同為亞洲各國與地區的智障人士權利和需要，進行互動交流。



會長曾德岱在會議上發言



本會曾德岱會長代表參加
理監事成員會議



本會學員代表冼其昌
分享感想



曙光中心主任及
語言治療師在線上分享

家協會組織代表參觀國安教育展

本會響應國家安全教育，於4月15日至5月15日期間，在會長曾德岱和理事長黃錦芳及監事長都廣華的帶領領下，先後組織了理監事、主管及專業同及家長代表超過100人，參觀了由澳門特別行政區政府與中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室合辦舉辦的“全民國家安全教育展”，加強了理監事、會員及員工對國家安全的認識，深切了解國家安全教育的重要性，從而了解國家安全現況及未來發展方向，增強國家安全意識及愛國愛澳情懷。



大合照

本次展覽共分為六個部份，包括“國家發展取得新的偉大成就”、“堅持總體國家安全觀，國家安全體系不斷完善”、“新時代國家安全成就突出，着力防範化解重大風險”、“強基固本，迎難而進，推動‘一國兩制’穩步向前”、“努力進取，奮發有為，積極融入國家發展大局”以及“愛國愛澳，薪火相傳，齊心合力維護國家安全”。

通過觀展可讓大家感悟新時代國家安全的現實意義和重要性，共同肩負起維護國家安全責任，明白國家安全是社會安定有序、人民安居樂業的重要保障，了解橫琴粵澳深合區建設重點工作，推動粵港澳大灣區建設的新高地。明白國家安全是國家生存發展的基本前提，一定要從教育開始，從小灌輸國家觀念，有國才有家。希望透過活動引導會員牢固國家安全觀，培養家國情懷，增強對國家認同感和民族自豪感，確保愛國愛澳核心價值薪火相傳，提升自身履行國家安全義務的自覺性，加強對國家主權、安全和發展的認同感和歸屬感，並了解到國家和澳門在完善國家安全體系建設方面的最新進展。



參與人員認真觀看會展內容



會長曾德岱題辭留言

賣旗籌得善款超過六十四萬



大合照

2022年5月7及8日，在全澳進行賣旗籌款活動，兩天共籌得善款超過六十四萬元，有賴多個政府部門、學校、機構、服務團體的贊助支持，協助組織義工賣旗活動的機構超過六十個，今年亦維持沿用「電子支付」方式。善款核算由本會顧問黎義明先生及京澳會計師事務所派出專業會計員義務監察下見證完成。



主日學學員和家長親子協助義賣



感謝市民大眾的支持

活動適逢是母親節，熱心公益的學生和義工全情投入，不斷推銷由家協會家長義工和智障學員制作的小禮品及「福貓又又」的文創產品。通過活動，讓家長、學生和義工們感受到助人、自助以及施比受更有福的大愛精神。很多家長帶著孩子一齊參與，通過親子賣旗活動中，喚醒社會人士對智障人士的認識和接納，對弱勢群體的支援和關懷，同時讓參與活動的社區義工及學生義工們利用賣旗的公益活動，表達對媽媽的愛意，培養良好的思想品德，讓義工與家長、智障人士有更好的共融體驗。



學員參與賣旗



親子義工出動啦



感謝李斌生主教到場支持及鼓勵

2022年親子同樂日暨「創藝展未來」推廣活動

家協會於工人球場舉行2022年親子同樂日暨「創藝展未來」推廣活動，期望藉活動讓該會家庭成員互相同樂，建構親子互動的平台，培養本澳智障人士藝術潛能，提供智障人士藝術發展平台，積極推動本澳智障人士藝術文化活動。由於疫情防控需要，為響應政府號召，是次活動採取現場和線上相結合的方式，參加總人數合共約1300人參與。



全場大合照



主禮嘉賓進行開幕儀式



虹光BAND出場



康樂中心親子古箏班表演



創意軒學員表演《I'm not cool》



曙光中心學員表演《Banana Cha Cha》



拜會中聯辦嚴植嬪副主任



學員代表向中聯辦副主任致送紀念品



蓮花慈善基金會義工與本會社工同事上門為特困家庭進行新春送暖



熱心人士周國輝伉儷及一班好友為本會會員送上新春慰問金



拜訪全國政協副主席何厚鏵先生



疫情下進行新春福包派發活動



澳門日報讀者公益基金會領導與會員代表大合照



澳日基金會代表到訪曙光語言治療中心



本會理監事及主管人員參觀全民國家安全教育展



澳門司法警察局社區警務人員代表到訪交流活動



拜會澳門電召的士



到咀香園進行推廣活動



「情繫三十載·攜手創新猷」周年晚會主要嘉賓與理監事合影



「我的小舞台」智障人士多元藝術培訓匯報演出



愛健醫療中心進行推廣交流活動



學員們參加聖誕聯歡活動

參加深圳守望心智障礙者家庭
關愛協會研討會組織家長參觀
工聯北區綜合服務中心

2022年親子同樂日活動主禮嘉賓



重度家庭「歡樂悅心一天遊」活動



「不忘初心·共創新猷」虹光軒十一周年暨新址開幕禮



「民防知識你我都要知」講座



主管及社工同事進行團體督導活動



社工專業督導培訓



全體理監事及員工進行年度服務檢討活動



多元智能課後興趣班

澳門弱智人士家長協進會得到教育及青年發展局的資助，為有特殊學習需要的學生開辦課後興趣班。近年本會有能力較弱的學生家長反映，較難找到適合興趣班讓子女參與，有見及此，家協會盡量收納較多能力較弱的學生，就其能力為他們設計多元化的活動，不單培養興趣，還充實課餘生活。本年度舉辦了不同類型的活動，鼓勵學生及家長參與，從而擴闊學習經歷。當中有生活手工班、社交遊戲班、敲擊樂班、英文唱遊班、感受澳門多元學生班、社區互動班、體育活動、文化娛樂活動，透過不同活動強化社交能力和抗逆力。



海豚瓷磚畫

1. 學生作品



黏土盆栽



黏土存錢箱



聖誕花束



新春飾物



母親節禮物

2. 課堂活動



以遊戲方式訓練其社交技巧



大家一齊動手做



齊齊學唱英文歌



故事演說，互相分享

3. 出外活動



參觀民族雕塑園



參觀藝術博物館



學習做龍鬚糖



親親大自然，我們學習耕種

擔任「特殊教育學生課後支援計劃」導師有感

導師：王嘉寶

很高興也很感恩能擔任餘暇活動興趣班的導師，在這些年的教學日子裡，看著同學們一天一天長大，一點一滴的在進步，心中有難以言喻的滿足感。

老實說，在擔任導師前，我對特殊兒童的了解並不多，只限於小時候跟家人到一些院舍進行過探訪。在擔任導師並跟他們接觸之後，讓我了解到他們的所需、所想；面對學習，他們總是充滿熱誠！求知的心態也很強烈！雖然在學習的路途上，或許他們會比別人走得慢，但其實，只要我們願意用心、用耐性去對待他們，他們都能感受到，也會作出相應的回饋！除了教授課堂內容以外，在日常與他們的互動之中，亦可以看出他們每一位都擁有著獨立的思想和個性，其實每一位都非常可愛！



我很高興藉著跟他們相處的時光，看著他們一顆顆天真、純潔的心，令我收獲了對人生觀的重新傳譯，希望接下來可以繼續與他們一起共同努力！共同成長！

新挑戰

助教：林靖

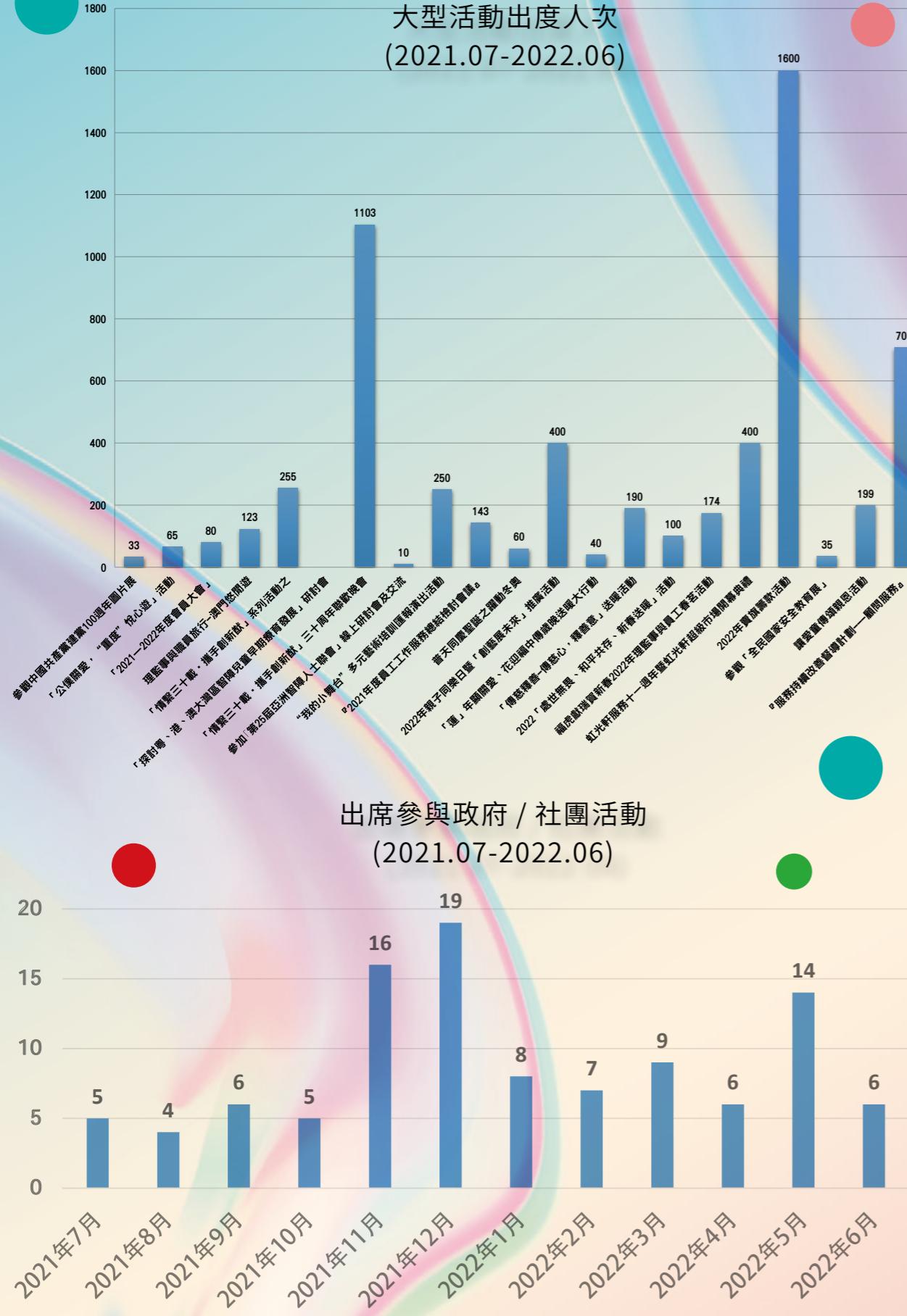
時光荏苒，在家協會擔任課後興趣班教育助理的工作已經半年了。還記得入職前一晚完全睡不著，心裡很忐忑不安，腦裡總是想著自己會不會不適應、會不會接受不了這些有特殊需要的小朋友，畢竟從未接觸過他們，幸好回想在中學時期也有到訪特殊學校參觀了解過，對這些孩子的印象隨之重拾回憶。

上班第一天，主任和同事把機構的背景、組織架構以及各中心的服務簡介一一分享，還分享了家長在平時照顧有特殊需要的小朋友中的辛勞故事，讓我消除了心理惶恐，更感到家長們的辛苦，於是鼓起勇氣接受這新挑戰，開始也感到很迷茫、不知道工作流程及自己的職責定位，感謝同事們不斷的提點，慢慢摸索及適應下來。

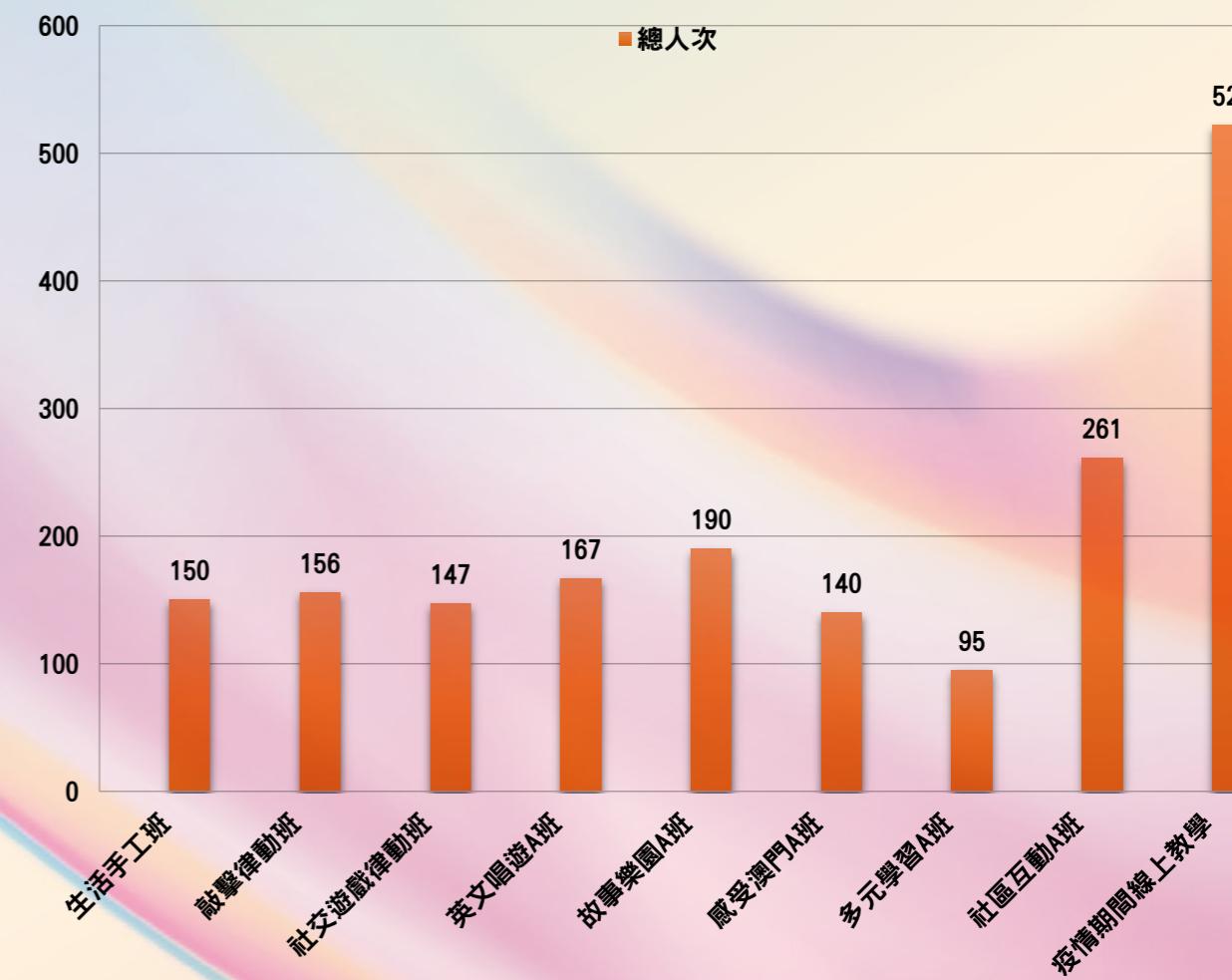
漸漸接觸的特殊學生多了，發現每個學生都有不同的特徵及其可愛之處，有些學生的記憶力非常好，與他提及一些事，就算過了很久都會記得，有時也會講出一些廣告台詞，問他在哪裡聽到啊！他會說在電視節目上聽到的，十分有趣，有些學生做手工勞作很專注，完成的作品很特別、很漂亮，就算給予他簡單的材料也可以做出他想像中的東西，整得十分相似。看到這些學生人人都有非一般的天賦異稟，自己也有一份滿足感，這也是我需要向他們學習的部分，自覺我與他們一起共同成長。

很榮幸我加入了家協會這個大家庭，讓我了解及融入了智障人士及其家庭，而且在這個充滿愛的地方工作，很欣慰。每天上班都有一份憧憬和感恩的心。期望自己學習更多的知識，改善自己不足的地方。也祝願家協會的服務越辦越好，能幫助到更多有需要的人士。





特殊教育課後支援興趣班統計數字
(2021.07-2022.06)





校園 支 援 站

同心伴童行・創新同展藝



校園支援站

澳門特別行政區政府教育及青年發展局（以下稱教青局）向來重視不同類型而有特殊學習需要的學生，並積極投放資源協助就讀於主流學校有學習需要的學生，如：建設無障礙設施或添置輔助器材。此外，更向復康機構和相關社區團體提供資助，不但舉辦多元化的學習活動予有特殊學習需要的學生，並提供其他支援，協助他們在學校的學習和成長的需求。澳門弱智人士家長協進會「校園支援站」，便是其中一個受資助提供支援服務的非牟利復康機構。

「校園支援站」在 2014 年 9 月開始服務，配合教青局的教育政策、措施和方向，運用家協會本身復康服務的豐富經驗和優勢，提供支援服務。專業團隊包括巡迴支援導師、職業治療師及語言治療師。目前校園支援站有三位巡迴支援導師、一位職業治療師及兩位語言治療師。

巡迴支援導師到校支援，為融合學校教師提供專業意見，以協助有學習或行為情緒問題的學生，減低他們在校學習遇到的困難，讓他們像其學生一樣享有平等和適切的教育，發揮潛能。如有需要，校方可邀請巡迴支援導師在課堂觀察個別學生的情況，以便提供更精準的意見，協助學生在學習上更順利。這樣透過過多方面的支援，保障學生的教育權利，讓他們的身心得到均衡發展。

職業治療師評估學童的身體機能、感知功能及發展過程，並諮詢家長了解學童在家及在校的情況，根據評估結果訂立訓練目標，進行個別或小組訓練，從而提升兒童的身體機能、訓練正確姿勢、強化小手肌的活動和技巧。有時，還需要使用輔助工具協助個別兒童的日常生活和學習。

語言治療師根據觀察及評估結果，因應個別兒童的語言發展及需要，訂立學習目標。例如加強語言的理解及表達能力，改善咬字及糾正發音，

改善兒童的口吃情況以提升說話清晰度及流暢度，從而提高他們的社交溝通能力。同時協助家長了解子女的語言發展階段，提出促進與子女溝通的技巧和方法，以提升治療成效。

過去兩年，為配合防控措施，每當停課時，巡支導師會透過電話、微信與所支援的學校保持聯絡，更會因應個別學校的需要，曾進行視像會議，與家長及學校相關人員討論學生的 IEP。而職治及語治透過電話、微信或視像與家長保持溝通，輔導家長在家協助子女練習，如家長無法運用微信或視像的，語治會製作教材教具送家長協助子女學習。



此外，校園支援站還提供家長輔導及情緒支援服務，特別對管教子女的情緒行為作出建議。在專業團隊及家長的支援下，兒童的學習差異得到照顧，他們能被接納和尊重，與常人一樣有平等機會。

學校巡迴支援工作感言

巡迴支援導師：余嘉生

在學校巡迴支援的過程中，服務的都是融合生。他們是存在各種困難和障礙的學生，因而，常常會在學習上和言行上，都有一些和常人不一樣的偏差和不盡人意的表現，如成績稍遜，不專心上課，欠交功課等。

對這樣的學生，家長、老師常常會抱怨他們不聽話，懶散，不努力。採取的措施往往是：家長督促他們勤力做功課、做錯就罰抄、限制他們玩的時間，甚至有些干脆剝奪他們所有玩的時間。學校則有更多的罰則，輕者留堂，重者罰抄，更重者就記缺點，記過等紀律處分；成績再差的，不允許留校就讀，勸退離校。這些措施下，常常效果不彰，甚至令學生每況愈下。

面對這樣的學生，我們要在觀念上和思考方向上有所改變，就是要理解和體諒他們的困難，從他們的角度出發，幫助他們克服困難，用做朋友的角度陪伴他們成長，盡量不要用懲罰而是引導的方法，當和他們建立良好的關係時，對他的教育和輔導才會有更好的效果。



老師學習寫個別化教育計劃，
巡支導師從旁輔導

如何幫助有特殊教育需要的學生有感

作為教師，我們可以怎樣幫助和支持有特殊教育需要的學生？

首先，我們的信念是每個學生都是有能力學習和可以進步的，有特殊教育需要的學生與其他學生一樣，有不同的興趣和潛能。我們可以協助他們，了解自己的能力和強項，建立目標和自信，提供給他們學習和發展的機會。

在開學初期，學校可以為有特殊教育需要的學生訂立具體可行的學習小目標，並運用不同的教學策略，逐步提升學生的學習動機和信心。

另一方面，老師可通過協作教學，共同探討有效的教學策略及輔導方法。因應學生的個別特性，進行課程調適，靈活地調整教學內容及評估的方法，加強學生的參與度及學習成效。

家校合作方面，老師可以與家長保持良性、正面和坦誠的溝通，加強家長對有特殊教育需要的孩子的認識，特別是自己子女的強項及如何協助其子女跨越障礙，發展強項和潛能以補不足。

建構共融校園很重要，這樣才能達到尊重彼此差異。對於有特殊教育需要的學生，我們應多給予協助、鼓勵和包容，讓他們能夠建立自信，發揮所長，融入校園的生活，作好迎接未來生活和學習的準備。

巡迴支援導師：梁樹雲



創意小天地

認識選擇性緘默症：不是不想說話，是說不出話

巡迴支援導師：陳美吳

在我服務學校的融合生中有一個很特殊的經驗，就是遇到一位患有選擇性緘默症的學生，他在學校完全不說話，但是離開學校五百公尺之後一切正常。在家與在學校判若兩人。選擇性緘默症是一種焦慮障礙。患有此症的孩子會在特定的情境下（對人或環境）出現焦慮情形而完全不敢說話。我遇到的這位學生在學校面對老師和同學時不說話，回家後可以和家人正常互動和對話。此外，接觸到其他的場合及與學校無關的人或環境，他也是可以正常說話。因此，如何鼓勵他在學校開口說話是媽媽、學校老師及輔導員的首要任務。我們在學校每年的兩次 IEP 會議中，都與相關老師們及專業人員進行溝通，訂定策略嘗試。學校嘗試建立安全友善的環境，並在每學年重新編班時先和相關老師進行溝通，希望他在轉換年級時能夠更加適應。



她剛開始在學校與同學及老師僅用寫字來溝通。音樂課的唱歌考試他開不了口，老師需要讓媽媽在家錄音再交錄音檔給老師評分。剛開始時很困難，媽媽要趁她練習唱歌不注意時偷偷錄音，到後來可以當著她的面成功錄音。

老師和她一對一作補救教學時會容許她用不同的方式和老師交流，例如：點頭 / 搖頭回應，或是用手指認老師製作的圖卡作回答，或是寫字回答。她曾和媽媽表達：不是我不說話，而是她們聽不到我說話，可見他對開口說話感到焦慮。

患有選擇性緘默症的人通常會持續好幾年，而非幾個月，而在學校或其他環境中所有與患者相關的人士，真的需要有耐心和愛心，一步一步鼓勵他 / 她建立信心，主動開口。

語言治療工作點滴

語言治療師：何詩婷 梁家希

我們擔任澳門弱智人士家長協進會校園支援站的語言治療師已有一年。主要是為學齡兒童提供語言訓練服務，在教青局的場地裡為學生提供個別或小組的語言訓練以提升他們在各個情境中的語言溝通能力。在訓練過程中，會透過家長了解學生在家及在校的情況。此外，也會解答家長在輔助子女學習語言時遇到的疑問，並提供處理方法。有時，更會提供意見使學生在學校裡能得到更適合的幫助，和家長一同努力幫助學生進步。

在工作期間，我們發現由於目前本地的語言治療師不足，因此整體服務的輪候時間相對較長，容易錯過兒童進行治療的黃金時期。當學生接受教青局評估後發現有需要接受語言治療服務，便會轉介治療師，部分轉介到來的學生已輪候了好一段時間才能得到相關的服務。除此之外，在與家長溝通過程中，發現學生不單在語言上遇到困難，也會在學業和社交上遇到不同程度的困境，部份可能還有情緒和行為問題。因此，我們除了為學生提供語訓練外，也需兼顧學生在課堂之外所遇到的狀況。我們認為，每個學生所遇到的困難都不一樣，他們可能有着相似的問題或困難，但每個學生的性格和能力有所不同，我們需要為他們制定適切的治療方案。在課堂中，我們會透過遊戲或討論來讓學生進行練習，期望學生能在愉快的活動中學習，提升學習的動機，也使他們學習到能在不同的情境中作出適當的回應，懂得溝通及表達自己的需要和意見。

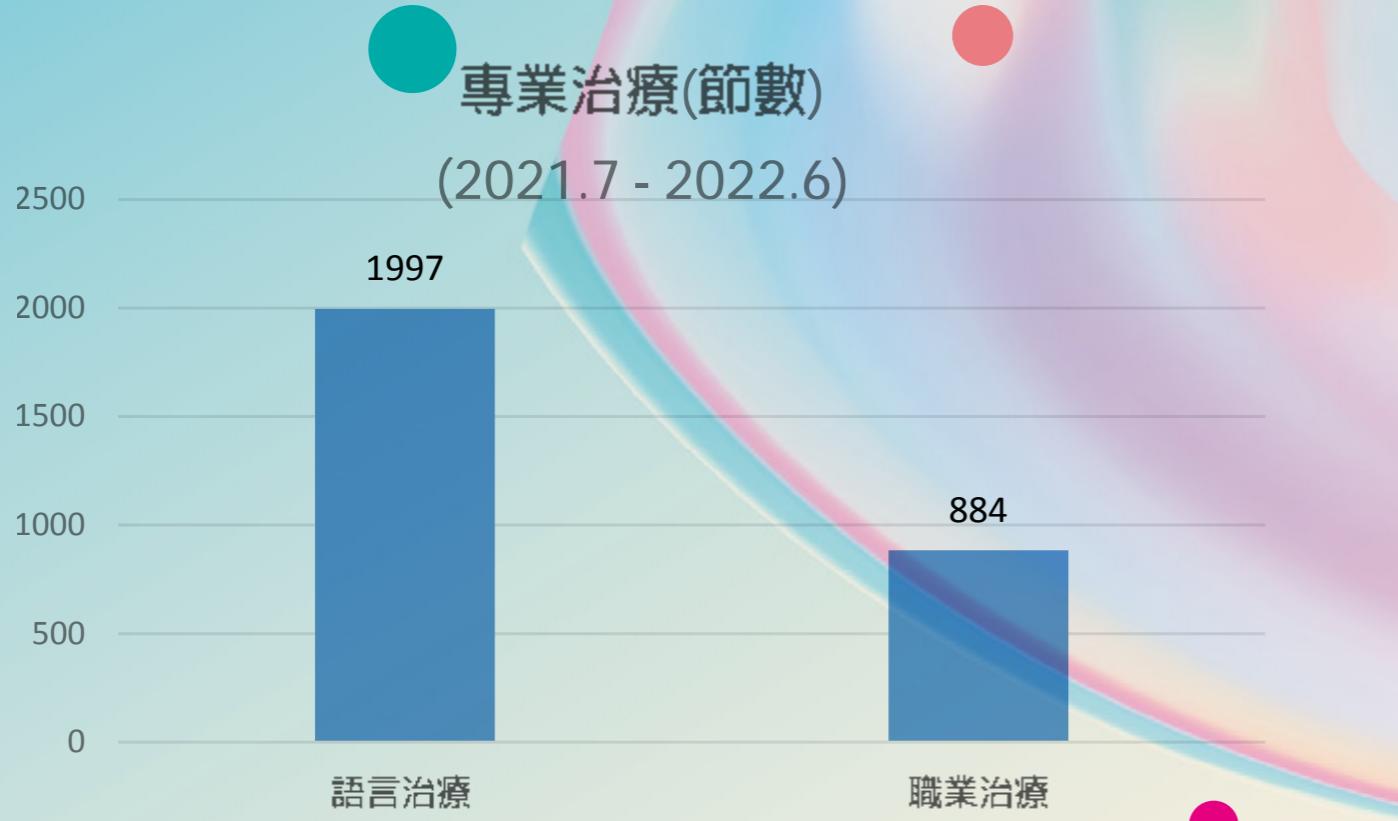
疫情期間，我們曾使用線上上課的方式為學生進行教學。雖然線上上課能夠在地點和時間上較為方便，但我們發現上課的模式和內容會受到多方面的限制，例如：網絡的穩定性會影響學生接受信息的清晰度、在教學過程中，如學生出現不當行為時，我們無法即場制止。這令我們感受到面對面授課的重要性，也讓我們開始思考如何根據不同的上課模式進行調整。

通過這次不一樣的經驗，幫助我們提升了對不同情況的應對能力。

感謝家協會在我們工作遇到困難時提供協助，並為我們提供意見，一起討論出合適的解決方案；同時，也感謝協會為我們提供專業的督導服務，提升我們的學術知識和專業能力。



學習故事排序



創意軒



同心伴童行・創新同展藝

中心主任報告

主任：沈雁

每個人都是一塊寶石，只是不同的寶石發出不同的光茫，而特殊人士當中不難發現很多未經琢磨的寶石。藝術對特殊人士來說，不單單只限於藝術修養，更在他們生活中起到一個非常重要的作用。過去的經驗告訴我們，特殊人士不是不能，可能需要比一般人較長的時間，個別只要配合特別的方式，他們同樣能在藝術方面，慢慢成長起來。

創意軒的設立，是家協會為發掘及培養本澳特殊人士藝術潛能。提供特殊人士藝術發展平台，積極推動本澳特殊人士藝術文化活動。讓澳門社區人士了解透過藝術治療學習，能增強並提高特殊人士生活技能，鼓勵特殊人士透過藝術創作展現自我情感。展現特殊人士積極活力的多元面向，喚起澳門社會各界重視特殊人士權益。積極推動特殊人士藝術普及學習，培養邁向專業發展。

如上文提及“發掘和培養”，因此，創意軒的發展方向是“培訓”而不是“興趣班”，會按學員學習進度而升班，若能力和技巧達標會鼓勵其參加公開考試和比賽；對每一位學員來說是一項長期學習。

自創意軒遷往中福商業中心後，多了學員來預約練琴，亦協調了不同班組在同一時段上課。學員程度亦提升了不少，造成同班學員程度差異頗大，因此，需要增加班組配合不同程度的學員學習，而少部份學員更進升至一對一的個別訓練。也有因為搬遷，影響到個別學員未能繼續來上課，當然亦有新學員加入。2021年7月至2022年6月由創意軒主辦的藝術課堂，參與總人次為3076人次，參與家長總人次為315人次。

「我的小舞台」是為向一直陪伴學員成長的朋友作匯報演出，讓大家看到學員的學習成果。「我的小舞台」就如一張成績表，記錄學員們過去

一年是如何為自己成長而作出的努力；同時亦見證著家長們對學員在學習上的支持。而每年暑假前的7月底，我們以輕鬆形式進行一次內部匯報演出，2021年我們原安排在黑沙舉行該活動，可惜因天雨及疫情關係，讓該活動剎停。

「星兒走進舞台」由家協會與石頭公社緊急合作，為8位不被看到的學員，由小小的舞台起步走到今天踏上「澳門國際藝術節」等大舞台，創造了一個不可能的可能，不論「石頭公社」的一班專業藝人們的用心指導和付出、為他們爭取不同演出的機會，學員們自身的努力和堅持，以及不同部門的同事們通力合作配合，成就這班“演員”不斷踏上更大的舞台。今年我們當中有一位演員因為工作關係退出了，這是一件非常可惜的事；與此同時，我們來了一位新成員，很快就融入了「星兒走進舞台」這個大家庭。不同的性格、不同的能力、不同的特殊性等正在這一群人當中孕育著豐富的原素，他們一同發光發亮，讓世界看到他們的價值。



創意軒的工作團隊

配合導師的教學、協助學員學習，協調課程相關的大小事務，務求達到目標。感恩一直與我們同行的各方好友，為我們提出建議，陪伴我們成長。

對於特殊人士藝術發展工作，往往被看成可有可無的板塊，但事實上每一個我們均在很努力地去證明“藝術”對特殊人士的重要。期望在未來日子中，更多的我們在不同的藝術作品中刻上自己的名字。



藝術樂悠悠



親子創意藝術工作坊



非洲鼓入門



兒童舞蹈入門

星兒走進舞台戲劇表演

家協會多年來得到「澳門基金會」持續資助開展智障人士藝術培訓課程，同時與本澳藝術團體「石頭公社」友好合作，讓本會的《星兒走進舞台》課程得以持續進行，在社會工作局的部份資助下，讓我們《星兒走進舞台》學員藉戲劇的演出來進行推廣活動。

近年來經歷長時間訓練及多次演出後，提高了社會各界人士對他們的認知及認可，他們由默默無聞的小舞台，一步一步登上澳門的大舞台、從社區老人院走到“澳門城市藝穗節”及“澳門藝術節”上演，更在2021年5月“澳門藝術節”上演《未境作業·挫敗之慾》公眾場，演出後得到各界的高度評價和讚賞，所以在2022年1月加推了《未境作業·挫敗之慾》學生專場，讓更多不同界別的人士認識、了解及支持他們現在所做的事情。



演出後大合照



課堂 1



觀賞藝穗節其他節目學習



星兒走進舞台藝術節演出 1



星兒走進舞台藝術節演出 2



星兒走進舞台藝術節演出 3



星兒走進舞台藝術節演出 4



星兒走進舞台藝術節演出 5

他們之所以能夠做到今天的成就，有賴「石頭公社」每週為《星兒走進舞台》課程的學員安排不同的訓練（包括：語言及肢體表達、觀察及即時反饋、資訊科技運用及時事新聞等等），以及瑞士的 Theatre HORA 團隊導師及演員的積極配合，讓我們共同打破跨地域、時間及語言等界限，走在一起向著同一目標進發。



課堂 2



星兒走進舞台藝術節演出 1



星兒走進舞台藝術節演出 2

東流逝水，葉落紛紛，從課程助理的兼職身份到現在活動協調員的職位，眨眼間在家協會已是第三年。還記得當初的自己如同井底之蛙，對於智障人士的第一印象是「被受同情的群體」，對他們的認識寥寥無幾。可當我切身接觸時，我知道他們需要的從不是「同情」，而是「尊重」，他們可能是「異樣」，但他們的「異」體現於每個人皆帶着與常人不一樣的色彩，散發着無限創意和源源不絕的潛能光芒，不時讓我感到一絲「羨慕」。



MEOWBOOK

福貓又又

創意軒作為為智障人士提供藝術培訓課程的地方，發掘並展延才能一直是它的目標。創意軒現時學員人數將近 80 人，不少學員從小便參與創意軒的課程，作為當中的職員，最感動的往往是看到他們逐漸有自己的特長及其他方面的進步，例如聽從指令、語言表達、情緒控制、動作協調等能力。

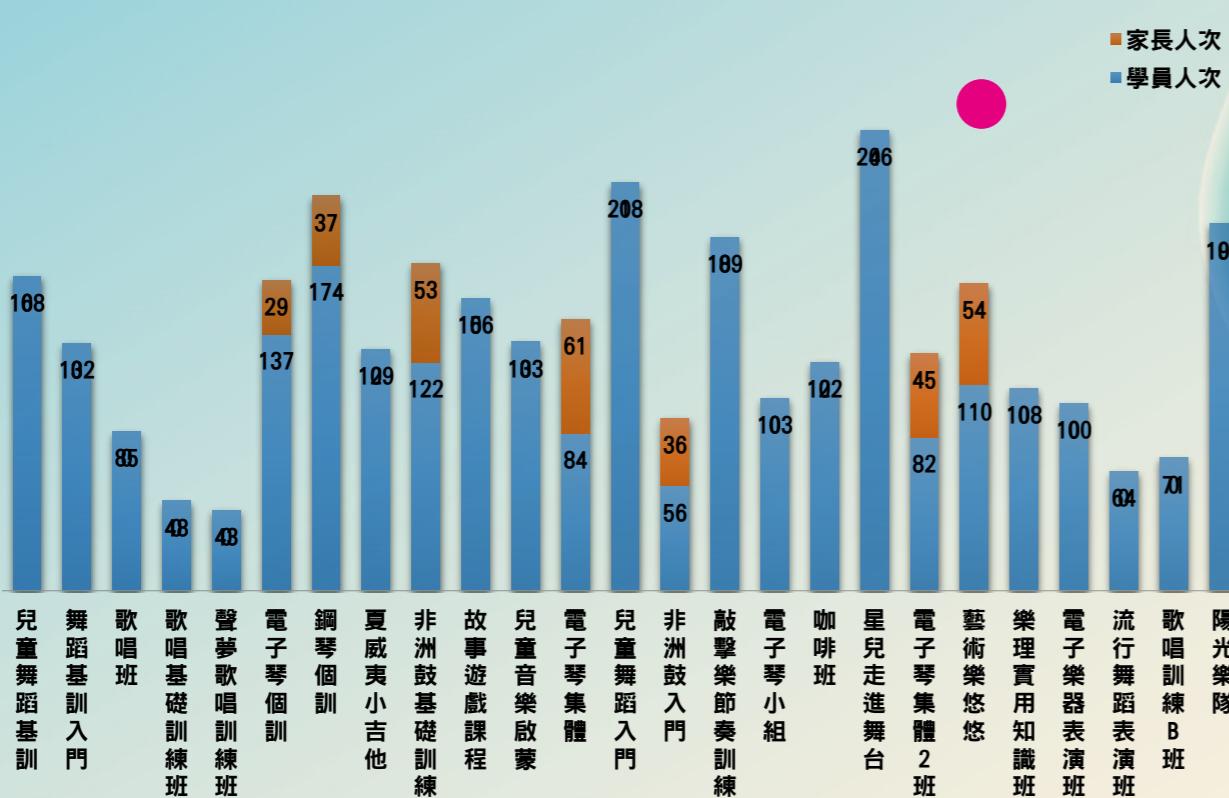
我的「羨慕」亦涌現於家協會這個大家庭中，家協會如同父母一樣，環繞着需保護的孩子們，建立名為「愛」的保護帳，並延伸至社會大眾。疫情期間家協會出動大量職員到各核酸站幫忙維持秩序，扶老攜幼，無私地表現出互助互愛的精神，對我來說是一次難忘的回憶和值得學習的。

在即將來臨的第四年，我將定下少許目標，為「愛」的伸展一同努力。一是延續創意軒的精神，透過舉辦活動去鼓勵、讚揚學員的辛勤和發掘其多元才能；二是建立多樣的宣傳途徑讓社會大眾認識並尊重智障人士，實現共融社會。為此我定盡我所能，回饋家協會給予的大愛。

活動協調員：潘曉盈

服務統計

創意軒智障人士多元藝術培訓課程統計表
(2021.09 - 2022.07)



曙光中心



同心伴童行·創新同展藝

主任：崔芷蕙

曙光中心是澳門弱智人士家長協進會最早成立的一所中心，中心成立於 1995 年 4 月，創立服務的初衷源於二十多年前一群家長為智障子女的一份堅持及彼此同行的心，相互協力下構建現時曙光中心暫托服務的框架。經過廿多年家協會的默默耕耘及得到各方的大力支持，中心提供的服務漸趨多元化。現時中心的服務包括：1 至 3 歲的幼兒童提供全面康復治療及訓練服務、3 至 16 歲學齡兒童的日間暫托服務、專業治療及對有需要的家庭提供適切的支援。



親子藝術

早療服務

以「及早介入、及早預防」的宗旨及目標，把握幼兒發展的黃金期，透過系統化的治療及訓練，讓有特殊需要的嬰幼兒得到最大的支援。中心設有早療班及個別專業治療服務。早療班為 1 至 3 歲有發展障礙的嬰幼兒提供托育及系統化的訓練服務；包括大肌肉、小肌肉、感知肌能、認知、生活自理及社交溝通等，並因應他們的需要和能力設計個別化訓練計劃，將訓練融入他們的生活流程中。

同時，更舉辦了一系列的早療家屬支援工作坊，使家長能透過工作坊明白兒童發展里程碑及掌握特殊兒童照顧及教育的方法，有助舒緩照顧壓力及提升家庭康復功能的效益。

暫托服務

暫托服務專為 3 至 16 歲在學有特殊學習需要的兒童提供放學後托、假期托及暑期托服務，以舒緩家長的照顧壓力。托管服務所提供的活動重視啟發兒童的多元智能及多元興趣的發展，也著重培養兒童良好品格和建立他們自主學習的能力。配合兒童的興趣、能力與不同需要設計多元化的主題體驗活動，期望他們能從遊戲中學習，在愉快的環境中成長。

得到社工局、教青局及澳門特區發展障礙兒童關愛網絡等以不同的形式支持曙光中心開展及發展多個的專項活動，例如「創作藝術手作班」、「我的魔法料理 A 班」及「我的魔法料理 B 班」，讓學員能以非言語的表達方式表達自己的內心世界，同時可以培養學員在藝術及生活的興趣，啟發他們的潛能。

年度活動

本年度舉辦了「與你同樂 - 曙光親子共樂」活動、「樂在其中 - 親子體驗之旅」、「我的畢業旅行」及「曙光小義工活動」。透過舉辦活動增加親子共聚之時間，而家長本身也可藉著活動而讓自己輕鬆一下，減輕他們在照顧有特殊學習需要的子女的壓力。同時，提升家庭與家庭之間的互動及聯繫。

中心也參與了教青局 2021 年社區性教育推廣資助活動，舉辦了一系列之兒童性教育工作坊及活動，以提高兒童及家長對孩子自我保護及對性教育的認識，並輔助家庭開展及推行性教育。感謝澳門特區發展障礙兒童關愛網絡資助機構舉辦暑期活動，使特殊需要兒童及其家長能在暑期中參與不同的親子活動，為家庭提供休閒且有意義的活動。

探訪/來訪/交流

「愛心無界，情義無價」，我們深切感受到社會人士的愛心和關顧，衷心感謝他們的慷慨和無私幫助。感謝同善堂值理會、鳴詩音樂教育中心、義務青年協會、天恩醫療中心、進科實業發展有限公司、路加搬屋、永利義工隊、竣邦工程有限公司、澳門普濟禪院觀音堂慈善值理會等，捐贈物資、組織探訪及為服務使用者舉辦活動等，在疫情下面到不同的挑戰，但相信愛是可以延續的。

對外聯系方面，中心每年會安排鏡湖學院的學生到中心作交流，使該學院的學生對澳門早療服務及特殊學習需要兒童有所認識和了解。

家屬支援

曙光中心除了照顧學員的需要外，家長工作也是重要服務之一。中心會為家庭提供輔導服務，如情緒疏導、管教技巧等，本年度中心舉辦的家屬支援工作坊及講座，讓家長能透過工作坊及講座掌握兒童發展的里程，並強化家長家居訓練的技巧，使家長明白他們在家居訓練中擔當重要的角色，更需要學習及與孩子共同進步，從而提升家庭對有特殊子女的接納度。

職員培訓

職員培訓方面，針對個案工作，中心繼續維持服務督導計劃，每月與主任、專業同工進行小組及個別督導，以提升專業團隊的專業知識和技能。中心也會為前線職員提供在職培訓，提升職員專案知識和實務工作技能，安排中心治療師為職員提供專題講座，如兒童大肌肉發展、感覺統合、家長溝通工作坊、促進兒童發展策略、兒童小手肌發展等培訓，讓中心前線員工認識訓練的目的及掌握訓練的技巧，期望中心的服務能持續優化。

未來發展

曙光中心將持續優化工作和提供服務環境，並透過社區推廣等活動，加深社區人士對有特殊學習需要兒童的認識及了解，並讓有需要的家庭及早獲取資訊，以便能及早得到有效的支援及協助。

暫托服務方面，中心將繼續以遊戲活動方式讓學員學習不同的主題，使學員在個人生活自理、社交溝通及展能藝術等方面發展。同時，中心未來在暫托服務中讓學員能透過多元化的活動累積生活經驗。

中心也會探討開展不同的展能藝術組、興趣小組及主題式活動，為學員營造安全和愉快的學習環境，並與家長同行，更為家長提供一個安全、放鬆及舒適的平台，讓他們相互交流，互相支持。

「樂在暑假」系列活動

曙光中心受澳門特區發展障礙兒童關愛網絡的資助，舉辦了「樂在暑假」手工藝術創作樂園及親子烘焙體驗兩個活動。

「樂在暑假」之手工藝術創作樂園是手工創作興趣班，活動主要運用不同材質的材料及元素吸引學員自我創作，發揮學員的想像力；透過不同的有趣的主題促使學員發揮個人的豐富的想像力，能從不同的主題中發揮個人的小宇宙。活動的過程中，參與的小朋友非常投入，也很有創意，每個作品都是獨一無二。

「樂在暑假」之親子烘焙體驗活動主要以親子形式舉辦，促進親子間之合作默契，提升親子間的關係，並且培養學員對烘焙的興趣。整個活動家長及學員由零開始制作曲奇。有家長更指出此次是他們的第一次親子美食體驗，在參加前亦擔心子女不喜歡或太困難而不會完成，但意想不到子女對烘焙興趣濃厚，且跟著老師的步驟也能完成。家長稱未來也會培養子女在烘焙方面的興趣。中心未來亦會持續舉辦多樣化的親子課程，讓更有親子可以嘗試體驗樂趣。



同家人一起焗的曲奇特別好食呢！



你看看我門造的曲奇有多漂亮？



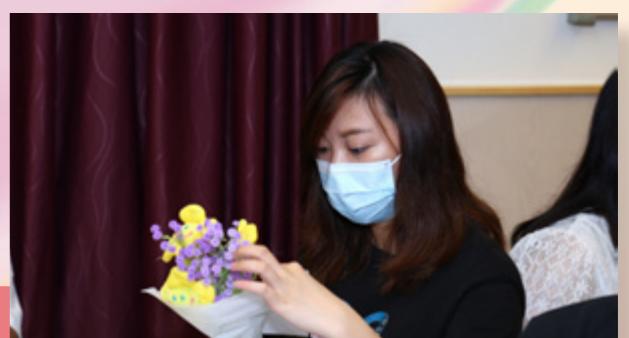
請看看我親自設計的西瓜，喜歡嗎？

2020-2021
早療班結業禮

曙光中心為 2020-2021 年度接受早療班服務的小朋友舉辦了屬於他們人生的第一場結業禮。是次結業禮有 20 多個家庭出席，共 21 位結業學生。時間飛逝，短短一年的學習時光過去了，中間有無數次掌聲、歡笑與哭泣，每個畫面像一段段影像在我們工作員的腦海中回蕩。



理事長黃錦芳女士為畢業生打氣



家長努力為孩子準備畢業花束

在結業禮上，家長為小朋友們製作屬於他們的獨一無二的畢業花束，承載著家長對小朋友的愛意及祝福。小朋友也為畢業禮精心練習了不同的表演節目，給予家長們無限的驚喜。過程中瀰漫著感動、溫馨的氣氛，短短一年的學習生活，回想起來既辛苦又甜蜜。然而，結業禮並不意味著再見，而是我們將會迎接不同的挑戰，會繼續守護每個家庭。

孩子們，畢業快樂！未來的路，充滿著各式各樣的挑戰！我們相信你一定可以戰勝困難！迎來曙光！



屬於我們班的畢業合照



貼滿著未來的希望

社區性教育推廣活動



一起努力完成性教的遊戲

「性教育」向來是家長十分重視及關注的議題。對於有特殊學習需要的小朋友來說，生理的發展與一般的小朋友無異，礙於某種障礙的限制，造成不同的學習困難。在情感及關係處理方面需要家長更多的教導與協助。由於性議題較敏感，很多時候我們都不知應如何向孩子開口談性，因此要教導有特殊學習需要的小朋友新的行為，並非容易

的事。曙光中心於 2021 年度得到教育及青年發展局資助下，分別舉辦了「親子共玩樂」及「兒童性教育繪本」兩個小組活動。

「親子共玩樂」活動，透過進行繪本互動、親子性教育主題攤位遊戲、保齡球體驗及性教育任務遊戲，使學員認識與人相處的正確態度。同時，學習維護個人與尊重他人的身體自主權，建立身體界線，拒絕不適當的身體接觸。透過支援活動，使家長及其子女在參與活動的過程中，可以掌握自我保護的方法及獲得與性相關的資訊。



性教育繪本的分享

小朋友的注意，引導小朋友去閱讀及理解繪本中內容，從中學習如何表達真實感受，進而提高語言表達能力，深化其對身體的認識和保護。

在此，也鼓勵家長可嘗試在日常生活中利用不同的媒體，教育兒童不同的知識與觀念，陪伴孩子成長。



大合照



遇到這個情境時，你會怎樣做啊？



辨識男生與女生的差別

此外，中心也舉辦了兩場「兒童性教育繪本」小組活動，教導有特殊教育需要的小朋友與他人相處的禮儀及界線。透過圖文並茂的繪本故事，以色彩鮮豔的圖像及團體活動，把性教育轉化成輕鬆、有趣的活動，吸引

「感受與表達。藝術體驗之旅」系列活動

「感受與表達。藝術體驗之旅」系列活動是以藝術治療的形式進行，運用多元藝術作媒介讓兒童嘗試以藝術作語言去表達內心的想法，並嘗試抒發個人情緒，促進其溝通及表達能力。同時，透過藝術作媒介促進兒童的自我表達能力，提升他們的自信心。曙光中心首次舉辦這類型的工作坊，家長們都感到新鮮。此次活動分為三組，包括：親子藝術表達小組、專注力訓練小組及中重度學員藝術表達小組。



以孩子的需要及喜好出發



共同創作屬於我們的作品

在活動完結後，參加是次活動的家長們表示工作坊令他們有不一樣的感受。不論親子藝術表達小組、專注力訓練小組或是中重度學員藝術表達小組，均以孩子的需要及喜好出發，以他們的視覺主導活動，讓家長們看

到子女不一樣的另一面。很多家長表示希望中心未來繼續舉辦此類活動，特別子女能力較遜的家長，他們表示平時較少的活動針對能力較弱的智障人士。此次的活動專為這些兒童而設，在參與的過程中看到子女的投入和參與，活動程度亦符合子女的能力，作為家長，看到活動能幫助到孩子表達，感到非常舒暢和開心。

中心在未來也會設計和舉辦適合不同能力及不同程度兒童活動，特別針對能力較弱的兒童，以多元化的形式協助孩子表達自己，與家長共同見證兒童的成長。



跟著孩子的節奏慢慢探索



獨特的我

與你同樂 - 親子共樂活動

為了加強親子間情感的交流及互動，曙光中心舉辦了「與你同樂」- 親子共樂活動，是次活動吸引了二十個家庭參加。同時，活動還邀請了勞校志願者學生共同參與，總參加人次達七十人。



活動大合照留影

是次活動是透過親子運動競技的形式舉行，目的是提升親子之間的默契，增進親子之間的感情。同時，希望藉運動讓家長們放下工作上的煩惱，好好放鬆心情。在活動過程中家長們也積極投入，與他們的子女一同努力，爭取勝利。活動最後每位參加者都取得滿意成績，開心地帶著屬於他們的勝利獎牌回家。整個運動場上，家屬、學員、員工及義工都有說有笑，齊心協力、互相打氣，充滿熱鬧與溫馨。



做好熱身操，就準備玩遊戲啦！



加油啊！



寶貝，媽媽陪住你一起努力完成任務

曙光小義工
2021

曙光中心一向鼓勵學員多參與社區服務，讓他們在參與活動的過程中不斷學習，同時，能協助其融入社會。我們相信學員們透過學習和訓練，可以發揮其潛能，活出美滿的人生，同時能回饋社會。曙光小義工每年主題也不同，如探訪長者、環保、清潔家園等主題為澳門出一分力。小義工曾到沙灘協助淨灘、清理行山徑的垃圾及探訪長者等。



公公婆婆，我們表演好精彩呀！

本年度曙光小義工繼續發揮助人自助的精神，繼續關懷長者。他們透過認識自己的活動，發掘和了解自己的長處和短處，學習克服自己的短處，培養長處，並於探訪活動中展現才能。中心更設計了「小義工學堂」，讓他們在探訪前也學習與人交往的技巧，與長者溝通技巧。探訪長者時，小義工更親自準備了心意禮品，為他們送上溫暖的祝福。是次活動長者們非常

高興，令小義工獲得很大的滿足感，相信小義工們能持續將溫暖和關懷送給身邊的每一位，並且將「助人自助」的精神延續下去。曙光中心未來也會繼續組織學員擔當小義工，發揮助人自助的精神，讓學員透過豐富的生活經驗，從中學習所需的技能，融入社區，促使智障人士的自我倡導。讓社會大眾更多機會接觸及認識他們，從而喚醒社區人士對智障人士的關注。



義工活動要完結啦～捨不得大家啊！



我們第一次做義工

1. 中心活動



大家遊戲要加油！



你看我造得多美觀



你看我造得多美觀

展能藝術活動-
我的魔法料理

繪畫出心中的圖畫



大家遊戲要加油！



你看我造得多美觀



設計生日蛋糕啦



端午節我們一齊玩水球



行山前玩個熱身遊戲



樂在其中親子體驗之旅

2. 早療班活動



彩虹傘太好玩



同媽媽齊心協力完成



為你們加油打氣呀！



來玩尋寶遊戲



我的畢業旅行

3. 探訪活動



永利義工隊到中心探訪



感謝同善堂值理會每年的關懷



國內機構參觀語言治療中心



新濠親子義工共同制作美食

員工感言

職業治療師：成慧英

2018年底離開土生土長的台灣之後，便帶著既緊張又期待的心情來了澳門工作，起初總是擔心全然不會廣東話的我會不會語言不通？會不會有適應的問題出現？但加入了家協會這個大家庭後，一切豁然開朗，因為有著善解人意的領導、熱心助人的同事以及積極熱情的家長們，協助我融入澳門及家協會這溫暖的地方。



輔導學生練習平衡

記得職業治療課剛開始時，也常常與家長及孩子們比手劃腳也溝通，或者出動同事們進行翻譯，在充滿包容體貼的環境中，語言障礙好像不是問題，我可以將我的專業用於服務使用者身上，真正的以最快的時間幫助有需要的孩子及其家庭。

目前，持續協助就學階段而有需要之孩童提供職業治療服務，運用個別化觀點來設計活動並融入遊戲中，訓練其專注度、感覺統合、精細動作、視知覺及情緒管理等相關能力，並給予家長居家練習建議，達成其治療目標。在疫情期間也持續關心他們，協助提供居家作息及學校課業時間安排的建議，攜手渡過疫情嚴峻時刻。

轉眼間在澳門工作已三年多，家協會彷彿是我第二個家，在疫情期間近兩年無法返回台灣與家人同聚，竟也不覺得寂寞孤單，因為同事們的關心以及充實的家協會員工活動（生日會、忘年會、員工旅遊等），讓我在澳門也有豐富的生活。

期許未來可不斷提升自我的相關專業知識，並積極參與家協會安排之督導課程，與不同專業同事互相學習，提升治療服務之品質及專業性，持續與家長們維持良好溝通關係，協助孩童達成目標，竭盡所能、發揮所長投入服務中。

回想起我與曙光中心的結緣，可以說是在機緣巧合下，並結下深深緣份。當時的我只是於中心擔任義工，也沒有想過一年後的自己會在曙光中心工作。

活動協調員：麥迪恆

還記得剛剛入職時，我對於有特殊需要的兒童認識不多，與他們相處、專業知識及經驗均不足，故在照顧及協助早療班嬰幼兒訓練時，總會有一點不知所措！幸好，在中心同事們的協助、指導及體諒下，令我在工作上更加得心應手。中心的治療師及老師都非常樂意跟我分享相關的專業知識和照顧技巧，使我很快便能熟悉起來。與幼兒做訓練和照顧幼兒從來都不是一件輕鬆的事，但每當我看到幼兒的能力有所進步時，便會覺得都是值得的！

另一方面，由於自己的性格比較內向和慢熱，所以開始面對很多兒童時容易感到不自在。不過，跟學員相處一段時間後，便發覺其實他們的心靈都是很簡單和純真的；我也很喜歡與他們相處，跟他們相處時不需要任何掩飾，只要用心去對待他們，他們便會以真心接納你，在這段時間我也與他們建立了很好的關係。其中印象最深刻的，是有一次一位學員在玩遊戲期間，拉着我的手邀請我跟他出去玩，雖然當時感到很突然，但當刻的感動和喜悅到現在仍然歷歷在目。

我很慶幸能夠加入曙光中心，到現在已經快有一年了。雖然時間不長，但已經和學員製造了很好美好的回憶。而在這段時間，也見證了他們的成長，看見幼兒由本來不能自己坐穩的情況下進步到可以用雙腳行走，心裏有很大的感觸。在這裏工作除了協助學員日常生活自理和訓練他們生活技能外，實際上我自己也從他們身上獲益良多，學習了不少東西。工作上也有機會參與不同類型的活動，同事們都十分友愛，在工作上會互相協助互

相指導，令我增廣見聞，也覺得自己在各方面上都有所成長。



輔導學生學習

服務類別 (人次)
(2021.07-2022.06)

校車服務 8141

假期托 3479

放學後托 9172

早療班 2374

0 2000 4000 6000 8000 10000

專業治療 (節數)
(2021.07-2022.06)

言語治療及訓練 2528

物理治療 584

職業治療 1628

0 500 1000 1500 2000 2500 3000

學員活動 (人次)
(2021.07-2022.06)

職員培訓 350

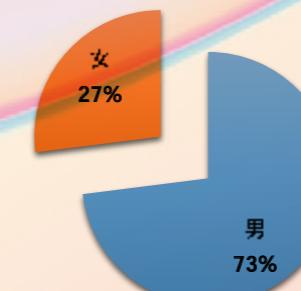
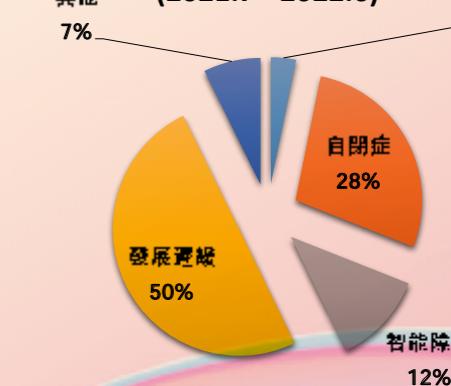
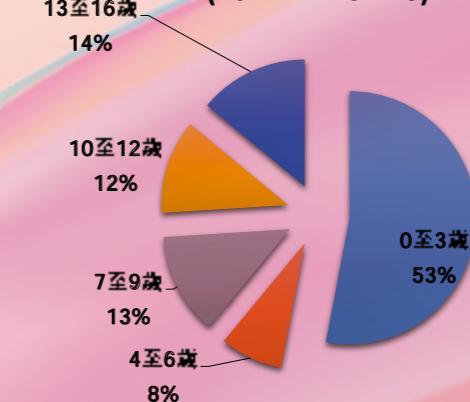
家長活動 362

社區參與 120

中心活動 883

探訪 233

0 200 400 600 800 1000

學員男女比例 (百分率)
(2021.7 - 2022.6)學員障礙類別 (百分率)
(2021.7 - 2022.6)學員年齡分佈 (百分率)
(2021.7 - 2022.6)



曉光中心

同心伴童行・創新同展藝



簡介

澳門弱智人士家長協進會附屬曉光中心於 1997 年投入服務，至今已廿五週年，旨為 16 歲或以上中、重度智障人士提供日間訓練及照顧，使學員個人有所成長及其照顧者身心得到短暫舒緩。中心秉持「提升生活能力，幫助融入社區、改善生活質素」的使命，致力為學員提供適切的服務，包括生活技能訓練，社區適應訓練及休閒活動，從而加強獨立生活能力，令生活更順利愉快。

學員訓練與職業治療

中心共有 50 位學員，平均年齡為 42 歲，最年長為 65 歲，反映學員



工作訓練

日趨老齡化，除了由職業治療師提供的個別訓練外，也會恆常性地進行運動小組，透過多樣化的活動，如趣味運球、音樂律動、活力早操，增加活動的趣味性，以提高學員的參與動機，並同時達到運動的效果。

去年得到澳門社會工作局的資助，添購了一系列的康復設備，包括上下肢磁控康復車、下肢功率車、復

健單車、站立架。職業治療師透過上述的設備，因應學員的需要作個別訓練，如借助站立架進行站立訓練、上下肢磁控康復車讓學員自主運動上下肢等。而電動站立移位機在員工協助學員進行訓練時，移位的過程中提升了學員與員工的安全度。中心期望借助上述的設備，協助學員提升及維持肌能，延緩身體功能的衰退，同時減少照顧者與被照顧者的受傷。



踏踏單車，身體健康

學員訓練獎勵計劃

為配合每位學員的不同需要，中心提供個別化的訓練和興趣小組以緩減他們老化情況和提升其日常生活自理能力。此外，中心也設計獎勵計劃使學員更積極和專注參與訓練，如每月實施「星星龍虎榜」，在訓練過程中學員表現良好或有進步，便可獲得小獎品，從而提升他們的參與動機和訓練成效。中心也注重「社區適應訓練活動」，定期安排學員走進社區，到澳門景點、公園等地參觀遊覽，也會到超市和街市學習購物，藉此豐富學員的社區經驗，創造更多融入社區的機會。

學員藝術培養

中心除了恆常的訓練外，亦推動學員多元化學習和發展，拓展才藝及潛能。為此，中心每年舉辦展能藝術活動，讓學員接觸不同形式的藝術，如「藝彩伴龍舞」，讓學員了解和學習中國傳統舞龍文化，也能培養靈活的身體和訓練節奏感與律動感。同時，中心開展手作小組，「創意纖維藝術工作坊」能加強學員的手眼協調能力和提升他們的專注度，讓學員發揮他們的藝術才能，提高自信心。「書法班」讓學員能專心持筆書寫，並要腦、眼、手相應才能做到，也讓他們感受和體驗中國書法文化的魅力。

這些藝術培養小組不僅豐富了學員的日常活動，也發展了他們的藝術才能，在不同的藝術活動中得到嘗試和滿足感。



畫出彩虹世界

家長支援及生命教育工作

中心除了為學員提供訓練服務外，也為家長提供支援服務。中心定期舉辦家長座談會及講座，讓他們更了解學員的訓練進展、加強照顧及處理

技巧；亦為有需要的家庭提供輔導，協助他們解決困難。

隨著中心學員年齡增長，中心的雙老家庭已約佔一半，對於學員和家長年齡及身體的變化，亦會面對「生老病死」的階段。有見及此，中心透過生命教育，讓他們能學習正向思維，積極規劃人生，面對生命帶來的種種經歷。中心一直都有宣揚生命教育，也舉辦了「生命頌」和「愛生命、樂傳遞」等教育活動，向家長宣揚重視生命的意義與價值，並在別人有需要時付出愛、關懷及行動。

員工培訓

因應各專業同工所需，中心提供持續的督導培訓。處理個案方面，學習分析個案的問題成因及動機，再設計適切有效的介入策略，提升員工處



理手法。同時，提供全體員工的實務工作技巧培訓，以提高工作效率。更進行了「家庭為本實務模式與應用」的培訓，學習以家庭系統的理論，減少在服務上的不協調及因循陋習的慣性所為，以統一的流程和方法去應對工作上遇到的障礙和困難。

膳食營養優化

飲食與身體的健康有著重大的關係，故均衡飲食尤其重要。中心部份學員伴隨著慢性疾病，如高血壓、糖尿病、高脂血症和痛風症；故中心注



職員工作實務培訓

未來展望

本年度是曉光中心成立廿五週年，將於 2022 年 11 月舉行「曉光華彩廿五載、齊樂共融創未來」開放日，會向社會大眾宣傳中心服務及關注老齡化智障人士的需要，共同構建共融社區。

為配合學員的需要，中心未來會添置更多適合老齡人士的康復訓練器材，如肩膀梯、肩膀弧、生活訓練板及指板矯形器。加強精細動作訓練組的活動，鞏固生活技能，以維其日常生活的功能，確保生理和心理健康。中心更會透過儀器定期監測學員的健康指標，如血壓測量儀、血糖監測儀、電子坐磅和體脂磅以跟進學員的身體健康狀況，向家長提供適時的保健建議，延緩學員和家長的身體肌能衰退速度，促進全人健康發展。

96

參考資料：
葉文凌 (20161205)。[為什麼運動後要喝開水、吃雞蛋]。元氣網。取自：<https://health.udn.com/health/story/6033/2136161>

「生命頌」生命教育認知之旅



一起拍張大合照



資深導師生命教育工作坊

「熱愛生活，珍惜生命」。曉光中心於 2021 年 11 月 26 日舉辦「生命頌」生命教育認知之旅，希望透過體驗式的工作坊，讓參加者了解生命的意義，從而能正面正視生與死的循環，積極面對生活和作出適當的安排。

活動中由具有 20 多年社服經驗的導師，透過短片和紅白組別選擇人生遊戲互動，主動與家長一起討論和分享，解釋生命教育是留意「生·死」、「陪伴親人經歷老去」的心境、分享「經歷失去」的安排及「感受活好當下」的感悟。導師細心分析家長面對死亡的焦慮，生命教育觸動家長的情緒，團體遊戲能讓家長在較輕鬆的氣氛下接受人生充滿不可預測的變化，有牽掛，有不捨。遊戲讓家長選擇紅白組別，玩人生大富翁遊戲，對生活中遇

到人生無常時作出選擇，家長積極面對現實，事先做出安排，在導師帶動下家長探討自身經歷的種種體悟，家長反思自己應對生死的做法，重要的是面對生死的心態，這是老齡化家長人生的考驗，家長願望自己生前能為學員做好安排。

本次活動能溫和的帶出生死議題，切合家長的需要，家長及職員一同參與討論，透過家長及職員分享自身的經歷，表達家長對待學員活好當下照顧安排，讓家長面對生活，善待自己，珍惜生命，並體味自己生活的意義。



分組進行遊戲



家長選擇人生大富翁對決



找找人生命題是什麼？

打造優質團隊，提升服務質素



大家都很專注學習家庭系統理論

是曉光中心不斷優化的服務目標，即使在疫情下，中心亦邀請了香港導師，以線上視像形式進行了「家庭為本實務模式與應用」職員培訓。以「家庭系統理論」為主題，讓職員學習家庭系統視角，在實際工作中能夠從不同視角考量，了解服務使用者面臨的問題和需求，再而結合正常化理論，轉變一些既定的觀念，讓服務使用者能夠獲得一種肯定，一種滿足感。

整個培訓過程，職員認真聽講，積極回應講師所提出的問題，更主動地思考、分享和討論實務工作中所遇到的問題，以提升處理技巧，把「家庭為本實務模式」應用到實際工作中。

服務使用者的老化情況，中心亦會繼續努力，為職員提供適切的培訓課程以配合服務使用者的需要，增加相關的知識和技能，提升職員服務水平和心態，才能成為優質的專業團隊提供更進一步的服務。



積極回應講師提出的問題

曉光笑笑細運會—樂融同樂競技日

活動協調員：楊勇軍

曉光中心於2021年11月19日在中心花園舉辦「笑笑細運會 - 樂融同樂競技日」活動，活動參加總人數多達90人。因應防疫需要，是次活動只邀請學員和家長參加。經歷了兩年多的抗疫，學員和家長無論對防疫和運動健身的意識均有所提升，亦明白強壯的身體是對抗病毒的有效方法，透過運動，增強體質，以最健康的身心對抗病毒。



齊齊做熱身，一起動動身！

中心一向提倡健康生活，讓學員和家長都可將運動與強身健體相連，運動不但提升開心指數，更能促進身心健康。這次活動目的是希望透過競技比賽帶給學員和家長親子時間，並透過活動加強學員和家長明白運動是保障健康最佳的方法。

由於防疫，學員和家長們都減少了外出和社交活動，舉辦競技日活動，大家都非常高興可再歡聚一堂。家長們不但可以互相交流分享，在團體比賽中，一起發揮合作精神，為自己的團隊爭取成績。最後，活動在一遍歡聲笑語中完成比賽，而參加的學員和家長們也希望中心日後可多舉辦類似的活動，讓大家一同參與競技遊戲，把握當下，開心快樂歡聚在一起。



齊齊做熱身，一起動動身！

曉光中心將會繼續舉辦類似活動，希望疫情過後，能邀請不同的團體一同參與，切磋技能，學員、家長職員都可互相交流，構建共融。



家長和學員一同參與競技遊戲！



我要高分！



愛生活，愛運動！



我們都是冠軍，好開心哦！

1. 社區適應



帶領學員走進社區



學員與導師們在主教山聖堂留影



來到澳門大學，當然唔少得合照留念啦！



耶！我們終於來到澳門旅遊塔



我們到虹光軒超市參觀



澳門旅遊塔合影留念

2. 日常訓練



學員烹飪料理中



好香呀！我唔客氣啦！



學員正在上運動小組



學員認真寫書法



我是鋼琴愛好者！



我是拼圖高手！

3 節日活動



「濃情蜜意甜蜜蜜」情人節活動



粽情粽意 端午節活動



學員製作復活節啫喱彩蛋



我們的中秋燈籠是不是很美呢

4 學習小組



「多感官之旅」小組



「血壓血糖監測」小組



「運動小巨人」小組



「舞蹈」小組



繽紛聖誕老人巡禮合照



迎虎賀新歲



「手工」小組



「你我都有權」小組

Hi Everyone, I am Dianah, an Assistant Teacher in Hilkong center. I started working in December 2018. As a foreign worker, one of my biggest challenges is being able to speak and understand the native language here in Macau. I spend a couple of months studying and learning to speak the language so that I can be able to communicate well with my students, parents and with my colleagues. I'm very thankful to my colleagues for patiently teaching me how to speak Cantonese.

In my first several months, getting along with the students, I got to know them more, just like knowing their favorite toys and games, what training they like the most, what makes them smile or happy, knowing their special abilities and, most of all, getting to know their way of expressing themselves. Some of the students had a unique way of actions or body movements to express their feelings when they are happy, excited, upset or sad about things. Knowing these things, it helped me to create a good relationship between the students, and by knowing the student character, I found a suitable way to make them follow and listen to the training instructions and make them interested in the new training and task.

I'm very grateful to the association, parents, colleagues and students for giving me this opportunity to be part of AFEDMM family. Thank you very much.

助教 : DIANAH

翻譯 : 李藝偵

大家好，我是戴安娜，曙光中心的助教。我從 2018 年 12 月開始工作。作為一名外籍工人，最大挑戰之一是能夠在澳門理解澳門的母語說。我花了幾個月的時間用心來學習說這門語言，這樣我就能很好地與我的學生、家長和同事溝通。我非常感謝我的同事們耐心地教我如何說廣東話。



協助學員上落校車

在最初工作的幾個月，與學生相處，我瞭解他們更多，就像知道他們最喜歡的玩具和遊戲，他們最喜歡什麼訓練，什麼讓他們微笑或快樂，知道他們的特殊能力，最重要的是瞭解他們表達自己的方式。當一些學生對事情感到快樂、興奮、沮喪或悲傷時，他們有一種獨特的舉動或身體運動方式來表達他們的感受。瞭解了這些事情後便有效地幫助我在學生之間建立了一種良好的關係，通過瞭解學生的性格，我找到了一個合適的方法，讓他們遵循和傾聽指導，讓他們對新的學習和任務感興趣。

我非常感謝家協會、家長、同事和學生們給了我這個成為家協會一員的機會。非常感謝！



與學員一起完成手工作品

我在家協的第一個五年有感

幾度春夏秋冬，幾度風雨兼程，轉眼一瞬間，我在曙光中心度過了五個年頭。在這五年工作過程中，不斷學習和成長，不斷的提升自己的工作技巧，讓我能更好的為學員服務。

我所負責的班級的學員在生活自理方面需要更多的支援，學員的實際能力與所定的目標行為有顯著的差異，作為導師，我主要工作是制定學員的各項訓練計劃、執行及跟進，並根據學員實際情況調整訓練內容和目標。例如，有位女學員很容易情緒化，開心的時候會很熱情地跟人打招呼，不開心的時候就會躺在地上不起來，也經常會動手拍打其他學員，剛開始我找不到好的方法訓練她，後來通過和同事的探討，我對她的情緒、行為、語言等方面作綜合對比觀察，調適訓練目標，對她進行正確的指導，慢慢地她的情緒化行為得到了改善，拍打學員的情況也減少了很多，與其他學員相處融洽，如今她是我們班級優秀的學員之一。



龍舞藝術活動排練

有一種感情，是互勉共同進退，有一種動力，是唇齒相依齊奮進，曙光中心是一個溫暖的大家庭，有一個開明能幹的領導，有一個和諧歡樂的工作環境，有一班合作默契，互相鼓勵，互相幫助的同事。一路走來，一路感動，一路感恩，感恩家協會，感恩領導和同事們。經過了五年的積累和歷練，工作已經能夠得心應手，希望自己能夠繼續保持熱忱為學員提供更優質的服務。

導師：李蘭



協助學員日常訓練

推行骨質密度篩查

職業治療師：馮曉晴



替學員進行骨質密度測試

曙光中心目前的服務使用者平均年齡約為 42 歲，而 35 歲或以上的服務使用者有 38 人，佔 76%。隨著科技及醫療的發展，智障人士的平均壽命不斷提高，中心學員日趨老齡化，部分學員生理亦已出現退化現象，因此學員的身體機能狀況一直是中心非常關注的部分。

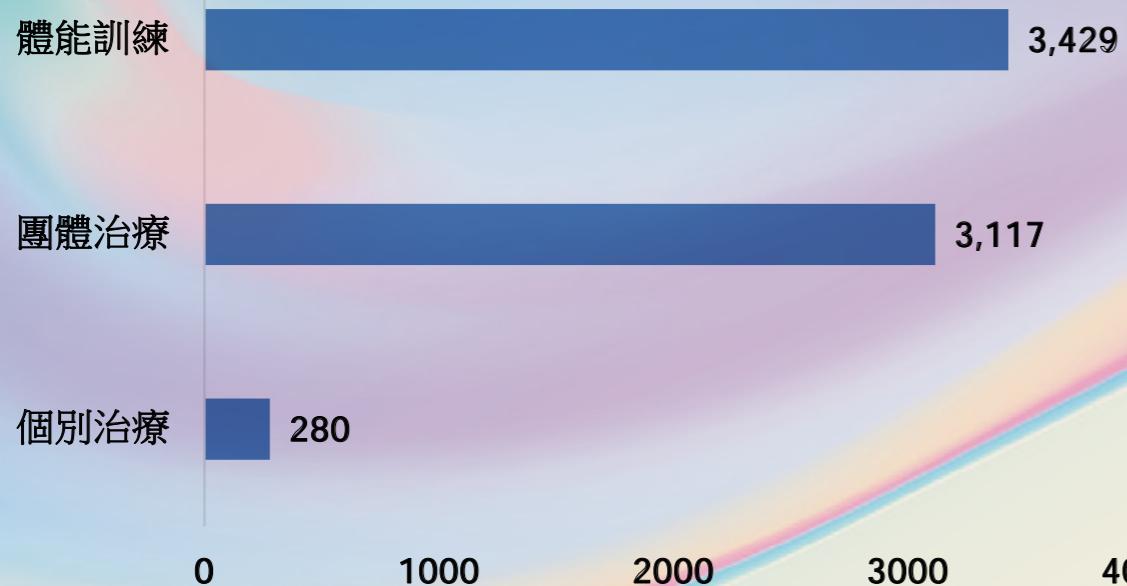
骨質流失是人體老化的現象之一，人類大約從 30 至 35 歲起骨質量即開始減少，女性停經後因為荷爾蒙減少，骨質流失速度會加快，逐漸產生骨質疏鬆的問題。然而，骨質疏鬆大多沒有明顯的症狀，有些中高齡患者，可能只有出現身高變矮、駝背的外觀變化，這些患者平常不會覺察到它的存在，大多不以為意，但是只要一個輕微跌倒、突然受過猛外力碰撞或彎腰搬運物品，就可能造成骨折。

去年得到澳門社會工作局的資助，購置了骨質密度檢測儀，曙光中心為進一步了解學員的骨質健康狀況，職業治療師與醫生共同協作為所有學員進行骨質密度檢測，了解學員的骨質密度狀況與退化情形，其後再根據檢測結果，為有需要學員安排適當的職業治療個別訓練。未來亦會定期每半年追蹤學員的骨質健康狀況，以達預防及延緩骨質疏鬆之目標。

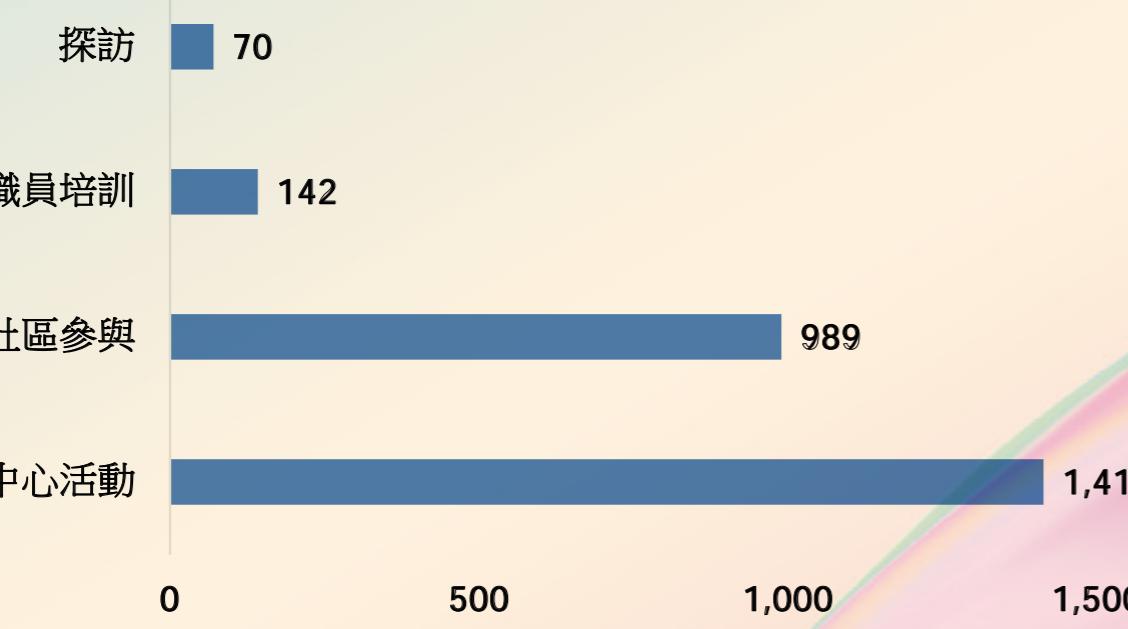


學員都願意進行骨質密度測試

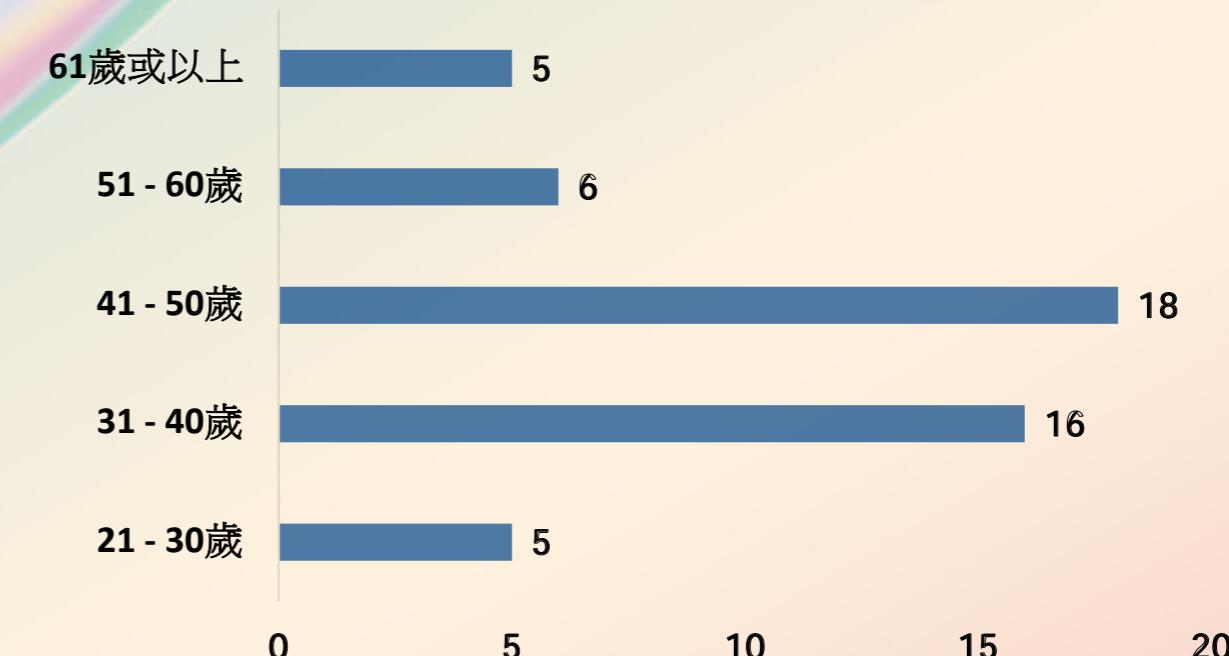
職業治療類別(人次)
(2021.7 - 2022.6)



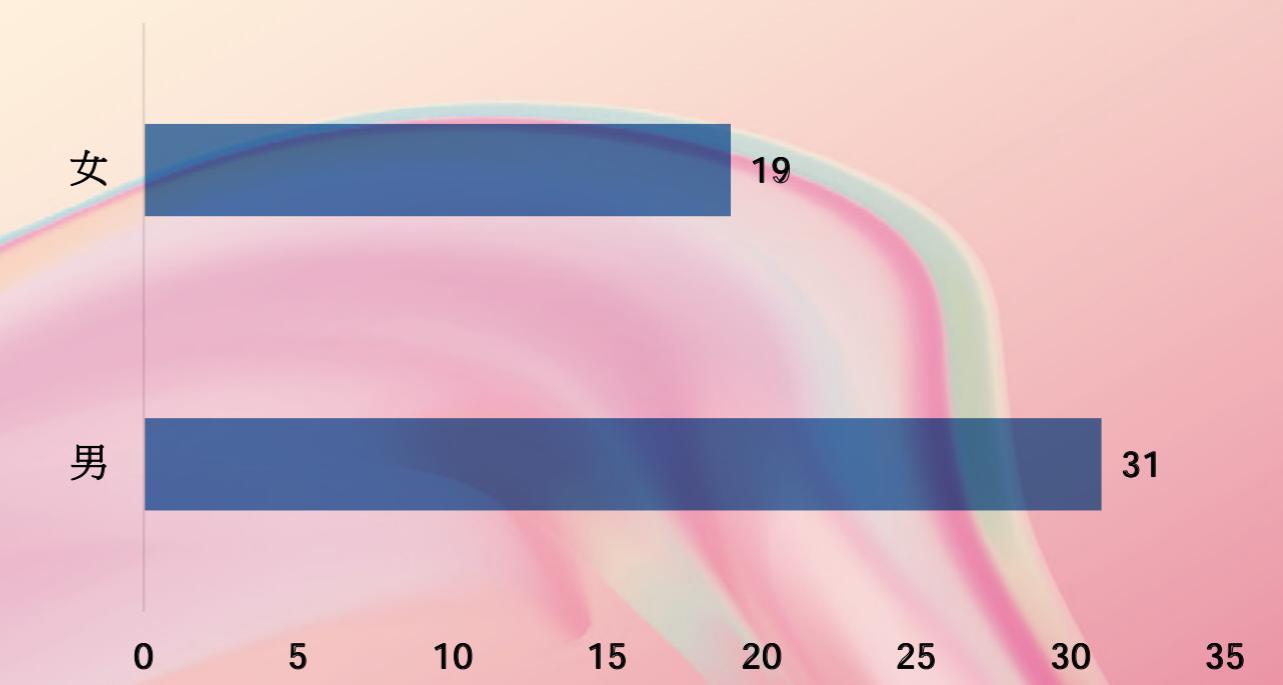
各項活動(人次)
(2021.7 - 2022.6)



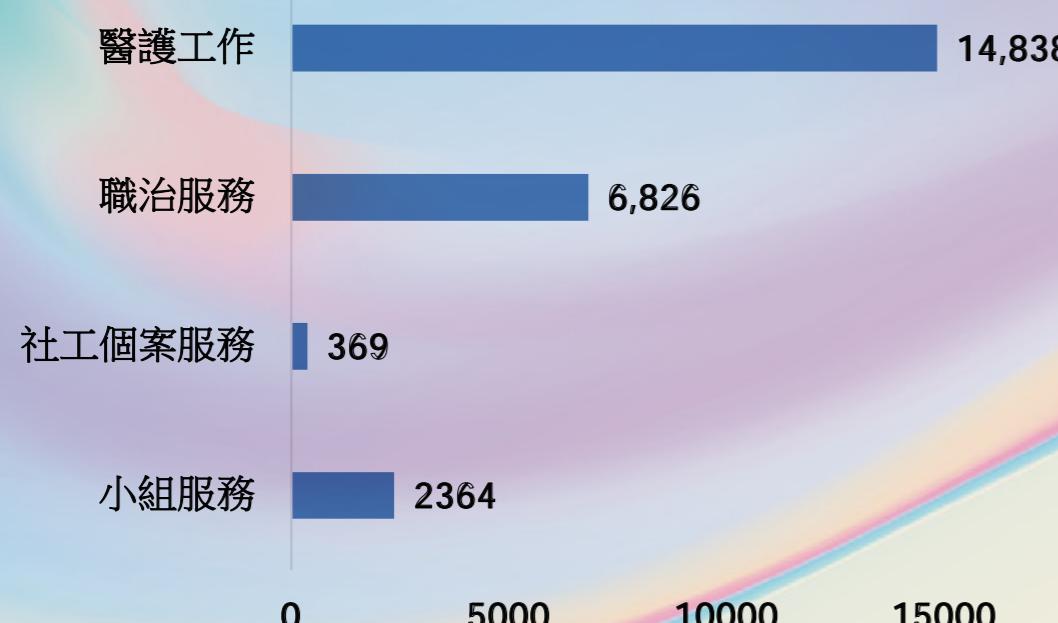
學員年齡分佈(人數)
(2021.7 - 2022.6)



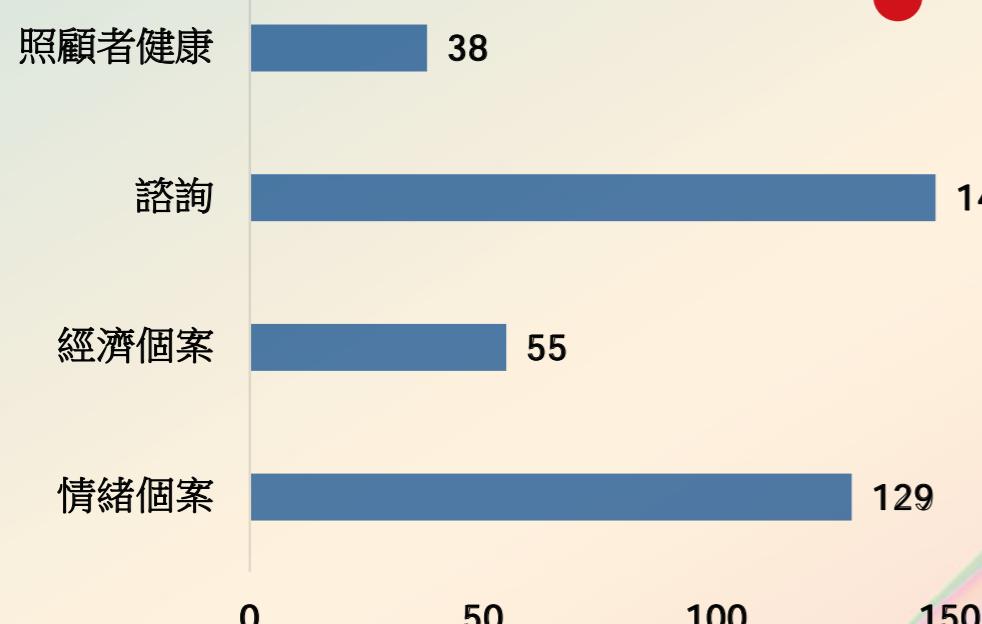
學員男、女比例(人數)
(2021.7 - 2022.6)



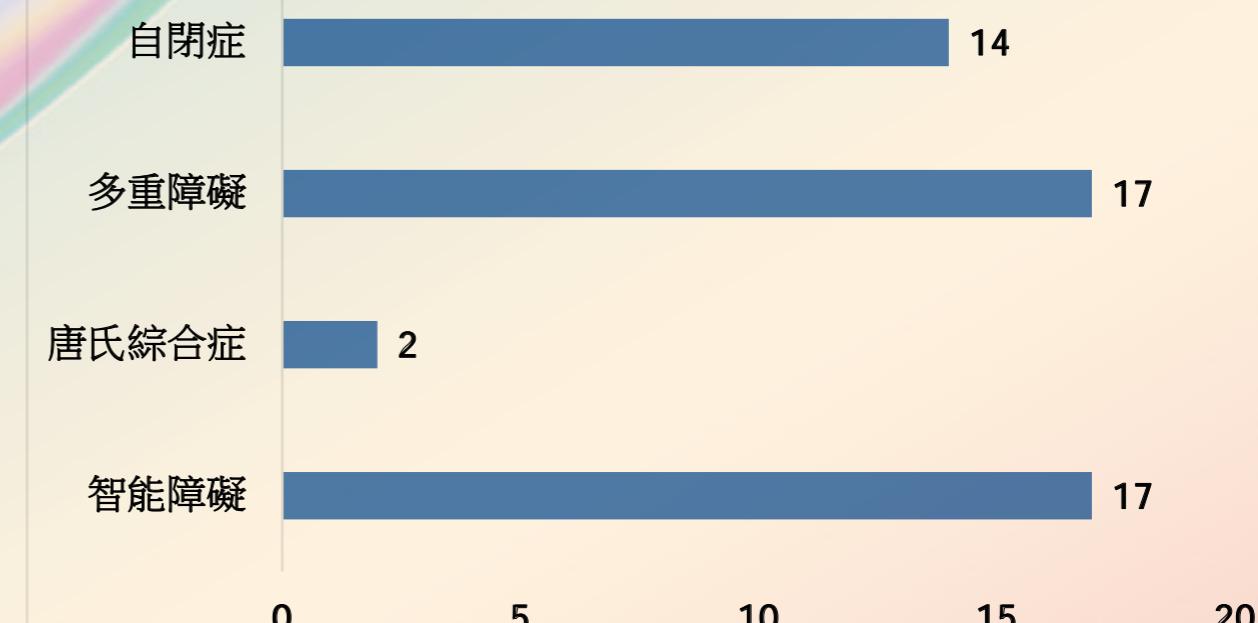
專業人員提供服務(人次)
(2021.7 - 2022.6)



社工個案種類(人次)
(2021.7 - 2022.6)



障礙類別(人數)
(2021.7 - 2022.6)



康樂綜合服務中心
工作報告

主任：黃芳芳



康樂綜合服務中心於 2006 年開始為會員提供多元化服務，主要有兩個服務，一是家長資源服務，另一個是住宿服務。多年來，中心一直與智障人士及其家長攜手致力構建一個支持和接納的生活環境。

2020 年至 2021 年期間中心幸得社工局提供部分資助進行翻新工程，提升及優化環境的安全度，讓職員的工作區及學員住宿區都有一個安全的環境。為了不影響服務的提供，中心把工程分了兩期進行，第一期是進行家長資源閣，第二期進行宿舍工程，使工程的時間延長，也是一個很大的挑戰。除了需要面對維修工程費用緊縮，也需要維持宿舍服務的正常運作。幸而，最後經過中心、家長及學員互相配合及努力下，由星光舍提供臨時運作和住宿空間，加上得到理事會的支持、社工局不同部門的建議及支援，最終能順利完成工程，使大家能有個優化的環境為會員服務，宿舍環境也變得友善舒適了。

一. 家長資源服務

- 為有需要的會員家庭提供情緒疏導、輔導及轉介等工作。在這兩年抗疫下，影響不少家庭，需要經濟支援的家庭增多，中心成功向仁慈堂申請增加「食物籃」的名額，由原來的 20 個增加至 25 個，對有經濟困難的家庭已能濟燃眉之急。
- 與博彩業職工之家合作，為有需要的會員家庭作家居維修，目前已協助 20 多個會員家庭完成家居維修工作，優化他們的家居環境。
- 因應政府推出全民核酸檢測，中心除了安排員工積極參與協助全民核檢工作外，還透過電話關心及了解會員的情況，特別關顧有重度及行動不便的會員家庭，並協助有需要的家庭預約核酸檢測及支援前往作核酸檢測。
- 多元化培訓小組：除了恆常班組、興趣班、暑期興趣班及親子體驗班外，也增加了親子展能藝術班，讓家長與學員培養共同的興趣。針對治療

性的小組，中心重新開展音樂治療、表達性藝術治、跨專業治療等，讓即使過了黃金治療時間的兒童可得到持續成長及進步的機會。教學內容中也加入電子化元素，重新開展 IPAD 班及電腦設計班，讓學員可以結合科技來學習，期望能拓展他們的興趣及知識，為他們未來的學習打好基礎。同時，也配合澳門智慧化城市，電子資訊班也擴展為兩班，分初階班及進階班，便利會員參與。

二. 宿舍服務

- 優化個別化訓練計劃：為了提升學員的獨立自主及生活技能，故透過一連串的程序，進行分析、評估、徵詢家人、學員及房長意見以了解學員的個人能力，然後為他們制定訓練方案，協助他們重回家庭及融入社區，定期召開會議跟進、檢討及有需要時修定計劃。

- 個人健康：定期跟進及監測學員的身體指標，推行衛教及舉辦健康周活動。並由職業治療師為他們作全面重新作機能評估，期望他們能保持有效的機能以勝任日常生活或工作、有良好身體適應能力，可享受休閒娛樂生活及應付突發緊急的狀況。更協助學員理解新冠病毒及防疫方法，推動宿舍學員接種新冠疫苗，已完成兩針新冠疫苗接種的學員接種率高達 90%。



我們都接種了疫苗



我們是守護者



主任及職治與家長商討學員輔導計劃

- 活動：

- 透過舉行歷奇宿營活動、組織親子海上遊、宿舍團年飯活動及家長會，此外，每月有義剪活動、學生義工進行宿舍清潔活動等，這些活動可讓家長及義工們對學員有更多的了解。

- 運用「生活小指南」內的交通篇和醫療篇，讓學員學習正確使用交通工具，認識巴士路線及如何計劃乘搭路線前往目的地。在醫療方面，處理個人簡單傷口的程序，認識就醫程序、覆診流程及回應醫護人員詢問的說話技巧等。並加入電子元素，讓學員學習使用一戶通及巴士報站程式，這些學習在日常生活中實踐的話，都能提升學員各方面的獨立生活技能。

三. 員工培訓與督導

中心督導以線上形式進行，包括社工個別督導及團體督導、宿舍員工督導等。此外，還推動同事之間的協作。而宿舍督導則由職業治療師指導及為員工進行培訓。每項督導方式對於服務推展有不同的果效，例如本年首次安排的宿舍職員、專業人士及管理人員共同參與會議和督導，理順生活流程、更為宿舍會議重新編制流程及歸類，使跟進工作明顯得到改善。

四. 新嘗試及體驗

- 「底片攝影遊澳門」：讓學員學習攝影原理的知識，運用相機技術，走訪澳門社區，拍攝日景及夜景以作記錄。同時，學習如何在不打擾別人的情況下進行拍攝活動。拍攝後，鼓勵他們分享想法，重新思考傳統拍攝工具的好處。

- 「康樂生命探索之旅」：組織家長觀賞電影“幸福的意外”及參觀展覽「人之初的愛」，推廣維護生命的意義及權利，即使是殘疾人士，都有生存的權利，如遇困難時得到社會大眾及同路人的支持和鼓勵，就如陪同每一個獨特的



生命探索之旅

生命成長。

• 購置 SilverFit 3D 系統：中心得到社工局資助部分費用，購置了康復科技設備 SilverFit 供宿舍學員使用，讓學員能在進行遊戲時提升各方面的能力，包括動作協調、肌肉耐力、認知、記憶力與注意力等。

五・未來展望

家長服務方面，因應家庭的需要提供適切的支援；在宿舍方面，將持續改善及修正同工在執行實務上的處事程序和方法，定期檢討及修訂學員的個別訓練計劃及強化宿舍功能。此外，重新規劃社屋學員的跟進計劃，建立系統化的跟進流程，期望透過定期專業知識的分享改善宿舍的整體工作成效。

為家長家義工及社會義工提供小組課程、家長減壓小組和教育技巧小組等，繼續舉辦親子活動及小組，加強知識技能在日常生活中實踐，締造親切和諧的家庭生活。此外，學齡的自閉症兒童亦有社交訓練的需要，故將會專為患有中度自閉症的兒童開設社交感統訓練小組。藝術課程方面，為學員舉辦不同類型的組別，藉此發掘他們的潛能及讓他們抒發情緒。



獲獎義工與理事長及主任合照留念



小手也是繪畫的工具

以一個簡單的圓、一根簡單的線、一些簡單的色彩，很多兒童善於以自己喜愛的顏色、喜愛的物件作為主線，通過繪畫去塑造自己喜歡的角色或嚮往的世界。通過畫作可以看到特殊兒童眼中的多元世界，也能真正感受他們的内心獨白！

為了豐富特殊兒童的閒暇活動，發掘其藝術潛能，康樂綜合服務中心舉辦了「2021 年度的視覺藝術培訓」，我們把學員以往對繪畫的概念重新作了有系統的調整，從基礎開始訓練、從點到

線再到面及從色彩原理到色彩的相互關係去學習，這幾方面對他們來說確是相當難明的概念，但打好基礎才是本次課程的真正目的。學員們基礎穩固後，就可更能發揮自己的創意。而在多年的培訓累積下，展開了以舊帶新的課堂模式，其他藝術班的學生於課堂中擔任小助教，向大家展示培訓成果，相信自己做得到及可為別人帶來幫助，同時給予家長提供很好的借鑑，小學員們未來亦有機會可協助他人，讓其了解到長期持之以恆訓練的成果及重要性。

視覺藝術培訓並不是一種單一的和只畫的過程，它是一種綜合的實踐活動，藉視覺創造力，提升學員的創造性、



吹啊吹！吹出漂亮的畫

自我表現、與能主動的去發現生活周遭的事物進而體驗不同的經驗，進而從這些經驗中，獲得有助於對事物的敏銳性與情感的表達。過程必須動用眼睛去觀察，腦袋去思考，手再去表達，學員隨著接觸到的人和事物變多、學員的想像力和觀察力也愈來愈豐富及敏銳；課堂上學習與人相處及分享，培養同伴相處意識，團隊的合作及遵守規則，他們亦需要各式各樣新鮮事物的刺激，來滿足幼小心靈對這個大世界的好奇心，這樣，他們創出的藝術作品代表心中的世界，別據意義。



專心跟著一起畫



觀察自己再畫自己

音樂治療樂趣多

康樂綜合服務中心於 2021 年暑假期間為有特殊需要的兒童舉辦了“音樂治療”班，每班招收名額 6 人，分別有三班：A 班，4-7 歲；B 班，8-12 歲；C 班：13 歲以上。報名人數踴躍，特別是幼小年紀的名額供不應求。

主要由音樂治療師黃善同任教（美國專業註冊音樂治療師、香港教育大學教育輔導碩士、澳門音樂治療師協會會長），針對每班學員不同的發展和成長需要，通過歌唱、樂器玩奏、節奏活動、肢體律動、音樂聆聽、即興創作、團體合奏和音樂輔助放鬆練習等，活動能促進學員的社交、溝通、肢體協調、認知及情緒行為的改善，大家在輕鬆的氣氛下，透過音樂與治療師及其他學員交流互動，在安全、互信的空間中練習，都獲得自我表達和情緒舒緩的機會。

因為上課形式是以音樂為主，所以學員們都特別喜愛，能積極與老師及學員互動，課堂參與度很高。不過，由於疫情的關係，每班原本 8 節的課程只上到一半就要暫停，計劃於 2022 年暑期將再按不同年齡分別開辦多個音樂治療班組，繼續為有特殊需要的人士提供專業的“音樂治療”服務，讓更多人受益。



音樂治療 A 班



音樂治療 B 班

軟體硬體全面更新，服務再升級

康樂綜合服務中心於2022年將過往的服務系統和內容整合優化，建立全院舍學員的「個別檔案訓練計劃」，內容主要分為五大部分，分別為個人資料、個人健康評估、職業治療師評估、個案狀況分析以及個別訓練跟進紀錄，「個別檔案訓練計劃」的執行，可以提高文件工作效率，也具體明確改善各個學員的生活功能。整合優化有下列特點：

特點一 信息集中：將學員的資料以及分散在不同資料夾中的專業評估信息匯集合一，讓同事與各專業同工對學員全人更了解，訂定個別化輔導計劃時更為有效率與順暢。

特點二 家長學員一同參與訂定目標：邀請家長與學員一同討論，為自己或學員訂定目標，可加強對學員狀況與學習目標的清晰度，也能讓家長具體明白如何配合，強化家庭成員的參與度。

特點三 跨專業計劃跟進：整合式的服務方式，團隊有恆常性的小組會議，交流個案目標進度及其他相關的資訊，讓每一位同工都能按照相同目標執行訓練計劃。同時，團隊不同專業藉此擴充相關知識與技能，對自己及服務均有利益。

此外，2021年底才購置的互動康復訓練系統Silver Fit，這是最新的3D傳感器技術訓練系統，透過此系統讓學員在遊戲中，強化生理功能、提升日常生活的能力、改善肌肉力量、平衡及活動能力，改善認知能力和情緒問題等。其中一大特點就是每位學員進行訓練期間自動追蹤其動作體態，都可直接收集並存放在系統內，並有視覺反饋，讓學員在個別訓練中可輕易掌握自己的進展。



職員嘗試體驗互動康復訓練系統

作者 Holden (2005) 指出透過遊戲能增強一個人的動力，讓他在不感受到負擔的情況下增加訓練時間。對於每一次進行遊戲直接的反饋以及因長時間訓練看到自身的進步，都會讓使用者更有動機持續接受訓練。本年度的家長會，許多家長都在中心體驗了互動康復訓練系統 Silver Fit，一致給予良好的反饋，相信此系統能有效地推動學員主動參與運動，身體肌能得以鍛鍊。



學員透過互動康復訓練系統訓練腿部肌肉耐力及心肺耐力



家長體驗互動康復訓練系統

康樂綜合服務中心成立至今16年，每一年都在求新求進，今年也不例外，中心透過資訊整合、多專業合作、添購設備，全面提升服務內容，進而促進學員的健康生活，提升他們的生活素質。

資料來源：

Holden, M.K. (2005). Virtual environments for motor rehabilitation: review. *Cyberpsychology & Behavior: The Impact of the Internet, Multimedia and Virtual Reality on Behavior and Society* 8, no. 3: 187-211; discussion 212-9

傷健共融無障礙出遊

康樂綜合服務中心一向為會員提供多元化的活動，而重度家庭的需要和關懷也是我們關注的其中一環，以往很多重度家庭的家長反映，參與親子或社區活動都有困難，輪椅使用者或需要使用輔具的特殊人士，最大的障礙是交通支援問題。雖然澳門的無障礙設備不斷完善，無障礙復康車仍然不足，大部分僅可滿足醫療的接送，而忽略了其他個別人士的需要。面對特殊人士年齡漸增，家長的年齡相對增大，體力大不如從前，更增加他們外出的難度。



我們準備出發啦！

由 2017 年開始就組織重度家庭外出，獲得不少家庭的正面回響。在 2021 年 7 月，更與澳門公務華員職工會、澳門公務文職人員協會及澳門醫護志願者協會的義工合作，舉行「公僕關愛 “重度” 悅心遊」的活動。兩年多來，在新冠狀病毒疫情的影響下，澳門特區政府為關顧民生推出一系列的惠民措施，當中包括“澳人食住遊”的優惠，為此我們藉著這個機會組織重度家庭一次活動。

當天活動內容非常豐富，首先到漁人碼頭的名人蠟像館參觀，各位參加者興高彩烈與名人蠟像拍照留念，然後到重型機車博物館參觀，見到多部難得一見的機車，讓參加者們大開眼界，接著到萬豪軒嘗試製作澳門特色的葡撻。本次行程最深刻的是初次乘搭無障礙旅遊巴，讓參與的家庭感到方便和順利，加上義工們的協助讓家長在整個活動過程中更輕鬆，家長們也表示如果沒有其他人的協助，就更難外出活動，更不用說遊覽澳門的景點。



無障礙旅遊車初體驗

在活動過程中，義工們會向家長們了解平日照顧重度智障人士面對的困難及挑戰，家長們亦很感謝義工們的協助，期望透過活動讓他們也可以參與活動，加強親子關係。能有社區人士參與義工服務，有機會接觸和了解特殊人士家庭的需要，共同建立傷健共融的社區。



出行好方便



葡撻製作中

精神健康急救基礎課程

自 2019 年起康樂綜合服務中心一向為中心義工及同工舉行「精神健康急救基礎課程」，而兩年多來新冠病毒的疫情對人的心理及生理帶來不少的衝擊及影響，為人類帶來很多負能量。有見及此，中心透過開辦課程推廣精神健康急救信息，讓參加者學習精神健康急救的知識和技巧，課程分為「家長義工及社區義工篇」及「同工篇」。

「家長義工及社區義工篇」，義工們平日擔任義務工作時都有機會接觸到可能患有精神健康問題的人士，希望能把學習得來的知識技能擴展到其他家長、社區人士及有需要的人士身上，發揮大家之互助精神。「同工篇」，是為了加強員工對精神健康急救的知識，期望員工在服務技巧上有所提升。同時，也要留意自身的情緒狀態。綜括來說，這課程是不限對象，參加者平日不論是工作還是生活上，甚至個人方面都有機會面對有精神健康問題或受情緒困擾的人士，因此有需要舉辦此課程。



同工案件演習



參加者情景體驗練習

參加者表示課程為他們提供了很大的效用，日常生活中自身或身邊都可能有朋友曾經歷或受到情緒困擾。他們對情緒病有了基本的認識、留意個人壓力、學習幫助面臨情緒危機的自己或人士，推廣精神健康急救的預防及介入工作是必須的。

參加者都積極參與，希望把學習到的知識及技巧，有能力幫助身邊有需要的人；對於同工來說，更重要的是能在工作上有所啟發。在學習過程，導師利用很多實例及實務上的情況去講解，引起參加者的關注及共鳴，加上加入放鬆練習，幫助參加者專注自身的精神狀況，他們大都分享會把課堂上學習到的技巧應用到生活中，感到自己比以前開心了。同時，讓參加者明白精神健康急救的基本概念，當遇到有精神健康問題的人士，至少能意識到問題而作初步的輔導工作。



同工畢業合照



家長義工畢業合照

擁抱陽光海上遊

因應全球新冠肺炎疫情的影響，澳門不少團體外出活動都暫停了，而宿舍服務也不例外。直至去年四月中，澳門政府推出【澳人食住遊】計劃，容許在疫情緩和的情況下進行戶外活動，緩解緊張的防疫氣氛。

宿舍服務在遵守防疫政策、做好個人防疫措施下，組織宿舍學員、家長及義工一同參與【澳人食住遊】中的「擁抱陽光海上遊」路線，希望透過本次活動加強學員、家長與義工之間的互動，創造親子共同的美好回憶的同時，還促進學員與學員及學員與同事間的良性關係，並豐富閒暇生活，認識不一樣的澳門。



大合照



旅遊塔留影

在旅遊巴士上，學員就表示十分興奮能夠一起出遊，很久都沒有一起出外活動了。旅遊首站是參觀澳門的特色濕地，了解荷花對澳門的歷史意義，接著參觀了全世界第十位高的觀光旅遊塔，在塔上學員們與家人在觀光層上繞塔漫步，一起從338米的高度欣賞全澳的景色，一對對親子都走到玻璃地板上紛紛拍照留念，留下了不少溫馨的合照。

最後的一項活動是登上遊覽船，這是他們感到最興奮的一刻，一上船就勾起許多人以往一同出遊的歡樂回憶。海上遊的旅程把澳門、路氹、珠海、橫琴、路環等沿途具標誌性的景觀盡入眼簾，加上大家一起享用美味的自助餐，學員和家長都非常開心。透過此次的旅遊活動，讓參加者對澳門有更多了解，也可以加深學員與家人、學員們彼此的情感。



海上遊合影

1. 義工



新春福包準備中

2. 學員活動 - 挑戰自我



互相合作完成遊戲



為善最樂



嘩！捐款不可以少了我呀！



學員熱身



行山健體



家長及社區義工積極參與義賣



小義工積極推廣福貓又又



足球大合照



星光康樂大比拼

3. 學員活動 - 環保我有份



環保清潔大合照



學員清潔公共地方



我們都很努力清潔海灘

2. 學員活動 - 其他



生日會大合照



參觀熊貓館大合照



宿舍家長會

3. 親子古箏



以箏會友



母子組合



家長自我介紹



親子表演

4. 陽光樂隊



認真玩音樂



齊齊跟我拍節奏



我係樂隊隊長哦！



我係靚仔鍵盤手

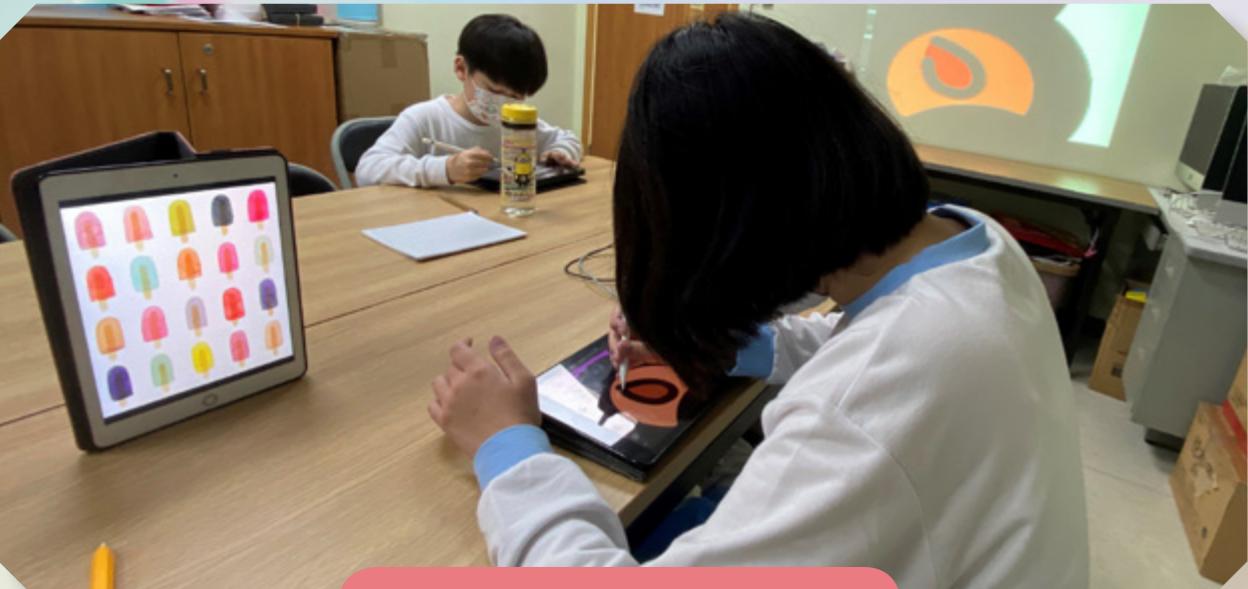
5. 視藝 - iPad 繪畫班



專注著自己的創作



慢慢調整最理想的亮度



畫著不同口味的雪糕



親子工作坊：流體畫



流體畫工作坊合照

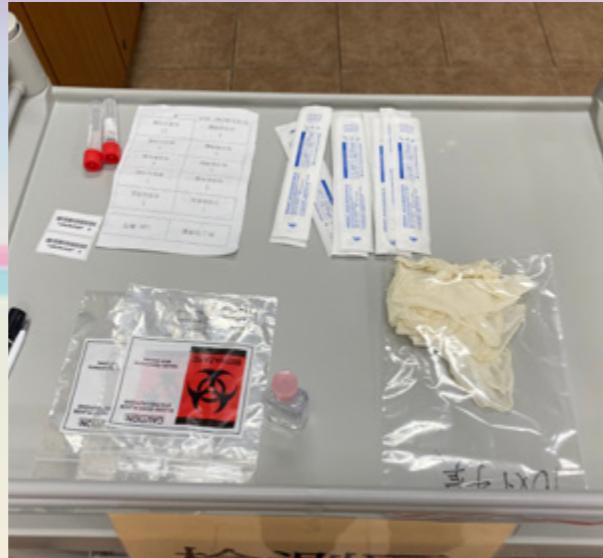
防疫緊急應變措施

健康照顧員：代雨凡

兩年多來，由於新冠病毒疫情的影響，中心沒有放鬆任何防疫工作。員工與學員任何時間都必須佩戴口罩、堅持做到勤洗手、保持一米距離、減少不必要的外出，並於早晚都做體溫監測，所有人員進入中心亦需掃場所碼登記，對服務使用者及員工每週 1-2 次的健康衛教，加強個人防護知識和安全意識。

如本澳疫情爆發檢疫中心和醫院服務情況緊張，中心會立即啟動院內防疫緊急應變措施，做出一系列應對緊急防疫措施的預案。

一. 防疫物質的準備：應社工局指引要求，中心已在原有的 30 天常規防疫物質上再增加多 30 天防疫物質以及 14 天的非常規防疫物資。除按政府指引規定的基本防疫物資外，中心額外添置了可移動手推車、分區用大屏風作為院友核酸採樣的分隔和分流，同時再添購大量清潔消毒物資以及備有“新型冠狀病毒抗原快速測試劑”，以便於應對疫情突發時的閉環管理。

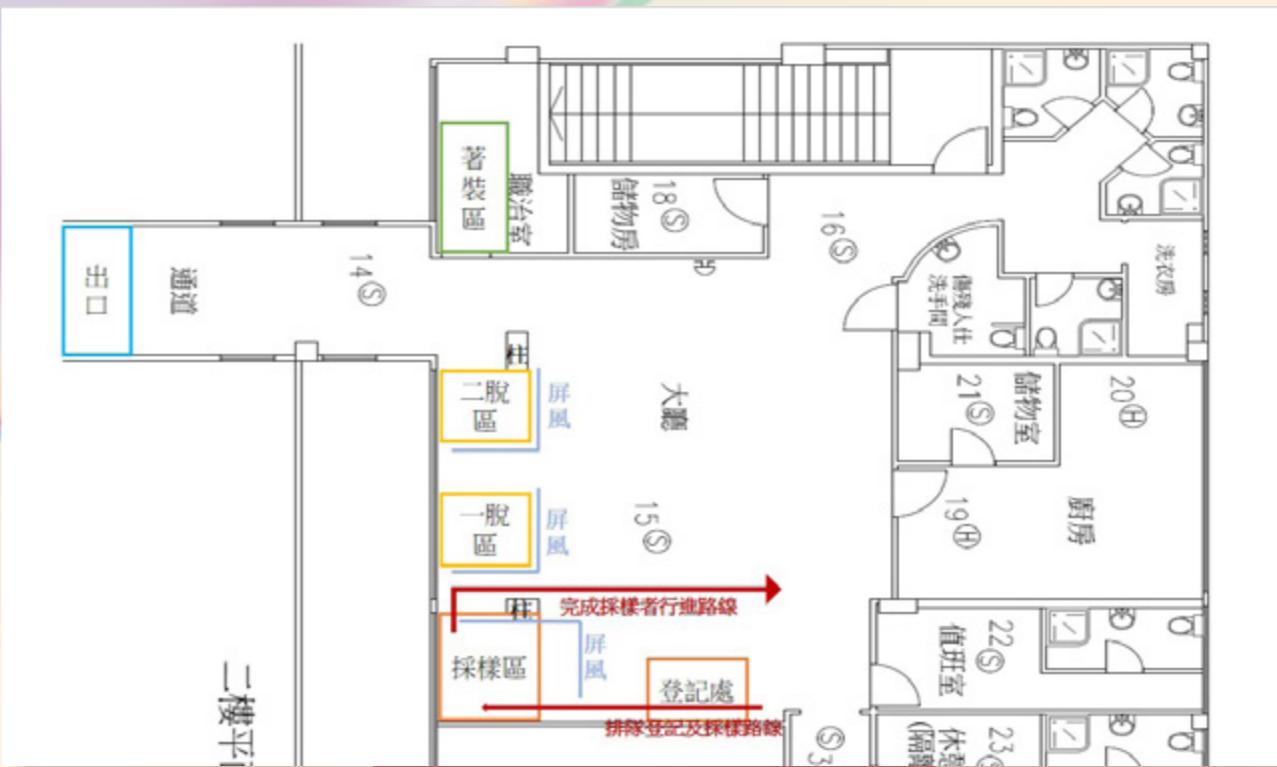


防疫用品

二. 閉環式管理：若因社區疫情風險加劇中心立即啟動閉環管理，減少人員流動，原則上不進不出，中心內員工及服務使用者隨時佩戴口罩，對公共區域每日進行清潔消毒 2 次以上。

三. 家長與學員的安撫及慰問：由日常的健康衛教中告訴院友，如發生疫情爆發我們需要去面對的問題，也和他們解釋為什麼會有這一系列的規則讓

他們去配合，我們更一起演練採樣核酸的流程，讓他們能夠提早理解與配合，也降低突發狀況導致他們的情緒問題。家長方面則需要定時的電話問候，去關心他們有沒有身體不適或協助他們了解核酸檢測的信息和最新防疫政策，更重要的是告知他們子女在中心的狀況，請他們放心。



康樂中心場地設置平面圖

四. 中心的應變措施：中心現時已預先收集院友 / 工作人員的身份信息，如有突發情況將第一時間交給社工局或衛生局。同時每位員工已清楚明確了解自己在緊急情況下的角色、分工與替代位置。並做好區域的劃分及分配，例如有登記區、穿衣區、核酸採樣區、一脫區、二脫區及清潔區，每個區域間都至少間隔 1-2 米，配有屏風遮擋或獨立房間。



學員健康講座

定期為全體員工進行「院舍閉環管理處置預案」，一旦本地發生大規模疫情時，全中心能夠配合預案內容採取各項應對措施，強化應急能力。演練過程裡印象最深的部分是穿戴防疫裝備，從一開始佩戴 KN95 口罩的正負壓測試、每穿戴一樣裝備時都需用酒精消毒液清潔雙手，降低感染風險。穿隔離衣時也需要同事互相檢查穿戴是否密合，同事們一次又一次的練習，每次總是滿頭大汗，也體會到所有防疫工作人員的艱辛，但明白必須做好這些細節才能做好防護保護身邊的每一個人。

為了應對突發的疫情管理，中心每位員工都已做好充足的準備，堅持做好每一個步驟與流程，面對可能發生的疫情風險我們保持不鬆懈、不慌張、不僥倖。相信我們終有一天可以戰勝疫情，恢復到正常生活。



職員練習脫 PPE



職員練習脫 PPE2

社交情緒小組 對中度自閉症兒童的好處



透過遊戲加強引導組員視覺追蹤能力

可以透過專業訓練，包括語言治療改善其對語言的理解和表達，職業治療訓練可降低其身體敏感度和自我刺激的行為。情緒認識和表達及社交技巧是需要透過小組活動，成員之間的互動來提升和改善的。因此，康樂中心在今年的專業治療小組中增加了針對中度自閉症兒童的社交訓練，透過 8 節的訓練來提升他們的情緒管理和表達。

過往，由於中度自閉症的兒童有較多的自我刺激行為以及語言能力較差，容易令其家人忽略了社交訓練的重要性，誤以為只要會開口說話就能增加社交的想法。事實是，即使其言語表達能力弱，自閉症兒童更加需要認識自我和他人的情緒，理解情緒背後的感受，從而改善其社交能力。在這次的小組中，共有 4 位年齡 14-15 歲患有中度自閉症



組員學習不同情緒的表情

職員感言

的組員，由職業治療師帶領，先進行互相認識，透過拋球來訓練他們的視覺追蹤能力，從而能用眼睛望向別人，改善其與他人的眼神接觸。其後治療師會讓組員觀察治療師的目光注視方向來扔豆袋去相應的籃子裏，讓組員開始留意和觀察他人的眼神和表情。



透過傳球增加組員之間互動

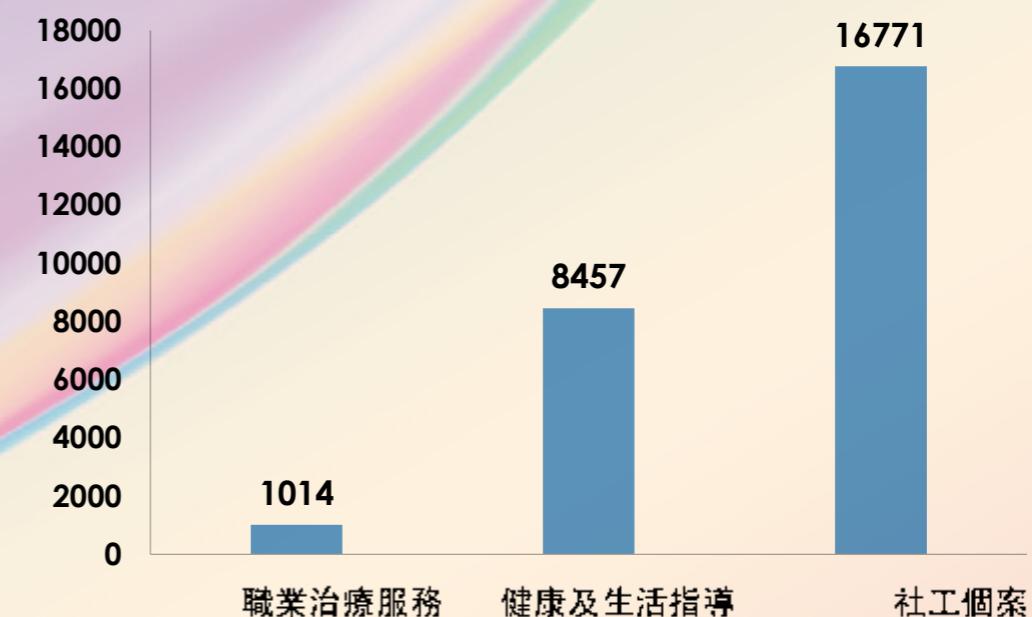
遇到不如意事情時可以如何表達自己的情緒。

經八節的訓練後，組員從最初各自坐著，沒有互動，單一回應工作員的問題，至漸漸願意與其他組員作簡單的互動，如推球活動，主動舉手回應問題，遵守規範和學會輪流等候。此外，工作員會用獎勵表來鼓勵組員參與小組活動，組員有良好行使以貼紙作獎勵，完成後得到相應的獎勵物，以增加組員參與的動力。

根據心理學家艾瑞遜的兒童心理發展階段，兒童在學齡期開始後，進入與周圍環境的連接，同儕之間的互動和溝通，對團體的歸屬感開始對個人發展有著重要的影響。而自閉症的兒童更加需要透過社交技巧的訓練和情緒認識及管理來改善自己的社交功能障礙，這些亦是在個別訓練中只是單向對治療師或家長的回應無法做到的。因此，我們更鼓勵家長可以嘗試在自閉症兒童進入學齡期後可以積極給與其參與社交小組而幫助其提升個人的情緒管理，學會適應環境的小改變，改善其社交溝通的技巧。

服務統計數據

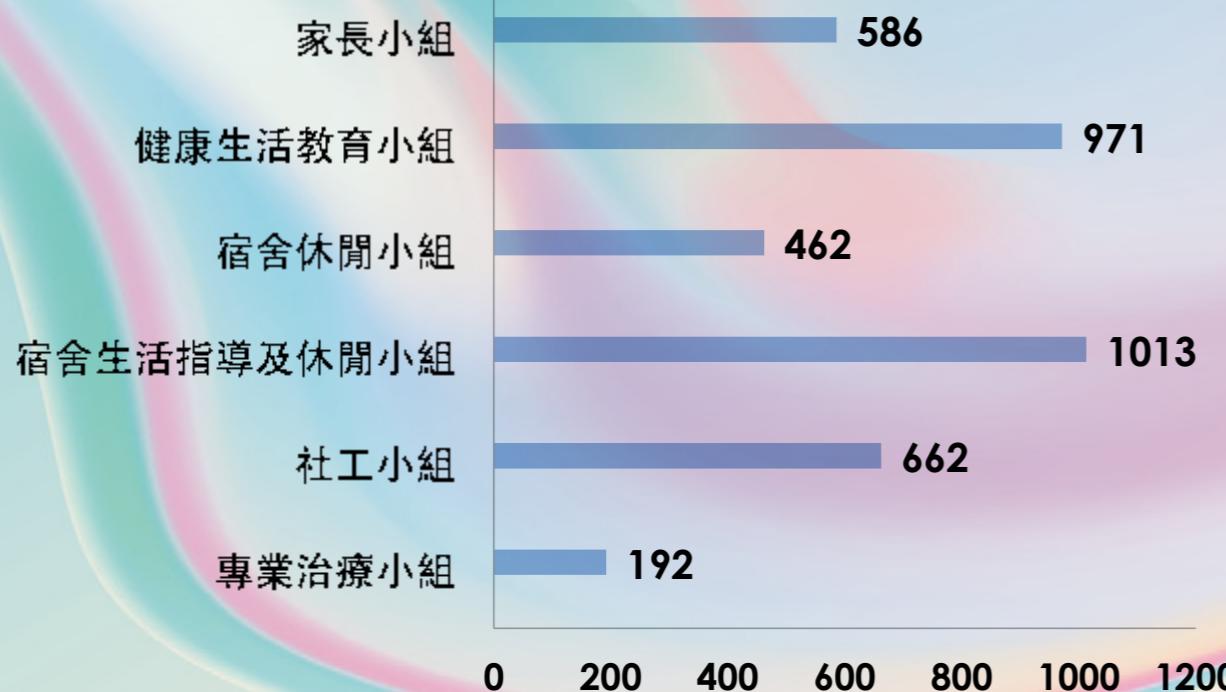
康樂中心個案 (人次)
(2021.07-2022.06)



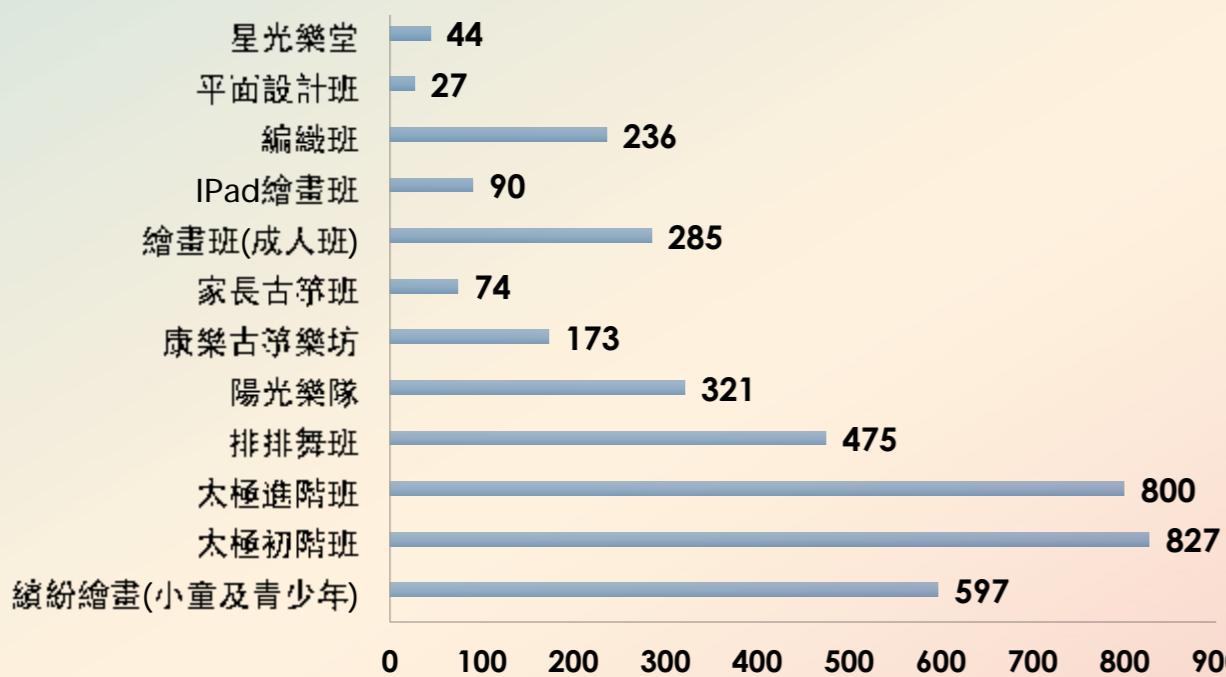
康樂中心對外活動數字 (人次)
(2021.07-2022.06)



康樂中心小組活動 (人次)
(2021.07-2022.06)



藝術興趣班 (人次)
(2021.07-2022.06)



虹 光 軒



同心伴童行·創新同展藝

中心簡介

虹光軒自成立十一年以來，一直秉持「啟發潛能、貢獻社群」的理念為智障人士提供多元化的職業培訓，冀望他們完成培訓後獲得自力更生的能力，能有機會投身就業市場，融入社區。中心現時的服務對象為輕、中度智障人士，服務名額 45 名。中心會因應每位學員的個人特性和能力，設計訓練計劃，還會邀請學員個人、家長、導師以及專業人員共同參與訓練計劃會議，而專業人員和導師亦會定期跟進、檢視、評估及調整訓練計劃，務求讓接受訓練的學員具備應有的工作技能。

中心新址開幕

2021 年年初虹光軒得到社會工作局批出新的地點，並提供資金支持搬遷至新址繼續營運，更獲澳門百貨辦館業商會在技術和營運策略上作指導。經過一年多的籌備，虹光軒順利由黑沙環搬到青洲大馬路（青洲新路）683 號青濤大廈 BR/C 的新址。虹光軒搬遷後，為慶祝服務周年和搬遷之喜，更讓社區大眾、其他機構、附近居民等對虹光軒超市及其他服務有所認識，故在 2022 年 4 月舉辦了「服務十一週年暨虹光軒超級市場開幕典禮」。是日多位社會賢達出席，來參觀的人數多達 400 人。中心新址面積較大，除了超級市場面積較寬廣外，還有其他空間可運用，故增加了水吧作餐飲培訓、開辦園藝伴手禮製作培訓等。期望能為更多智障人士提供多元化培訓，提升他們的實務知識及工作技能，讓有潛質的智障人士能夠作好公開就業的準備，亦能讓社區居民對智障人士的能力有更多的認識，普通人都能做的，他們也能做到，只要對他們作出體諒和包容，才能建構「傷健共融」的社區。

主任：何宏峰



虹光軒新址剪綵儀式

社會文化司歐陽瑜司長探訪虹光軒

社會文化司歐陽瑜司長帶領社會文化司司長辦公室何鈺珊主任、社會工作局韓衛局長、社會文化司司長辦公室羅灝芝顧問，以及社會工作局一眾主管人員，在新春期間參觀虹光軒，詳細了解中心培訓的情況、學員的生活狀況，並得到他們的勉勵，要我們繼續做好各項工作。最後司長更參與了中心的新春活動，欣賞學員獻唱新春歌曲《財神到》，感受中心熱鬧的春節氣氛。



主任向歐陽瑜司長介紹中心服務

榮獲 2021 年度「最佳誠信店」

虹光軒超級市場從 2015 年開始申請加入“誠信店”，希望借此鼓勵員工努力工作，提升服務質素，期間消費者委員對我們作出指導，例如：怎樣令消費者更滿意及經營超市要遵守的法律等。我們教導學員們堅守以“誠”待人，為顧客提供一個愉快舒適的購物環境。因此，每次有顧客進來，學員都會說一句“歡迎光臨”，無論進來的顧客是否有購物，他們離開時學員都會說“歡迎下次光臨”的句子。自 2017 年以來，虹光軒已數次獲得“誠信店”的美譽，這不單是對學員能力的肯定，更讓全體職員得到極大的鼓舞。我們會繼續用心以“誠”對待每一位顧客。這兩年多在疫情下經營，我們能夠再次榮獲 2021 年度「最佳誠信店」的美譽，感到非常榮幸，我們會繼續努力不負眾望。



開拓不同工種的培訓

智障人士職業訓練是一條漫長而艱巨的道路，由培訓至公開就業是非常不容易事，在過程中充滿不同的困難與障礙。因此，我們需要不斷尋找合適智障人士的工種來作培訓，讓他們裝備自己，期望能增加他們的競爭力。今年因應學員的興趣，本中心向勞工事務局申請開辦“西點餐飲入門課程”，透過制作西點，讓學員學習烘焙技巧、團體合作、培養耐性等，在過程中由開始時不知所措，直至能獨立完成一杯咖啡或一份三文治，學員有著很大的滿足感，自信心也提升了。

未來展望

中心搬遷後，無論在設施擴充、學員名額、人員配備等都有增加，在未來的日子裡，我們會更加用功，持續學習，完善服務，絕不原地踏步。我們還會不斷探索，為學員開創更多更多元化的培訓，不忘初心，再創佳績。

伴手禮系列

澳門弱智人士家長協進會轄下「虹光軒」成立至今，一向提供多元化的培訓，使智障人士擁有自力更生的能力，讓他們有公開就業的機會。近年我們積極探索園藝訓練的可能性，為學員開展豐富的園藝活動及拓展與園藝相關的工作培訓。



學員製作小盆栽



學員將伴手禮包裝

中心更推出由智障人士參與製作園藝及手工類的伴手禮，適合機構、學校、企業以及社會大眾選購作為活動紀念品或節日禮品等。透過這系列產品的製作，發掘智障人士的藝術潛能，讓他們在園藝、手工藝方面有更多發揮的機會。由學員製作的伴手禮系列有多種品產可供選擇，包括：

- (1) 多肉植物系列：最常見的有仙人掌、白牡丹、虎尾蘭、姬臘月等，學員會將不同種的多肉植物栽植成小盆栽，也有不同的組合，例如多肉盆栽及小熊毛巾的搭配，適合於辦公室、學校，增添綠意盎然的氣息。
- (2) 觀花植物系列：常用康乃馨、長壽花、紅掌、聖誕花、仙客來等作造型，學員將小盆栽加上不同的手提包點綴，最適合節日送禮，如聖誕節、春節等。
- (3) 香草植物系列：常見的香草植物包含羅勒、薄荷等。羅勒是常見的香料，在食物中可減膩和提升香味的效果。薄荷可用來泡茶、調味，幫助消化，減脂。

(4) 食蟲植物系列：常見的包含捕蠅草、瓶子草，外形獨特。捕蠅草會由葉緣分泌蜜線引誘昆蟲，一旦昆蟲碰到植物，感覺毛時即閉合夾子，利用消化液分解吸收。瓶子草的葉子會利用蜜糖和氣味引誘昆蟲到自己的瓶子裡。

(5) 玻璃瓶乾花擺設：製作時，學員需要將乾花整理，接著需要配合其他的花或植物，最後進行設計和包裝，變成精美的玻璃乾花束。

(6) 天然植物浮油花：浮游花同樣由乾花製作而成，學員細心的將小乾花放置在容器中，再倒入礦物油。可製成小夜燈、浮游花罐、浮游花筆，此種擺設提升居家空間浪漫感。

(7) 永生花束系列：永生花束主要由滿天星製作而成，有兩種造型：袋裝小花束及太空艙，學員製作時需將滿天星修剪成小花束，再加上外包裝尚能完成。看似簡單，但也需要細緻的手藝，永生花束代表恆久綻放，永不凋謝的愛。

(8) 鮮花系列：鮮花花束的花種可以訂製，造型的部分則有：手提袋、小花束、冰淇淋小花束。學員則需要學習不同鮮花的處理和保存，更要學習不同的造型包裝。



滿天星永生花束



鮮花花束

藉由伴手禮的製作，學員可以在工種上學到新的技能，也能增加學員的學習興趣。大眾的支持就是學員的力量！



乾花花束



浮游瓶

零點馬拉松春季公益賽

平日跑步除了能夠強身健體外，更是都市人最近排解壓力的一大方式，而零點馬拉松春季公益賽於5月22日在松山上舉行。

而活動發起的團體響應了全國舉辦的慈善賽事，目的是關懷自閉症人士以及智障人士，這個活動在全國更有過萬人參與，讓他們走出戶外，融入社會。學員得知自己能夠參與這場比賽都感到十分高興，紛紛踴躍報名，希望能夠參加是次公益賽事。他們都表示第一次參與這類型的公益跑步賽，對他們來說比起普通跑步賽更具意義，零點馬拉松，是一個新開始，它將他們融入世界，證明自己。



開跑前大合照

有些學員能夠輕鬆完成整場賽事，但對於平日較少運動的學員便會有些吃力，在場的陪跑員都一直從旁為學員加油打氣，雖然過程艱辛，但是次活動能讓他們感受到比賽的樂趣，學員們亦都很享受參與跑步過程，最後全部學員均能完成比賽。在場的陪跑員看到他們能夠突破自己完成比賽都感到欣慰，在此也能夠看到智障人士的另一面。而且活動能給社會大眾認識自閉症人士以及智障人士，減少誤解，從而接納他們，呼籲大家不要帶有奇異眼光看待他們。

賽後梁孫旭議員、嚴家威總幹事更為學員親自頒發獎牌，以示鼓勵。

是次活動開始認為自己不可能完成的比賽，慢慢一步步的嘗試，最後親身完成整個比賽，過程中學員不斷增加自信心，同時活動也是一個給學員與其他年輕人接觸交流的機會，途中互相鼓勵對方，可以增多都彼此的認識，學員也期望往後能有更多類似公益活動。



總幹事與學員一起衝線



學員獲獎與陪跑員合照分享喜悅

創意扭氣球班

社工：林可彤



在導師的教導下學員用心學習

本中心對學員除了恆常的工作培訓外，為了豐富學員的閒暇活動，於半年前為學員舉辦了「創意扭氣球班」，希望讓他們學到的扭氣球的技巧，可在使用氣球佈置時能運用出來，又可與眾同樂及發揮他們的才能，打破過往市民對智障人士的印象，讓市民看到他們與常人無異，常人可學習的，他們也能做到，增加對他們能力的認識。

學員們在導師指導下，分別在聖誕聯歡會、農曆年初四司長到訪、虹光軒開放日及親子同樂日等活動都以扭氣球



學員進行聖誕節活動佈置

作佈置，均得到一眾來賓的讚賞，學員對於自己的作品也感到滿意，向來賓介紹自己的成品。

虹光軒

現在氣球課程已經圓滿結束，學員通過學習扭氣球，除了能夠提高手眼協調能力、訓練膽量外，自信心也明顯增強。在不久的將來，氣球班將會再次舉行，學員都滿懷期待，希望能夠有更加多的作品及制作平台與大家見面！



學員為中心進行節日佈置

西點餐飲班



學員在專心學習西點餐飲製作



我在咖啡拉花成功了！



我做了三文治給顧客



學員制成蛋糕



我們取得西點班證書啦！



汽球班上學員發揮創意



學員學習扭氣球

恆常園藝培訓



學員上園藝課程



學以致用，學員自行澆水

2. 虹光 Band



家協會三十週年會慶虹光 BAND 表演



家協會三十週年會慶虹光 BAND



國際藝術節虹光 BAND 表演

3. 活動



學員參與巴士半天遊



學員參加澳門半天遊

4. 虹光軒喜事連連



虹光軒新址開張進行拜神儀式



學員參與零點馬拉松衝線



聖誕聯歡派對



虹光軒開幕剪綵



學員中秋活動



永利澳門有限公司陳志玲副主席兼執行董事探訪虹光軒



虹光軒誠信店得獎

學員心聲



學員：吳朗獅

我來到虹光軒已經接近 5 個幾月，我在小食亭（水吧）工作，學習製作食物，已學懂製作包括有芝士蛋治、火腿蛋治、薯餅、薯條、煮意大利粉、沙律、彩虹卷、煲奶茶、沖咖啡。希望可以盡快公開就業。

學員：秦進賢

我來到虹光軒水吧工作，學到了製作鮮果奶昔、拉花咖啡、泡沫咖啡等，也認識了超市的運作。現在正學習收銀，好開心認識了很多學員，希望有餐廳請我工作，盡快公開就業。



學員：吳樹璋

大家好！我叫吳樹璋，自從來到虹光軒後，學習到日常工作的技能，不過工作內容並不是我最喜歡的。期望未來可以小食亭學習作小食，謝謝大家欣賞我的分享。



公開就業學員家長心聲

陸俊鵬母親

不知不覺阿鵬進入家協會虹光軒已經有六個年頭了，在大家的關愛和幫助下不斷地學習和自我成長。

虹光軒有溫馨的課堂，有和藹可親的導師，有人性化的管理和制度，有健全的實習操作環境，讓阿鵬學識獨立自主，懂得禮貌待人，掌握了很多技能來應對現在工作的需要，非常感恩多謝大家的教導和幫助。

輔助就業學員家長心聲

容浩然母親

浩然是個被動的男孩，性格沉靜，自從去了虹光軒上班後說話比平時多了，有時會同我分享一下他的工作，分享午餐食了什麼，在哪邊食？本人在此感謝虹光軒所有工作人員對學員的悉心教導和鼓勵，令到他們不斷成長，希望他們做出更好的成績，謝謝。

我的心聲

從求學階段，一直都有接觸患有自閉症、精神障礙以及智能障礙人士機會。對於這些有特需要的人士來說，在澳門他們大多數仍被歧視。就算現今在政府及各種機構大力宣傳下，普遍仍然存在著對他們不友善的態度。



我要學習如何輔導學員

我感到很開心，在家協會轄下虹光軒並沒有以上的情況。各位導師、同事以及主任都對學員很好，大家都樂此不疲抱持著教導的心，幫助他們建立自信、輔導社交溝通技能及工作技能，從而令他們通往公開就業的道路上，增添了一分力度。每一個學員都有他們的特性、獨特的性格與想法。每遇到學員有狀況，都是一種新的挑戰，也是學習如何處理他們的情緒的機會。嘗試成功後會讓我覺得有一種學以致用的感覺，期望以後能在虹光軒大家庭中，繼續用心服務回饋家協會。

學會做個聆聽者

活動協調員：鄭嘉偉

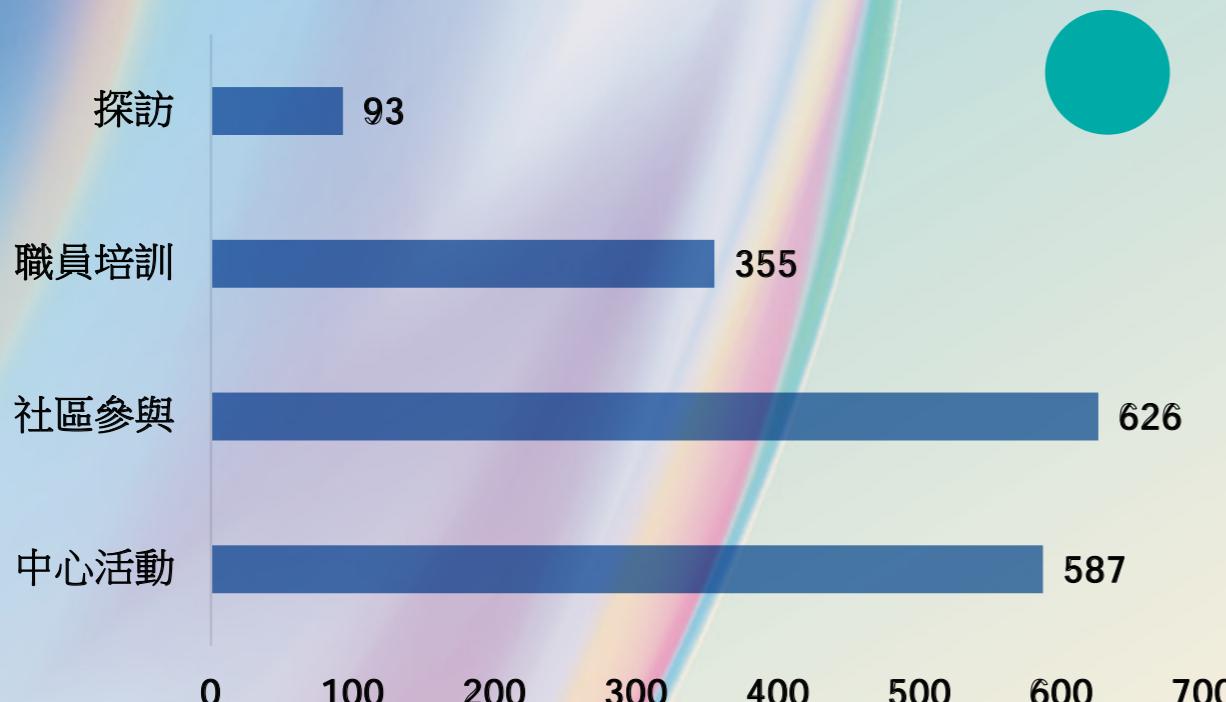
活動協調員：李文徑

入職澳門弱智人士家長協進會之前，比較少機會接觸智障人士，所以我對他們的認識不多。自從開始在虹光軒工作後，學員們的能力讓我重新認識到，原來智障人士有很多事都可以做到，如：快而準的收銀、複雜圖案的拉花拿鐵、步驟繁多的料理製作等，基本上他們都能獨立處理，比起新入職的我更厲害！而職員最重要的工作，反而是面對學員有情緒時，如何有效地疏導他們，有問題時與他們一起尋求可行的辦法解決。很多時學員都有不同程度的情緒問題，職員必須耐心地了解，多聽多想多說，從而做到因材施教的效果。經過這段時間，令我在處理自己及身邊親人朋友的情緒時，可以做到一個稱職的聆聽者及開導員，在精神上有一種進步的感覺！期望以後可以在虹光軒的大家庭，包括職員及學員，一起繼續進步，只要肯努力，一定有回報！

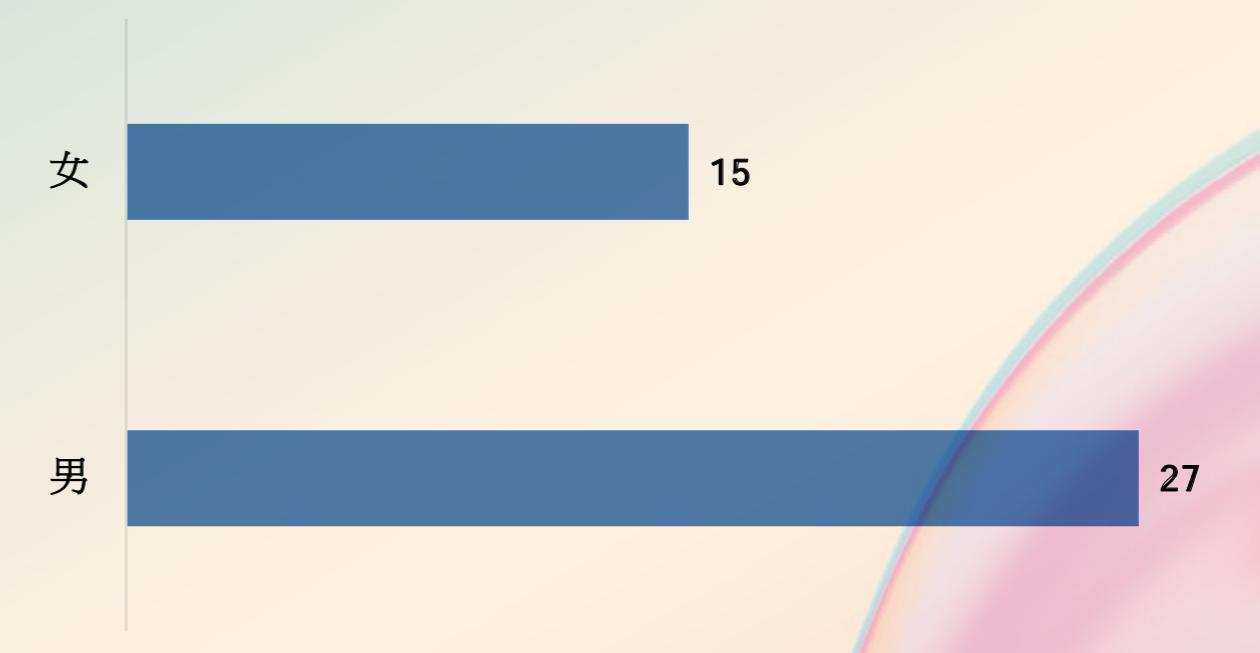


我嘗試教導學員學習

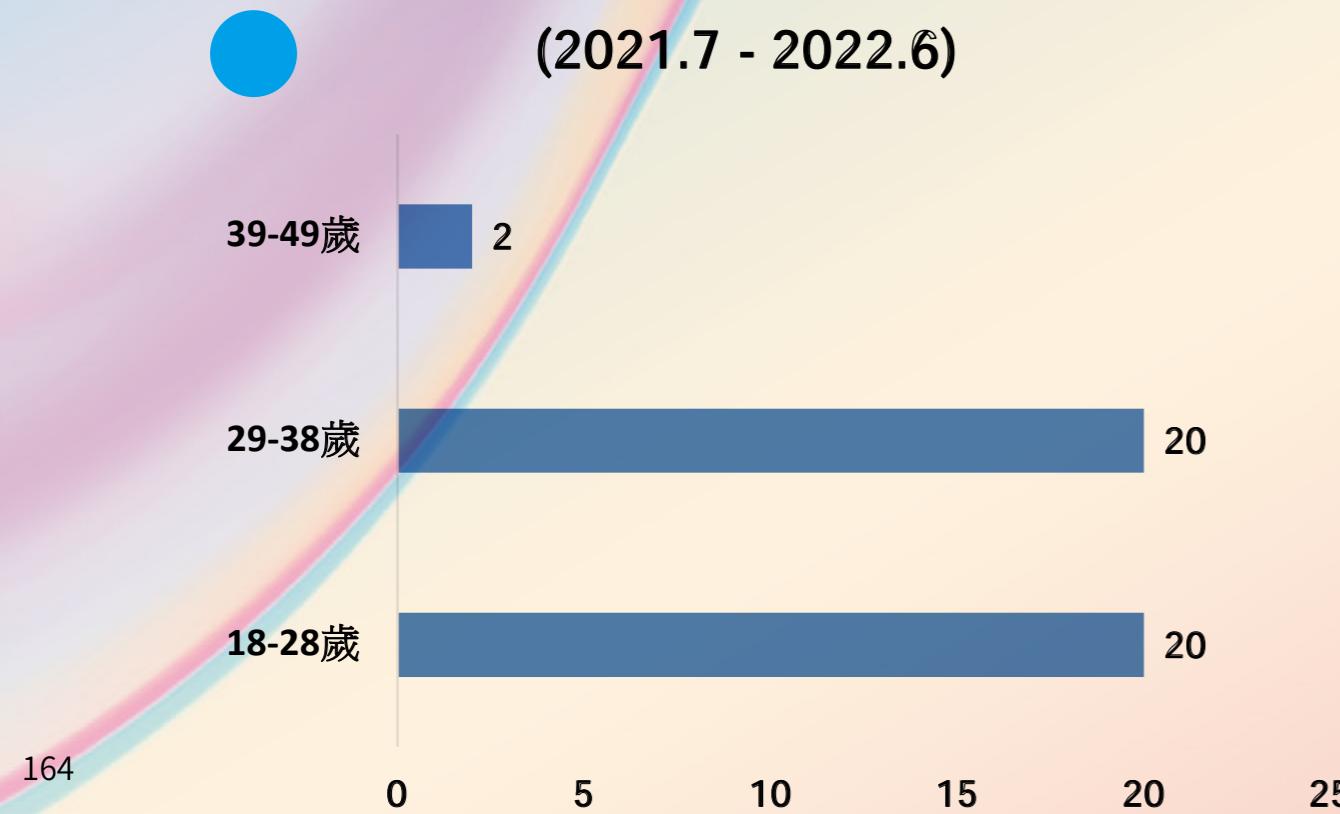
中心活動 (人次)
(2021.7 - 2022.6)



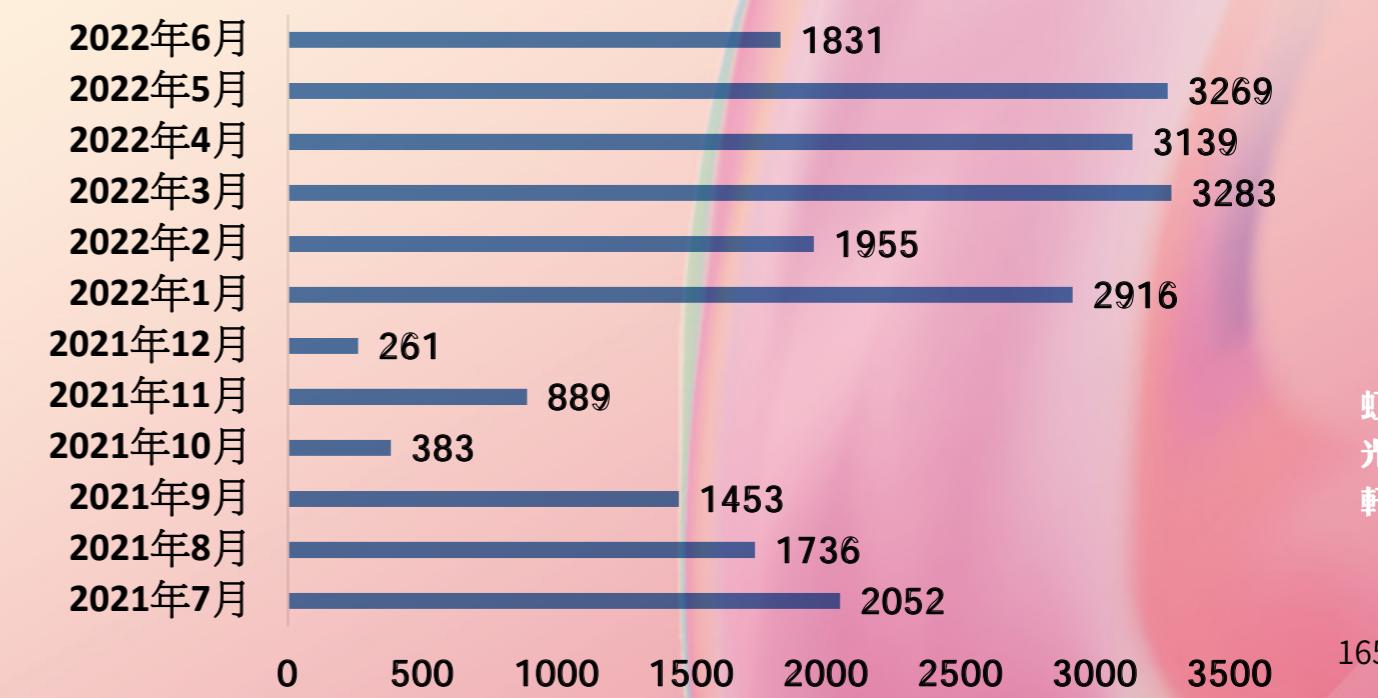
學員男女比例 (人數)
(2021.7 - 2022.6)



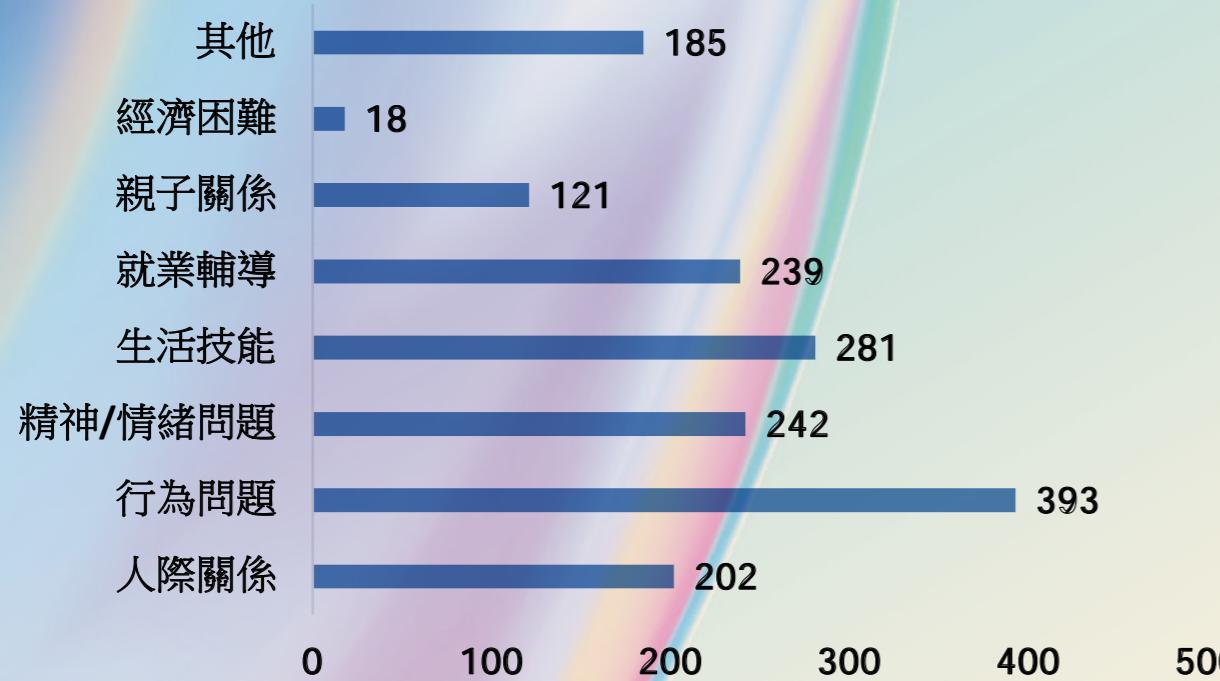
學員年齡分佈(人數)
(2021.7 - 2022.6)



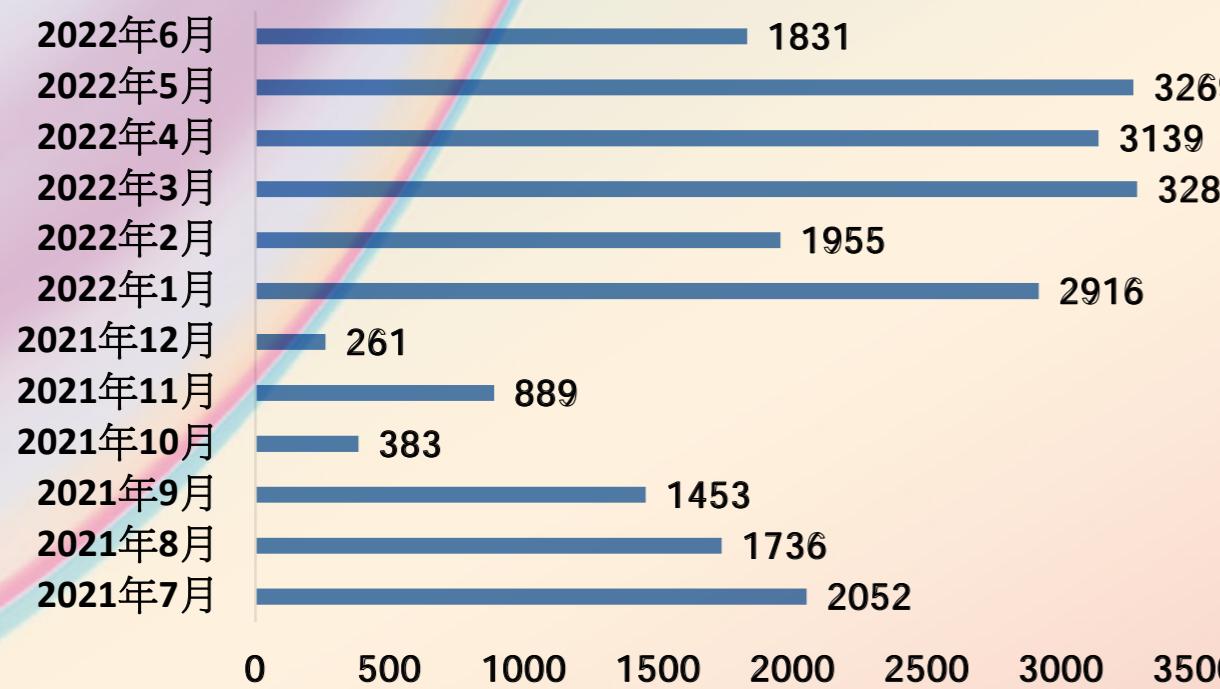
工地服務(次數)
(2021.7 - 2022.6)



社工個案類別(人次) (2021.7 - 2022.6)



超市送貨及其他服務(次數) (2021.7 - 2022.6)



星光舍



同心伴童行·創新同展藝

主任：黎玉君

澳門弱智人士家長協進會附屬星光舍於二零一六年七月正式投入服務，家居的佈局為主，以兩房一廳，內有衛生間，提供家庭式的輔助住宿服務。當中運用融入社區服務模式和生活技能訓練，為輕中度智障人士提供為期兩年的訓練計劃，以加強他們獨立生活的能力。此外，也為有緊急需要的家庭之智障成員提供暫住的支援服務。本年度的服務都緊貼疫情，學員進行有限度外出活動，而加強在舍內的生活訓練。同時，繼續支援已離開院舍在社區生活的前學員。在職員培訓上，也持續提升他們工作技能，現就本年度的服務情況作報告。

學員出外活動

新冠肺炎疫情期間，除了政府和相關部門採取的防控措施外，每位學員也學習做個好公民，做好個人防護，減少外出活動，星光舍在院內提供適度的娛樂，讓他們能放鬆心情。故此，於 2022 年度星光舍舉辦了：夏日 Fun 時光親子之旅、福虎生風迎新歲暨家長座談會、家庭日營 Family Day (魔力運動) 等活動。深受家長和學員們歡迎，讓他們感到新鮮感和趣味性，也促進家長和學員的互動，尤其在家庭日營 Family Day 活動，前往澳門第一間人工智能設計的健身中心進行活動，內有歷奇活動、智能感應進行遊戲選擇和互動比賽，每項遊戲和設備都有教練教授參與者使用，家長和學員們樂在其中，過程中，除了增加他們互動性，也提升他們的音樂節奏感和手眼協調，活動帶給他們有歡樂、新奇和樂而忘返的新體驗。



活動促進親子融洽的機會

動，都能拉近學員與家長之間的距離，提升他們之間的默契及親子關係，與此同時，能讓家長了解學員在宿舍生活的狀況，以加強院舍與家庭的合作，鼓勵學員學習生活自理的能力，期望家長明白星光舍服務的目的和意義。

學員舍內訓練活動



房長教授摺被技巧

最值得稱讚的是員工教導學員維修院舍內損壞的傢俱，他們一同修理壞的設備和修護牆壁等，這項工作活動除了訓練學員的手眼協調能力外，也提升他們的生活能力，培養他們的責任感，對家園的愛護。當他們和員工完成維修後，受到員工的讚賞時，學員感到滿足及充滿自信心。星光舍是輕、中度智障人士的輔助宿舍，特別著重學員在家居的維護和整理上的培訓，對學員的個人成長和獨立自主起著重要的作用，相信獨立



學員實習安裝床頭櫃的鎖

生活及自主自決，首先就要培育他們的自發性，讓他們的“不能”，變成“可能”的責任行為。



健康照顧員教授穿防衛衣，
他們都認真地實習

學員培訓--抗疫知識學習

疫情緩和之際，為保障學員及員工之健康及預防疫情爆發時，也為確保防範式閉環管理順利，進行了多次閉環管理的桌上演練。該管理模式是按社工局和澳門弱智人士家長協進會抗疫指引進行演練，由於閉環是防範式，預計院舍內除了門禁，不能進出，而在院內的一切運作都能有序進行。因應抗疫常態化，院舍一直儲備足量防疫物資及定期進行員工防疫知識的培訓，確保在疫情出現時能作有效、精準的應對。為進一步加強員工的防疫意識，進行了防護裝備穿脫練習，演練時的操作上都要求做到更細致、更嚴謹和更熟練。

同時，健康照護員認真輔導各員工，而員工們認真和努力的演練穿脫防護裝備的技巧，有利於確保每位同工在應用之時發揮防護裝備最大的防護價值，為防疫及保障員工和學員們健康護航。

社區支援

星光舍位於路環石排灣樂居大馬路居雅大廈，為居住石排灣的學員提供支援服務，包括：為學員編排生活日序，教導他們使用家居設備，運用社區資源，提升家居安全意識及醫療陪診等，定期作電話慰問，也舉辦家居安全講座提升安全意識，更協助新移民的學員提供適應新環境的支援服務，期望他們最終能融入社區。

展望未來

由於星光舍有入職較短的新員工，通過建立工作標準、協助員工有規

可遁，有理可依而循序漸進地提升工作的水平；除了幫助他們了解智障學員之需要外，還會透過共同參與促進團隊精神，加強同工間的合作和了解。同時，透過同事的分享，在工作上建立清晰明確的方向，增加員工的滿足感和歸屬感，培養他們在社會服務工作上的使命感和個人的抱負。

優質服務需要員工正確的認知、他們的專業知識、工作技力與工作態度，才能提供更好的服務。為了配合本院舍年度計劃的目的，推行持續優化服務的理念，今後會以：(1) 員工共同參與，促進及維護團隊精神；(2) 循序漸進提升服務質素；(3) 因應需求、社會的改變作適當的服務調適。有好的管理，才能提供優質服務，故管理人和前線人員的培訓是非常重要的，運用五常法提升管理物品的方法和工作效率，先將環境整頓，令員工在工作上感到安全舒適，同時更進行學員生活流程的規範，務求盡快重新凝聚職員使服務提升。

福虎生風迎新歲暨家長座談會

澳門弱智人士家長協進會附屬星光舍於新年期間舉辦“福虎生風迎新歲暨家長座談會”，邀請家長及學員聚首一堂，回顧過去，展望未來，送舊迎新，並藉此機會讓家長在活動過程中，加深對服務的瞭解及子女在院舍生活的情況，提升對星光舍的歸屬感。本次活動分為兩個部分，第一部份是邀請家長到院舍由社工與家長傾談及檢視子女的學習成果，第二部份是全體家長春茗晚宴。

第一部份在院舍內進行，社工會談及學員在院舍中的得着及需要改善的地方，使家長知悉子女的生活技能和成長需要。家長同時也會向社工分享子女在家中的表現。在傾談的過程中，家長非常樂於聆聽子女在院舍的生活及訓練狀況，家長對子女在獨立生活技能及情緒行為的改善及進步感到驚喜。例如院舍的煮食訓練，子女在家時都較依賴家人，但經過院舍的訓練後，子女回到家中反而會幫忙煮飯，這使家長感到欣慰。家長還分享了子女經院舍的訓練後，自覺性有所提升，過往子女回到家時都不會自覺起床，需要家長每天叫醒，也不是每次都會願意起床，現在不用家長叫喚，子女都自動自覺起來上班，有時甚至家長未起床，子女都已出門了，這使家長感受到子女的成長，也對院舍表達感激。此外，家長對院舍提供的醫護服務也感到非常滿意，他們表示過去子女的皮膚較差，常有細菌感染的情況，但在院舍的協助下，十多年的皮膚問題解決了，家長對此感到非常滿意。

為了提升及改善院舍的服務質素，與家長們進行服務質素問卷調查，期望家長可以向院舍的服務給予建議。有家長們建議院舍增加一些關於理



社工分享學員在宿舍的生活

財的小組或工作坊，加強子女對金錢的正確價值觀及適當地運用金錢，期望能改善他們亂花錢的習慣。家長也對院舍的設備提出意見，院舍會考慮增添對學員有幫助的設施，例如脂肪檢查儀器，測量子女的脂肪是否超標，改善子女的健康狀況。院舍會收集和接納家長的意見和可行的建議，努力逐步改善，從院舍設備、環境配置及工作人員的培訓做起，務求配合學員的需要及政府政策的要求，使院舍的服務更進一步。



學員親手為家長奉上花茶



學員在家長座談會當天協助供應茶點

此外，座談會中更由專業同工向家長回顧過去一年院舍所舉辦的小組興趣活動，醫護、危機處理和職業治療的工作內容等，加深家長對院舍服務的了解。在過程中，特別增加院舍的透明度，讓家長認識子女的生活細節、彰顯子女的能力及院舍提供的訓練方式。同時，讓家長直接向院舍表達想法，通過直接的交流加強家長和

院舍的溝通，共同提升院舍的服務質素。最後，學員在工作員的協助下預備茶點供家長享用，並製作精美的香包贈送給家長，家長對學員的表現感到欣慰及充滿歡喜。

在座談會後，隨即進行本次活動的第二部分，邀請全體學員與家長一同外出享用春茗晚餐。為了增添節日的喜慶氣氛，特意在席間安排新春小遊戲和抽獎環節，讓現場氣氛更為熱烈。最後向所有參加者送上新春祝福，學員及家長們都十分歡喜，滿載溫馨。



「家庭日營 Family Day」

舉辦家庭日營活動，主要希望增進家長與學員的親子之情，他們通過多樣化的競技電子遊戲項目，提供了共同遊戲和學習的機會和條件，在互動的過程中，學員感受家長的愛護和親情，增進感情及促進溝通。同時，更讓家長了解子女的能力和性格，學員與家長借此機會，在平等位置上一起參與競技遊戲的拼搏，有助交流。



學員與家長互動的時間

是次活動內容以電子運動遊戲為主，其中有二人三足爭水果、雙人運球、鬥快爆氣球等多項 AI 互動遊戲。在互動遊戲中，家長們跟學員手牽手，每輪活動裡幾組家庭一起隨機組合，然後共同挑戰新鮮有趣的競技項目。大家同心協力一起闖關和面對挑戰，整個活動過程充滿振奮人心的歡呼聲和加油助威聲，不少家長們都表示在出汗運動之後，身心都感覺十分愉悅，而且跟子女的默契度增加不少。活動過程中可以跟自己的子女一同挑戰遊戲，體現合作的精神，並且可以一同探討策略，學會如何更快完成遊戲任務，既有趣又好玩。

通過是次的親子活動，學員與家長在遊戲過程中能夠提高手眼協調能力、提升親子的合作精神，更促進溝通及互動。在往後的日子裡，我們將會組織更多不同主題的親子活動，提供更多有趣的項目，讓學員與家長都能有相處和溝通的機會，讓學員作好回家生活或社區居住的準備。



學員與家長為遊戲競技做熱身準備

「樂聚天倫悠遊之旅」



學員及家長在大三巴牌坊合照留念

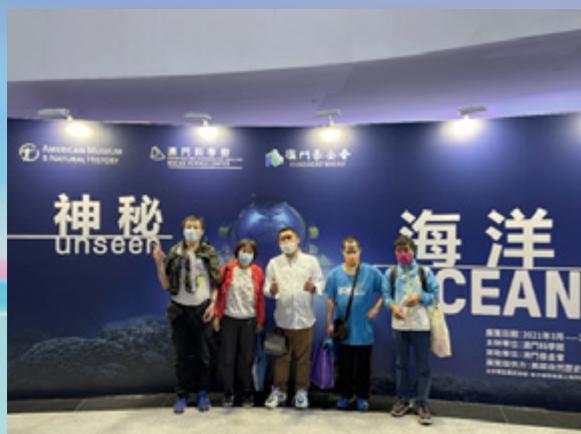
互親近，透過活動可以共同學習、成長。

「樂聚天倫悠遊之旅」活動，是讓家長與子女在假日一同外出遊覽澳門景點，認識澳門名勝及歷史，在休閒及輕鬆的氣氛中增加他們之間的互動，促進親子之間關係。

此活動主要參觀三個地方：「大三巴牌坊」、「澳門博物館」及「澳門科學館」。首先參觀「大三巴牌坊」及「澳門博物館」，讓學員跟家長可以通過澳門的地標景點認識澳門的歷史進程及不同時代澳門的面貌，加深對澳門的瞭解。而本次活動，我們採用了有趣的方式，讓家長充當學員的“導賞員”，透過這種互動方式，建立家長與子女間的親蜜關係。



學員與家長參觀澳門博物館，了解澳門歷史



學員與家長參觀澳門科學館
《神秘海洋》

和家長印象最深刻的是神秘海洋主題的參觀，讓參觀者大開眼界，看到沿海淺灘至深海中的奇異生物，大家都讚歎不已。在活動過程中，學員及家長互動機會很多，他們漸漸很有默契。

除了參觀外，午餐後還進行葡式手繪瓷磚工作坊，學員及家長在導師細心的教導下，共同創作屬於他們的手繪瓷磚作品。學員及家長對此工作坊感到新奇及有趣，也期待下次可以再有藝術創作體驗活動。



學員與家長完成葡式手繪瓷磚創作後與導師合照

1. 舍內生活寫照



學員正在搭配制作三文治的材料



學員專注參與桌遊



學員認真留意職員教導學員整理髮型



學員觀賞同儕的岩彩畫制成品，
並選出最喜愛的作品

2. 出外活動



學員及家長觀賞賽車博物館的展覽

學員及家長在澳門博物館聆聽職員
介紹文物

大潭山步行徑合照留念



學員及家長在澳門回歸紀念館開心大合照

3. 節日活動表心意



學員認真制作復活節彩蛋



學員同心合力包棕



學員制作花束，送給媽媽作為母親節的禮物



學員在聖誕卡上寫給朋友或者家人的祝福

愛——從來都不簡單

社工：周偉華

記得有一首流行歌曲，歌詞：「.....當潮流愛新鮮 當旁人愛標籤 幸得伴著你我 是窩心的自然 當閒言再尖酸 紿他妒忌多點 因世上的至愛 是不計較條件.....」

家長與學員一同參與
澳門遊活動

父母之愛是偉大的，無論孩子是什麼樣子，作為父母都會無條件地去愛及接受他們。還記得曾經有一個活動，導師取出一籃子的橙，派給每位家長一人一個，然後讓家長決定是否要換一個更好的橙，有的家長選擇換，有的家長則不換，導師在此時問了一個問題：「可能大家都想要換一個更好的橙，但如果這不是橙，而是你們的子女，你們會選擇換嗎？」很多家長都很惱然，像是在思考導師的問題，剎那間一片沉默，然後有家長含淚說：「不，我不會換我的子女！」我在想，導師安排這個活動，其深遠的意義在於讓家長反思，即使孩子平日再頑皮，即使再難管教，他們其實都不會放棄自己的子女。

在院舍的工作中，常常會看到很多學員期望着回家，家長也渴望建立多與他們相處。有家長曾說：「我自己年紀大了，再不讓她（女兒）學習獨立，真不知道她日後會如何生活？我也未必可以看到，希望她可以在院舍學到如何照顧好自己，讓我不要太過擔心，等自己百年歸老，也能夠放心。」有家長也說：「我不是不關心他（兒子），但他總是有很多不良習慣，



家長與學員參與魔力運動活動

期望他在院舍學習多些技能，讓他回家可以獨立一些，會思考一些。」有家長說：「我並不期望她（女兒）出去工作，只期望她可以過得開心，讓她在院舍多與人接觸，懂得多些人際相處技巧，日後能夠自我照顧，這便可以了。」

從家長身上，我看到的是他們對子女的愛，他們沒有抱怨子女的不足，反而是擔心子女日後的生活，將來過得好不好，也對子女抱着期望，只要是對子女好的事情，相信家長也願意付出一切去做。中心舉辦的活動，我看得見只要家長有時間有能力，他們一定陪同子女參與，每次都很珍惜與子女相聚的時間，每次與子女參與遊戲活動時都是認真、投入的，雙方都感受到溫情和親情，希望讀者在本文所選取的照片中也能感受到，家長在繁忙工作之外，與子女有個愉快輕鬆的時刻。

我感受到家長對學員的愛意無限，看到他們，會反思即使生活有多困難或不如意，其實只要有信念：不放棄及懷抱希望，工作上的障礙並不是難以跨越，可能並不是一下子便有結果，但在過程中仍可看到無限可能和機會。我在院舍工作兩年以來的日子，看到不少學員真的成長很多，家長對此也感到欣慰，而我也感受到超越工作以外的得著，這也是我工作的動力。

在院舍工作的日子中，明白從事智障人士的服務並不容易，智障人士想法直接，表達事情的方式簡單，喜歡便高興，並樂意去做，不喜歡便用不同方式表示不滿；他們表達不滿的方法或許讓人感到頭痛，但要去改善一個習慣或行為，是需要時間，更重要的是耐心、包容及容忍度，也需要團隊的合作及堅持，個人的力量是微小的，需要集合所有同事的所長及付出，朝着共同目標出發，才能獲得成果。此外，我們照顧學員只有八小時，但家長是要用一生的時間，而家長的付出是無限的。有時我不禁想，社工的工作並不偉大，社工只是螺絲，偉大的是家長不放棄及願意嘗試，他們無條件的愛讓人動容！

「你 何以始終不說話 儘管講出不快吧 事與冀盼有落差 請不必
驚怕 我 仍然會冷靜聆聽 仍然緊守於身邊 與你進退也共鳴……」



家長與學員參與烹飪班合力製作
葡式焗魚柳



家長與學員一同製作葡式磁磚彩繪，
互相支持及鼓勵

一點感想

活動協調員：黎美蘭

光陰似箭，日月如梭，不知不覺我來到星光舍工作已有數月餘了，記得入職時，學員都過來打招呼“姐姐，午安！”“姐姐，再見”，一聲聲“姐姐”讓我感到很親切，很自豪，感覺自己來對了，讓我暗暗下定決心，不要辜負學員的期盼，與他們一起成長。

我慢慢在工作上領悟到的一點道理：每一顆種子都需要被發現、被灌溉，同樣，服務智障人士也要善於觀察，發現每位學員的閃光點，並學會要稱讚表揚他們，認識學員的優缺點，結合他們的特點而因材施教。這是我自己認為要做好這份工作，必須全身心投入，要把愛作為推進自己工作的原動力，把愛融入到工作的各個環節中。特別是需要瞭解學員們的内心世界，要讓他們信任你，對你有好感，他們才願意配合，我需要和他們一起成長。



學員全程投入創意手工製作

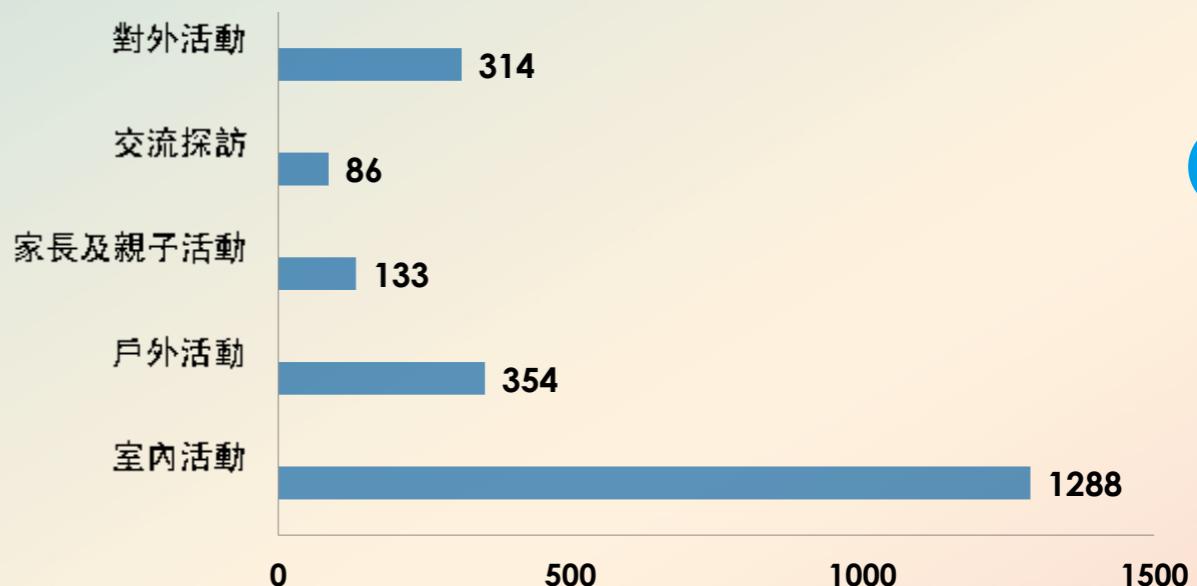
在院舍進行的手藝班中，有一位學員在課堂上注意力較散漫，自己感到苦惱。但透過觀察，我發現這位學員動手能力很強，又喜歡表達自己，只要我示範製作手工的步驟一次，他便馬上能將步驟記著並成功完成作品。因為看到了他身上有一些閃閃發光的優秀品質，我曾單獨與他傾談以了解他的情況，同時跟他說我需要一個小助手，希望他能幫忙，他開心地欣然同意了。這時我猛然發現，很多時候我們對學員缺乏一定的理解和認識。所以後來，我經常輕聲走到他身邊拿起手藝作品觀察一下，當眾表揚他說：

“這份作品做得真的又快又好看，真不錯啊！大家要向他學習，現在請他幫忙分享經驗和教導身邊的學員。”接下來的情景看到的就是這個學員會安安靜靜的坐在椅子上和其他學員一起繼續做著手藝，做好後還會自豪地

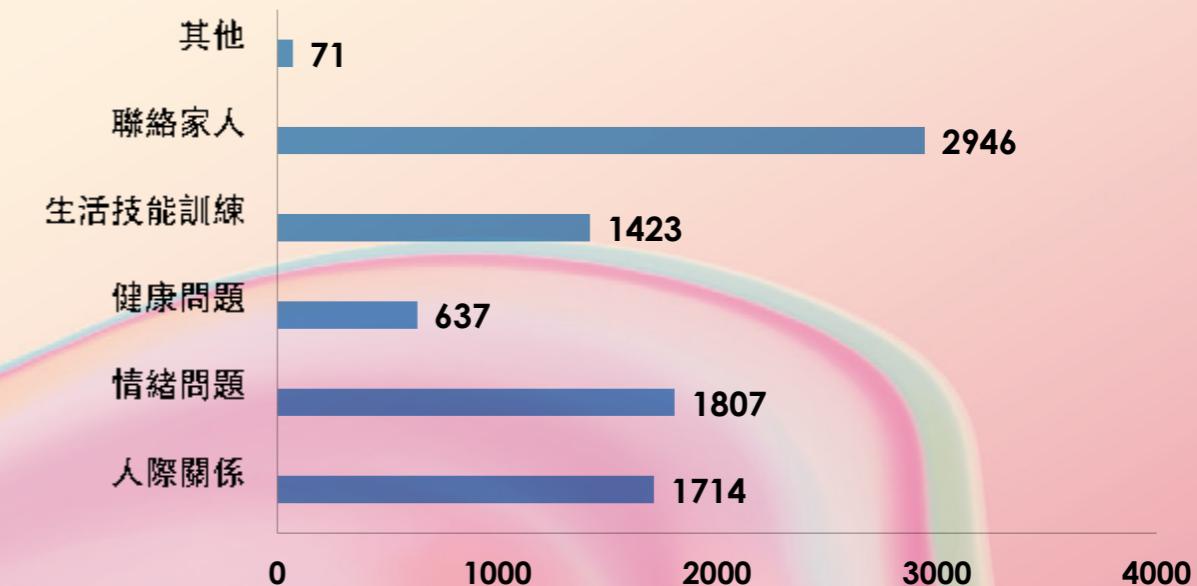
和大家分享經驗。自此之後，手藝班所有課程都順利進行，我也感到很自豪。

我突然發現，學員帶給我的不止是快樂，還有很多的驚喜和感動。有時候學員一些細微的舉動，會讓作為職員的我心裡暖暖的。善於發現學員美好的一面，與學員交流過程中的思維碰撞，往往能迸發出一朵朵智慧的火花。我們播下的關愛種子，就像一個個在跳動的音符，一直伴著學員前行。

學員各項活動(人次) (2021.7-2022.6)



社工個案類別及服務(人次) (2021.7-2022.6)





福貓「又又」故事

福貓「又又」，由本會屬下曉光中心學員梁永棋先生原創，並由本會藝術培訓團隊共同孵化及運營。



它的名字來自於鼻子的記號，故取名「又又」，構成中國字「双」，寓意「好事成雙」。

福貓又又的創作者永棋是一位智障人士，沒有接受過正規教育，也沒有正式學習過藝術，不過他熱愛創作和善於臨摹。

又又的誕生是由於永棋在一次路途上看見一隻招財貓擺設，想起自己的愛貓「小花」，因此回到中心後在繪畫小組中不斷重複繪畫招財貓的圖案。永棋喜好一筆成畫，他為招財貓加上「花朵」圖案和單字「福」，一方面表達對小花的思念，也懷抱着他對人們的祝福。

初期的又又沒有色彩，只有簡單的線條，它的出生承載着永棋及許多人的期望與祝福，也象徵着智障人士的可塑性和復康多元服務的可能性。

「福貓又又」的誕生是希望把這份祝福傳到每一個角落；也為了能喚起社會大眾對智障人士的關注及支持，讓更多人可以發掘智障人士的愛好及才能。



曉光中心學員梁永棋先生



口罩 4 小隻



害羞



害羞~

睡覺



琴



歌唱



鼓



吉他



畫畫



咖啡



冬



夏



春



秋



原粉



原綠



* 如欲購買以上產品，請到虹光軒超市訂購。



2. 開心感謝



4. 大笑哈哈哈



4. 大笑哈哈哈

1. 驚訝

13. 石化



12. 害羞



13. 石化

15. 傷心



15. 傷心



16. 早安



22. 忙碌中



8. 拜拜再見



9. 流汗發抖



10. 睡覺

11. 讀



14. 加油



15. 傷心



16. 早安



17. HELLO 你好



18. BYE 下次見



19. 生日快樂



20. 抱抱



21. 唔洗客氣



22. 忙碌中



剪報資料



同心伴童行·創新同展藝



家協會感謝電召免費接載 參加“第三十一屆澳門藝術節”演出的演員提供近八十次免費接載服務，讓學員感受澳門藝術節表演的榮譽感，且在表演過程中學會用視訊科技。家協會總幹事家麗華簡介該會近年推動智障人士藝術發展的培訓項目及未來的會務發展。藝術督導沈麗華簡介今次學員參與藝術節表演的狀況，學員代表用身體語言及簡單的言語向電召的士公司同仁致謝。

王佩坤讚揚家協會多年來致力為智障人士及其家庭提供照顧和支持，坦言受到家協會一直以來所做點滴行動而感動，將會努力促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

家協會行政主任陳秀媛、智障人士演員代表魏東來及麥炳康、電召的士公司副總經理何小茹、營運部主任陳家驥、電召中心經理陳嘉俊等出席。

家協新春送暖助特困家庭 伸出援手，關愛扶助，使家長感到並不孤單，鼓勵勇敢、堅強繼續前行。

受惠家庭皆表示，感謝蓮花慈善基金會的關懷慰問，真正為弱勢家庭送上節日溫暖，得到實際幫助。參與義工深感受智障人士的家長在照顧上的辛勞，學會感恩、關懷、接納和體諒別人，珍惜自己，愛護家人，為關懷弱勢盡一份力，希望藉此體驗、教育下一代，珍惜目前，接納和關懷智障人士，更好在社區生活。

家協會助智障人士核檢 【本報消息】本澳新增四宗新冠肺炎確診病例，即時進入預防狀態。澳門弱智人士家長協進會響應特區政府呼籲，啟動疫情防控應急預案，迅速開展防控工作，支援及協助有需要的智障人士及其家庭順利完成全民核檢測。

八月四日下午，理事會立即指示家協會啟動疫情防控緊急應對機制，嚴格按照社工局疫情防控指引，暫停非照護性日間服務、藝術培訓班及所有專業治療服務，維持院舍服務及有限度的照護性日間服務，暫托服務；所有中心取消對外活動及探訪。同時，第一時間安排員工與家長了解服務使用者及家人現況，家長帶智障孩子參與全民核檢的可能性。了解到很多會員家庭中有行動不便及照顧困難的智障人士及其家人無法去做檢測，即時登記及尋找資源協助會員，牽頭石排灣街總服務中心幫助，予智障人士特別通道，該會馬上安排無障礙的士及無障礙電召的士公司提供免費接載服務。

智障人士到石排灣街總服務中心檢測核酸

家協會員工協助出行困難家庭前往核檢

港澳四成二有特教需要兒童無在學八成半照顧者冀增幼兒教育 【本報消息】家協會總幹事家麗華表示，家協會一直為智障人士及其家庭提供照顧和支持，並促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

家協會副總幹事沈麗華簡介該會近年推動智障人士藝術發展的培訓項目及未來的會務發展。藝術督導沈麗華簡介今次學員參與藝術節表演的狀況，學員代表用身體語言及簡單的言語向電召的士公司同仁致謝。

王佩坤讚揚家協會多年來致力為智障人士及其家庭提供照顧和支持，坦言受到家協會一直以來所做點滴行動而感動，將會努力促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

調查指4成6受訪照顧者冀增早療教育設施

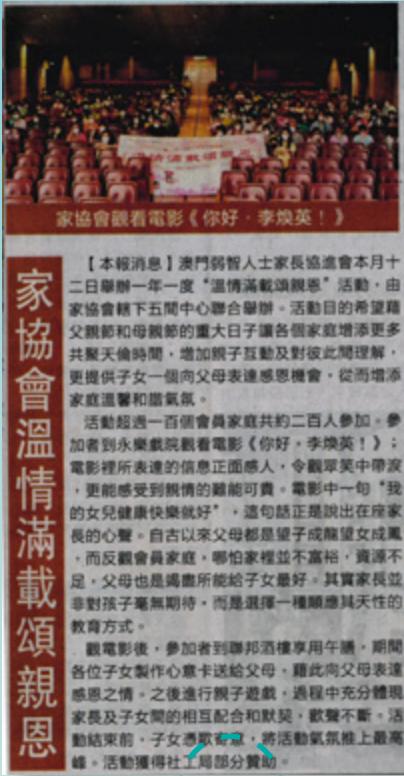
嚴植嬪肯定家協會工作 【本報消息】嚴植嬪認為家協會的工作做得很好，用心努力為智障人士及其家庭提供照顧和支持，並促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

家協會優化使用者服務 【本報消息】家協會總幹事家麗華表示，家協會一直為智障人士及其家庭提供照顧和支持，並促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

家協會悅心遊促傷健共融 【本報消息】家協會總幹事家麗華表示，家協會一直為智障人士及其家庭提供照顧和支持，並促進八月份上線兩台全新無障礙車輛為有需求家長緩解交通出行的困難。呼籲更多有愛人士關注特殊群體，邀請家協會派員培訓前線司機，讓更多社會人士認識智障人士的特性和相處技巧，推廣社區共融教育，共同為本澳有需要人士提供更適切的服務。

心回憶 當天首先參觀漁人碼頭的名人蠟像館，其後到重型機車博物館參觀，家長及學員見到多部難得一見的機車，均大開眼界。接着到萬豪軒酒家製作澳門特色美食葡鱉，整個過程家長及學員均全情投入，度過一個難忘的周末。是次行程特意安排無障礙旅遊巴、無障礙的士等交通及義工團體的支援，不少參加者均表示感動及能夠真正參與活動；另外，金碧娛樂場人員亦開通特別通道便利輪椅學員，充分體現傷健共融的社會。最後大家在維景酒店用晚餐，在歡樂的晚上為活動畫上完美句號。

參與悅心遊人士合照



虹光軒推年花盆栽支援學員

【本報消息】虹光軒為年花盆栽推廣，並為學員提供年花盆栽，讓學員參與盆栽的種植、銷售、培訓等，增強學員的自信心及社會融入能力。

家協會員培植幼苗

【本報消息】為豐富有特殊教育需要學童的課餘時間，發展其社交活動，拓寬能力，家協會為特殊教育學生開展課後支援計劃，讓學生意受澳門不同的社區生活，利用多元學習興趣班，不定期帶領特殊學生前往澳門的博物館、世遺景點和公共設施等地方參觀，發展學生的餘暇興趣及各項潛能，讓學生走進社區，吸收更多知識，擴闊視野和豐富個人生活經驗，同時減輕家長在照顧上的壓力。活動得到教育局贊助部分經費。

家協於日前舉辦“農場水培育苗種植活動”，組織參加多元學習興趣班的特殊學生，到農場體驗。活動安排農場水培育苗種植體驗班，參觀育苗室幼苗生長、室內水耕種植場等，讓學生了解由種子到幼苗的生成過程，參加者其樂融融。學生都是第一次參加此類活動，享受活動過程，活動不但讓學生親身體驗培植幼苗的快樂，學習社交禮儀，認識更多環保知識，建立共融和諧社會，同時讓家長有一個喘息機會。

家協賣旗籌六十四萬優化服務

【本報消息】家協會為此項服務，於本月八日，在全澳舉行賣旗籌款活動，兩天共籌得善款超過六十四萬元，善款將用於該會辦公室及家務服務，以及新辦會計師事務所派來專業會計員義務監察下月完成。

賣旗有超過多個政府部門、學校、機構、服務團體贊助支持，協助組織義工模組超過六十個，參與者超過一千六百人次，分別在澳門及氹仔逾五十個地點及各堂區教堂、酒樓門口義賣由智障學員和家協會員製作的小禮物，價格由十八元至六十八元不等。今年繼續沿用“電子支付”方式，包括Mpay、中國銀行、大豐銀行、國際銀行、工銀澳門的手機銀行，於線上捐款及購買小禮物。義工熱情賣賣由家協會長義工和智障學員製作的小禮物及福袋“又又”文創產品，透過活動，讓家長、學生和義工感受助人、自助以及施比受更有福的大愛精神。很多家長帶著孩子參與，透過孩子實際，喚醒居民對智障人士的認知和接納，對弱勢群體的支援和關懷。透過母慈子順，讓參與活動的長者義工及學生義工利用實際，表達對媽媽的愛意，培養良好思想品德，體驗共融。

隨著家協進步服務，今次所籌得善款將重點用於發展協會的早期療育服務、智障人士藝術發展培訓項目以及家庭重建、種植及智障人士及其家庭支援服務。推行以上計劃仍需投入大量資金，實踐需得善款遠未足支持發展以上服務經費。該會將五月份訂為籌款月，籌款將持續至本月底十一日，希望繼續得到各大商號及居民支援。善款可直接存入大豐銀行澳門分行戶口：219-2-01519-4、港幣戶口：119-2-00971-1，或致電郵：2847-4103、2847-4104聯絡派員接收善款，或可關注該會微信公眾號，透過線上捐款系統捐款。

設餐飲區增學員社交機會

【本報消息】家協會為特殊教育學生提供課後支援服務，並為學員提供多元學習興趣班，增強學員的自信心及社會融入能力。家協會為特殊教育學生開展課後支援計劃，讓學生意受澳門不同的社區生活，利用多元學習興趣班，不定期帶領特殊學生前往澳門的博物館、世遺景點和公共設施等地方參觀，發展學生的餘暇興趣及各項潛能，讓學生走進社區，吸收更多知識，擴闊視野和豐富個人生活經驗，同時減輕家長在照顧上的壓力。活動得到教育局贊助部分經費。

家協於日前舉辦“農場水培育苗種植活動”，組織參加多元學習興趣班的特殊學生，到農場體驗。活動安排農場水培育苗種植體驗班，參觀育苗室幼苗生長、室內水耕種植場等，讓學生了解由種子到幼苗的生成過程，參加者其樂融融。學生都是第一次參加此類活動，享受活動過程，活動不但讓學生親身體驗培植幼苗的快樂，學習社交禮儀，認識更多環保知識，建立共融和諧社會，同時讓家長有一個喘息機會。

家協讓愛童傳頌親恩

【本報消息】家協會於十一月十一日舉辦“愛心手作”活動，邀請家庭成員一同製作心形卡，並在活動中交換心形卡，讓家屬感受到父母的愛意和感恩。



財務報告及鳴謝

同心伴童行·創新同展藝



澳門聰智人士家長協進會

合併損益結算表

由二零二一年一月一日至二零二一年十二月三十一日止年度

(以澳門元計)	家協會	曙光中心	康樂綜合服務中心	虹光軒	星光舍	總額
服務收入						
服務收入	2,619,228.48	421,791.00	160,975.50	218,834.00	5,070,556.05	447,320.00
活動收入	1,779,294.55	8,440.00	-----	90,906.28	3,400.00	500.00
服務收入淨額	4,398,523.03	430,231.00	160,975.50	309,740.28	5,073,956.05	447,820.00
直接服務成本	(3,202,510.64)	(1,171,366.30)	(556,636.79)	(658,519.36)	(4,379,217.55)	(644,073.78)
經營結餘	1,196,012.39	(741,135.30)	(395,661.29)	(348,779.08)	694,738.50	(196,253.78)
收入合計						
資助收入	5,809,757.79	11,115,276.98	6,732,425.90	6,214,955.24	5,163,287.73	5,801,573.70
捐贈收入	2,513,859.85	30,527.75	17,538.48	2,900.00	15,612.28	2,750.00
財務收入	84,028.89	1,001.79	10.04	8.06	22.48	11,096.48
其他收入	163,178.07	45,709.57	94,120.83	45,248.17	2,927.58	-----
收入合計	8,570,824.60	11,192,516.09	6,844,095.25	6,263,111.47	5,181,850.07	5,815,420.18
營運費用						
人事費用	(949,659.11)	(1,495,904.43)	(807,221.36)	(934,987.42)	(1,578,045.57)	(1,451,550.79)
稅項	(7,253,853.49)	(7,894,245.34)	(4,929,156.28)	(4,653,068.30)	(4,000,499.80)	(3,733,334.80)
財務費用	(2,058.17)	(2,200.00)	-----	-----	(5.00)	(2,205.00)
折舊及摊銷費用	(770,561.38)	(667.00)	(520.00)	(516.00)	(3,330.57)	(741.00)
其他費用	(895,786.52)	(376,120.31)	(308,145.97)	(279,318.38)	(290,446.23)	(310,865.30)
開支合計	(9,871,918.67)	(12,369,211.98)	(6,045,093.61)	(5,868,592.49)	(5,875,879.08)	(5,510,127.22)
本年度營運虧損	(105,081.68)	(1,917,831.19)	403,340.35	45,739.90	709.49	109,039.18
審核：						
Yeng Ou CPA's 永安會計師事務所						

鳴謝

本會謹向各界人士及團體的慷慨捐助和支持致以衷心的謝意！

捐助本會善款芳名如下：(恕不尊稱，排名不分先後)

2021年7月1日至2022年6月30日(金額以澳門幣計算)

澳門日報讀者公益基金會	\$931,200.00
蓮花慈善基金會	\$223,090.90
中國銀行澳門分行	\$200,000.00
金沙中國有限公司	\$200,000.00
銀河娛樂集團	\$100,000.00
榮興彩票有限公司	\$45,119.80
嘉諾撒聖心英文中學	\$40,000.00
澳門普濟禪院觀音堂慈善值理會	\$20,600.00
觀音古廟	\$25,000.00
澳門人出版有限公司	\$12,000.00
鴻偉工程有限公司	\$5,000.00
香港同芯慈善會	\$3,000.00
澳門鏡湖護理學院	\$100.00
詠沁制服專家有限公司	\$500.00
聖瑪沙利羅學校	\$2,000.00
澳門佛光協會	\$2,000.00
竣邦工程有限公司	\$5,000.00
金沙中國有限公司善款箱善款	\$16,177.93
永利皇宮義賣小禮物善款	\$11,520.60
赫里澳門善款箱善款	\$1,485.87
虹光軒善善款	\$6,479.26
北斗電腦科技善款箱善款	\$2,918.98
奧爵物流善款箱善	\$182.81
工銀大灣區志願者	\$295.39

財務報告及鳴謝	大昌食品市場李傑志	\$10,000.00
	深圳市守望心智障礙者家庭關愛協會廖艷暉	\$1,000.00
	廣州揚愛特殊孩子家長俱樂部梁志圖	\$1,000.00
	澳門消費者委員會黃翰寧	\$2,000.00
	周國輝及一班熱心好友	\$80,000.00
	吳在權	\$50,000.00
	陳信枝	\$380.00
	李金月	\$1,000.00
	熱心人	\$33.00
	張敏儀	\$1,000.00
	楊螢映	\$500.00
	廖文珍	\$300.00
	黃錦芳	\$1,092.00
	何永楷	\$3,000.00
	何祖堯 . 鍾小美	\$3,000.00
	方燕芬	\$1,000.00
	曾光父親曾智	\$1,000.00
	盧瑩	\$500.00
	黎義明	\$1,000.00
	孔慶標	\$2,000.00
	陳倩嫻	\$100.00
	劉笑歡	\$1,000.00
	葉達	\$1,500.00
	賴焯研小朋友	\$200.00
	王思琛	\$100.00
	汪義亮	\$15,000.00
	李柱坤	\$30,000.00
	高翠紅	\$100.00

吳庭昌	\$4,000.00
Ian Chan International Fan Club Limite	\$10,927.27
LADY ELEVEN NAIL HOUSE 及一眾熱心人	\$10,600.00
楊潔冰	\$11,000.00
蘇俊澤小朋友	\$150.00
熱心人士	\$5,000.00
熱心人士	\$300.00
熱心人士	\$300.00
熱心人士	\$200.00
熱心人士	\$7,467.60
熱心人士	\$100.00
熱心人士	\$280.00
熱心人士	\$1,000.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$1,500.00
熱心人士	\$20.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$5,000.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$500.00

捐助本會物資芳名如下 (恕不尊稱, 排名不分先後)

澳門青年博彩從業員協會、最佳十品、金沙中國有限公司、永利皇宮、新濠博亞娛樂有限公司、美獅美高梅、大豐銀行澳門分行、銀河娛樂集團、澳門華僑永亨銀行、澳門自來水有限公司、新一代床上用品百貨、澳門新福利公共汽車有限公司、陳光記、佛光協會、十月初五餅家、大昌食品市場、澳門世邦傢俬建材城、可口可樂飲料有限公司、Metaverse Industry Association macau、CLEAN THE WORD、澳門心靈素食、澳門電召的士服務股份有限公司、愛心素食店、利豐行、環貿出入口貿易有限公司、百合貿易行、觀音古廟、澳門同善堂、聖公會保羅堂、赫里澳門手作珍珠飲品、澳門佛教永善蓮苑、國際傑人會澳門總會、天惠緣素食、永利義工、澳門智耆之友協進會、鳴詩音樂教育中心、NOBLE MART 樂家福糖果食品專門店、路加搬屋、進科實業發展有限公司、竣邦工程有限公司、澳門普濟禪院觀音堂慈善值理會、澳門同善堂值理會、澳門地產促進會、正大田澳門貿易行、睡佛會善心人士、編織班義工、陳逸梅、周國輝、楊少樺、劉婉姬、梁孫旭、戴安娜、花地瑪、羅小姐、黃金益、魏彩英、MAYA、ZAINA、LEYA、吳婉瑩、何麗嬪、歐家惠、善心人、熱心人

捐助本會 2022 年賣旗籌款善款芳名如下

(恕不尊稱, 排名不分先後, 金額以澳門幣計算)

怡信清潔服務有限公司	\$1,000.00
澳門晉江同鄉會	\$2,000.00
錦漢建築工程有限公司	\$3,000.00
新匯興貿易有限公司	\$1,000.00
得寶建築集團有限公司	\$2,000.00
藍星麵粉花藝社	\$1,000.00
乘風土木工程顧問有限公司	\$1,000.00
澳門新福利公共汽車有限公司	\$5,000.00
興行車行	\$1,000.00
華南商業銀行澳門分行	\$500.00
昌盛行	\$2,000.00
大來珠寶金行有限公司	\$2,000.00
沛源貿易行	\$300.00
興利美食	\$2,000.00
大豐銀行有限公司	\$1,000.00
澳門華人銀行股份有限公司	\$4,000.00
Good Drop 棋人公益文化計劃	\$1,530.00
旅遊塔善款箱	\$62.30
ErnestoPinto	\$200.00
何楷土木傢俬裝修工程	\$2,000.00
展明地產貿易公司	\$5,000.00
聖老楞佐堂	\$2,000.00
郵電局員工	\$4,560.00
行政公職局員工	\$100.00
中國銀行澳門分行員工	\$21,100.00

澳門保安部隊事務局員工	\$1,050.00
懲教管理局員工	\$2,100.00
梁耀龍	\$309.00
翁泳權	\$500.00
黃翰寧	\$1,000.00
邱庭彪	\$1,000.00
葉兆佳	\$1,000.00
梁炳照	\$200.00
莊小姐	\$500.00
陳雅暉家長	\$200.00
陳惠滿	\$300.00
龐川	\$1,000.00
宋碧琪	\$1,000.00
林美玉家長	\$1,000.00
梁公館	\$500.00
陳焯民	\$5,200.00
許天祿家長	\$500.00
容靖韻家長	\$100.00
梁興森	\$2,000.00
陳碧愛	\$1,000.00
黃嘉樂及婆婆	\$1,000.00
潘加敏	\$400.00
原小冰	\$2,000.00
徐文威	\$200.00
鄭國偉	\$200.00
黃婉玲	\$200.00
伍太	\$200.00
杜細英	\$100.00

陳麗梅	\$500.00
李榮康家人	\$500.00
王金欽家長	\$8,000.00
魏東來家人	\$500.00
陳麗梅家人	\$500.00
邱寶珍家人	\$156.00
吳耀倫家人	\$20.00
余淑芳	\$500.00
高翠紅	\$1,000.00
李鳳瓊梁家禧	\$5,000.00
龔瑞琦	\$500.00
葉智華葉智堅	\$300.00
李梓健	\$100.00
陳家傑家長	\$100.00
歐陽鎮浩家長	\$100.00
黃安悅	\$500.00
李宅	\$500.00
梁宅	\$500.00
Kent Wong	\$500.00
黃宇登	\$100.00
嫵姐	\$20.00
蔣麗嬪	\$1,200.00
鄭金蓮	\$1,000.00
盧惠芳	\$3,000.00
張國然	\$2,000.00
戚皓雲	\$1,000.00
吳太	\$1,400.00
吳太好友 - 馮寶蓮	\$500.00

財務報告及鳴謝	吳太好友 - 鄭燕萍	\$500.00
	吳太好友 - 廬麗儀	\$500.00
	吳太好友 - 馮青蓮	\$100.00
	吳太好友 - 林妙云	\$100.00
	吳太好友 - 鄭少芳	\$300.00
	吳太好友 - 文玉嬌	\$100.00
	吳太好友 - 梁家碧	\$200.00
	吳太好友 - 鐘焯瓊	\$1,000.00
	吳太好友 - 吳永泉	\$200.00
	吳太好友 - 鄭少瓊	\$300.00
	吳太好友 - 鄭蓮好	\$200.00
	吳太好友 - 梁泳澎	\$1,000.00
	吳太好友 - 文太	\$100.00
	吳太好友 - 葉智恪	\$1,000.00
	吳太好友 - 梁文健	\$1,000.00
	吳太好友 - 廖信君	\$600.00
	吳太好友 - 吳文瑜	\$400.00
	吳太好友 - 吳文慧	\$300.00
	吳太好友 - 姐姐	\$400.00
	吳太好友 - 高燕美	\$600.00
	吳太好友 - 李錦霞	\$200.00
	吳太好友 - 蘇錦泉	\$600.00
	吳太好友 - 陳婉婷	\$500.00
	吳太好友 - 黎佩儀	\$500.00
	吳太好友 - 關美儀	\$1,000.00
	吳太好友 - 賴玉珠	\$200.00
	吳太好友 - 李鳳蓮	\$100.00
	吳太好友 - 歐陽、亞虹、Ida	\$600.00

吳太好友 - 彭樂婷	\$100.00
吳太好友 - 黃少群	\$200.00
吳太好友 - 古古	\$200.00
吳太好友 - 何錦佳	\$200.00
吳太好友 - 梁桌斌	\$200.00
吳太好友 - 鐘嘉明	\$300.00
吳太好友 - 程春曉	\$200.00
吳太好友 - 蘇蘇	\$200.00
吳太好友 - 袁瑞芬	\$2,000.00
吳太好友 - 何醫生	\$2,000.00
吳太好友 - 盧德忠	\$1,500.00
吳太好友 - 余群英	\$200.00
吳太好友 - 黎瓊棣	\$1,000.00
吳太好友 - 崇姐	\$500.00
吳太好友 - 葉生	\$500.00
吳太好友 - 阿苗	\$200.00
吳太好友 - 大儉	\$400.00
吳太好友 - 阿傑	\$600.00
吳太好友 - Jacky	\$400.00
吳太好友 - 何偉光	\$200.00
吳太好友 - 黃經理	\$200.00
吳太好友 - 吳景持	\$200.00
熱心人士	\$220.00
熱心人士	\$1,000.00
熱心人士	\$100.00
熱心人士	\$500.00
熱心人士	\$2,000.00
熱心人士	\$1,090.00

財務報告及鳴謝	熱心人士	\$300.00
	熱心人士	\$1,000.00
	熱心人士	\$1,000.00
	熱心人士	\$500.00
	熱心人士	\$500.00
	熱心人士	\$200.00
	熱心人士	\$100.00
	熱心人士	\$100.00
	熱心人士	\$2,000.00
	熱心人士	\$500.00
	熱心人士	\$388.00
	熱心人士	\$500.00
	熱心人士	\$5,000.00

認購本會 2022 年賣旗籌款小禮物芳名如下

(恕不尊稱，排名不分先後)

豐盛慈善基金、長昇區域慈善活動、永利澳門、澳門「展現真我」協會、中國銀行澳門分行員工、ECO LAB、Win Chan、鄭兆意、陸思媛、施姐何姐、蘭、梁淑萍、黃雪洪、梁月娟、李春蘭、沈俊樂、鍾寶儀、趙彩英、廖小姐、周鳳儀、張國萍、ALICE、關燕芬、劉曉楠、陳秀媛、Stella、李麗端、熱心人、有心人 2 位

為本會 2022 年賣旗籌款提供場地機構如下

(排名不分先後):

主教座堂、望廈聖方濟各堂、望德聖母堂、花地瑪聖母堂、聖若瑟勞工主保堂、聖安多尼堂、聖老楞佐堂、德興火鍋海鮮酒家、嘉年華酒樓、萬豪軒酒家、新橋坊眾助會、勞校幼稚園、培正中學、澳門工會聯合總會工人體育場、氹仔坊眾聯誼會、澳門唐心兒協會、澳門社會工作人員協進會、澳門旅遊塔會展娛樂中心、澳門民康精神健康促進會、澳門製衣工會新橋辦事處

以下政府部門贊助本會及轄下各中心部分經費

- 社會工作局
- 教育及青年發展局
- 澳門基金會
- 文化發展基金
- 市政署
- 郵政局

本會謹此向各慷慨捐輸的善長及贊助團體，以及協助本會及轄下各中心推行服務及活動的家長和義工致以衷心謝意；並感謝各政府部門、學校、團體及義工在本會舉行『2022 年賣旗籌款』活動中給予大力的支持和協助。



總辦事處及服務單位

同心伴童行・創新同展藝

捐款支持

您的愛心捐助讓我們能智障人士提供全面服務，為不同年齡及程度的智障人士服務，幫助我們持續發展長遠的計劃以配合他們在不同人生階段的需要。

方法一：

直接存入「澳門弱智人士家長協進會」戶口，請註明善款捐款：
Bank deposit to "AFEDMM", please remark "cash contribution":

- 大豐銀行 澳門幣 (MOP) 戶口 : 219-2-01519-4 中國銀行 澳門幣 (MOP) 戶口 : 181101103801191
TAI FUNG BANK (MOP) A/C : 219-2-01519-4 Bank or China (MOP) A/C : 181101103801191
- 大豐銀行 港幣 (HKD) 戶口 : 119-2-00971-1 中國銀行 港幣 (HKD) 戶口 : 181111102239986
TAI FUNG BANK (HKD) A/C : 119-2-00971-1 Bank or China (HKD) A/C : 181111102239986

方法二：

親臨本會或以劃線支票 / 銀行本票方式，抬頭請寫「澳門弱智人士家長協進會」
並郵寄至 " 澳門馬場東大馬路 173 號 A 美蓮大廈第三座閣樓 B "

By crossed cheque or bank draft, payable to "ASSOCIAÇÃO DOS FAMILIARES
ENCARREGADOS DOS DEFICIENTES MENTAIS DE MACAU"

Drop by personally or mail to Address:
Avenida Leste Do Hipódromo, No.173A, Edif. Mei Lin, Bloco III, Sobreloja "B", Macau

方法三：

致電本會 +853 2847 4103 / 2847 4104，由本會派員收取。
Call us at +853 2847 4103 / 2847 4104 to pick up.

捐獻查詢：如有任何查詢，歡迎致電總會辦事處：28474103 / 28474104
For any enquiries about donation, please contact the Head Office at 28474103 / 28474104.

Thank You !

服 務 單 位 資 料

澳門弱智人士家長協進會總辦事處

地址：澳門馬場東大馬路 173 號 A 美蓮大廈第三座閣樓 B
電話：2847 4103 / 2847 4104
傳真：2847 4105
郵箱：澳門郵政信箱 6073 號
網址：www.afedmm.org.mo
電郵：afedmm@macau.ctm.net



校園支援站



地址：澳門馬場海邊馬路 115-133 號康樂新村永樂街
53B 及 61B
電話：2843 5122
傳真：28435112

創意軒



地址：畢仕達大馬路 26 -54-B 號 中福商業中心 15 E
沙梨頭海邊街 28-A 新昌工業大廈二樓
電話：2895 2015 / 2895 2016
傳真：2895 2017
電郵：ch@afedmm.org.mo

曙光中心（智障人士暫托及早療服務



地址：澳門菜園路 329-343 號永寧廣場大廈 BR/C
電話：2822 5766 / 2822 6589
傳真：2822 5765
電郵：ck@afedmm.org.mo

曙光語言治療中心(提供語言治療服務)



地址：澳門菜園涌巷 70 號澳門大廈第四座地下 F 鋪
電話：2881 1347 / 28824339

曉光中心（智障成人日間展能服務）



地址：澳門黑沙環勞動節大馬路廣華新村中心花園地下
電話：2876 2363 / 2876 2364
傳真：2876 2365
電郵：hk@afedmm.org.mo

康樂綜合服務中心（小型宿舍服務、家長資源服務）



地址：澳門馬場海邊馬路 115-133 號康樂新村
第一座二樓
電話：2848 3229 / 2848 3916
傳真：2848 2807
電郵：hl@afedmm.org.mo

虹光軒（輔助就業服務、小型超市）



地址：青洲大馬路（青州新路）683號青濤大廈 BR/G
電話：2840 3865
傳真：2840 3866
電郵：hkh@afedmm.org.mo

星光舍（輕中度智障人士輔助宿舍）



地址：石排灣樂居大馬路居雅大廈第一座及第二座地下
 電話：2850 2551 / 2850 2416
傳真：2850 2541
電郵：skks@afedmm.org.mo

督 印：曾德岱

統 簽：嚴家威

主 編：鍾寶儀

校 對：陳秀媛、黃嘉欣

編輯小組：崔芷蕙、陳燕如、黃芳芳、何宏峰、黎玉君、沈 雁

黃芷晴、梁麗媚、楊勇軍、李嘉盛、鄭嘉偉、關敏宜、潘曉盈

出 版：澳門弱智人士家長協進會

贊助機構：澳門基金會

設計排版：木泓廣告有限公司

印 刷：木泓廣告有限公司

出版日期：2022年9月

印 數：800本

ISBN 978-999

